

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos)
CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	04/05/20	05/05/20	06/05/20	07/05/20	08/05/20	09/05/20	10/05/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo simples	Café com leite Rosquinha de coco	Leite Bolo fim de tarde	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de limão	Café com leite Biscoito de maisena
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Melancia
ALMOÇO	Cubos de filé de frango grelhados Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com inhame Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Moranga refogada Arroz simples Feijão preto	Linguiça assada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão tropeiro com farinha, aveia, ovo e almeirão.	Coxa e sobrecoxa assada Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de tomate e vagem Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Melancia	Leite Bolo simples	Arroz doce com canela	Leite Bolo fim de tarde	Leite Sequinhos	Leite Bolo de limão	Suco de laranja Torta de sardinha com cenoura e tomate.
JANTAR	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes com batata, cenoura e chuchu. Arroz simples Feijão simples	Frango xadrez comcebola, cenoura e repolho. Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil grelhadas Farofa de ovos com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melão	Carne cozida e desfiada ao molho Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão batido Laranja pera	Cubos de filé de frango com milho Salada de tomate Arroz com brócolis Feijão simples	Iscas de filé de frango com moranga Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas com banana, laranja e mamão.	Mingau de aveia	Leite Rosquinha de coco	Creme de banana nanica	Leite Rosquinha de chocolate

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos)
CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	11/05/20	12/05/20	13/05/20	14/05/20	15/05/20	16/05/20	17/05/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito cream cracker	Café com leite Rosquinha de coco	Leite Bolo de cenoura	Café com leite Biscoito de maisena	Leite Bolo de fubá com laranja	Café com leite Rosquinha de chocolate	Leite Bolo chocolate com aveia
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Abacaxi	Melão	Banana nanica	Mamão	Melancia
ALMOÇO	Carne cozida ao molho Moranga ensopada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Vagem refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Tutu de feijão	Isclas de pernil aceboladas Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe de filé de frango Batata sauté Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com batata doce Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Salada de couve-flor Arroz a grega (cenoura em cubinhos e milho) Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Maionese de legumes com batata, chuchu e azeitona. Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de limão Rosquinha de chocolate	Leite Biscoito de maisena	Leite Bolo de cenoura	Tangerina	Leite Bolo de fubá com laranja	Leite Sequilhos	Leite Bolo chocolate com aveia
JANTAR	Carne de panela Beterraba cozida Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Polenta Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Purê de batata Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com orégano Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Isclas de filé de frango ao molho Salada de abobrinha, tomate e orégano Arroz simples Feijão simples	Linguiça corada Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples Laranja pera
CEIA	Mingau de fubá	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Laranja pera	Leite Rosquinha de coco	Creme de chocolate	Vitamina de banana nanica e mamão com aveia	Leite Biscoito de maisena

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

Mirna Santos
Mirna Almeida Trindade Santos
NUTRICIONISTA CRN9-3318
BM: 108.727-2

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos)
CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	18/05/20	19/05/20	20/05/20	21/05/20	22/05/20	23/05/20	24/05/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo simples	Café com leite Biscoito cream craker	Leite Broa de fubá	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo mesclado	Café com leite Rosquinha de coco
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Tangerina	Banana nanica	Laranja pera	Melancia
ALMOÇO	Sardinha com batata Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa com aveia, cenoura ralada e ovos. Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com filé de frango Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Moranga refogada Salada de beterraba cozida com milho Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Linguiça corada Purê de moranga Salada de repolho Arroz com brócolis Feijão simples	Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho Polenta Chuchu ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito cream cracker	Leite Bolo simples	Salada de frutas com maçã, mamão e laranja pera.	Leite Broa de fubá	Arroz doce com canela	Leite Bolo mesclado	Suco de limão Torta de legumes com cenoura, vagem e azeitona.
JANTAR	Carne cozida com moranga Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Inhame ensopado Salada de abobrinha Arroz simples Feijão preto Melancia	Ovos mexidos com vagem Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Batata corada Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Batata doce assada Salada de brócolis Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango aceboladas Macarrão parafuso ao molho branco Salada de cenoura e vagem Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango com azeitona e milho Salada de abobrinha e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Creme de banana nanica	Leite Biscoito de maisena	Mingau de aveia	Leite Rosquinha de coco	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Mamão	Leite Biscoito cream cracker

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**


Mirna Almeida Trindade Santos
 NUTRICIONISTA CRN9-3318
 BM: 108.727-2

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos)
CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	25/05/20	26/05/20	27/05/20	28/05/20	29/05/20	30/05/20	31/05/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito cream cracker	Café com leite Rosquinha coco	Leite Bolo de banana nanica	Leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo de chocolate com aveia	Café com leite Biscoito cream craker integral	Leite Bolo de moranga
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Banana nanica	Mamão	Laranja pera
ALMOÇO	Isclas de pernil grelhadas Moranga ensopada Salada de abobrinha Arroz simples Feijão preto	Carne ensopada Batata doce corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão parafuso com milho e tomate. Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ao molho branco Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Moranga refogada Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Cenoura sauté Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito polvilho	Leite Biscoito de maisena	Leite Bolo de banana nanica	Maçã	Leite Bolo de chocolate com aveia	Suco de abacaxi Biscoito de maisena	Leite Bolo de moranga
JANTAR	Ovos mexidos Salada de tomate e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Virado de abobrinha com farinha de milho e ovos. Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango refogadas Polenta Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Torta de repolho Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Linguiça corada Maionese de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe à Vidigal (frango desfiado com milho e leite) Batata corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Mingau de fubá	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Creme de chocolate	Leite Rosquinha de chocolate	Melancia	Leite Rosquinha de coco	Vitamina rosê com banana nanica, cenoura, beterraba e aveia.

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

Miranda
Mirna Almeida Trindade Santos
NUTRICIONISTA CRN9-3318
BM: 108.727-2