

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos)
CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2020

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|---|---|---|--|---|--|
| DATA | 04/05/20 | 05/05/20 | 06/05/20 | 07/05/20 | 08/05/20 | 09/05/20 | 10/05/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite Biscoito de maisena | Leite Bolo simples | Leite Rosquinha de coco | Leite Bolo fim de tarde | Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral | Leite Bolo de limão | Leite Biscoito de maisena |
| COLAÇÃO | Mamão | Banana prata | Melancia | Laranja pera | Banana nanica | Mamão | Melancia |
| ALMOÇO | Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples | Ovos mexidos com cenoura Batata corada Arroz simples Feijão simples | Carne ensopada Inhame ensopado Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples | Isclas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Inhame ensopado Moranga refogada Arroz simples Feijão preto | Filé de frango ao molho de tomate Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada Macarrão parafuso ao molho branco Salada de tomate e vagem Arroz simples Feijão batido |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Melancia | Leite Bolo simples | Arroz doce com canela | Leite Bolo fim de tarde | Leite Sequinhos | Leite Bolo de limão | Suco de laranja Torta de sardinha com cenoura e tomate. |
| JANTAR | Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes com batata, cenoura e chuchu. Arroz simples Feijão simples | Sopa de macarrão conchinha com cubos de filé de frango, cenoura, repolho e tomate | Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples | Isclas de pernil grelhadas Farofa de ovos com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melão | Carne cozida e desfiada ao molho Repolho refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão batido Laranja pera | Cubos de filé de frango com milho Salada de cenoura cozida Arroz com brócolis Feijão simples | Carne bovina com moranga Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite Rosquinha de chocolate | Frapê de maracujá Biscoito cream cracker | Salada de frutas com banana, laranja e mamão. | Mingau de aveia | Leite Rosquinha de coco | Creme de banana nanica | Leite Rosquinha de chocolate |

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

Mirna Almeida Trindade Santos
Mirna Almeida Trindade Santos
 NUTRICIONISTA CRN9-3318
 BM: 108.727-2

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2020

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|--|--|--|---|---|---|
| DATA | 11/05/20 | 12/05/20 | 13/05/20 | 14/05/20 | 15/05/20 | 16/05/20 | 17/05/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com chocolate Biscoito cream cracker | Leite Rosquinha de coco | Leite Bolo de cenoura | Leite Biscoito maisena | Leite Bolo de fubá com laranja | Leite Rosquinha de chocolate | Leite Bolo chocolate com aveia |
| COLAÇÃO | Mamão | Banana prata | Abacaxi | Melão | Banana nanica | Laranja pera | Mamão |
| ALMOÇO | Carne ensopada Moranga ensopada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão preto | Ovos cozidos ao molho de tomate Vagem refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Tutu de feijão | Iscas de pernil aceboladas Virado de abobrinha com farinha de milho e ovos. Salada de tomate Arroz simples Feijão batido | Estrogonofe de filé de frango Batata sauté Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples | Carne cozida com batata doce Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango refogados Salada de couve-flor Arroz a grega com cenoura em cubinhos e milho. Feijão simples | Frango assado (coxa e sobrecoxa) Batata e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Suco de limão Rosquinha de chocolate | Leite Biscoito maisena | Leite Bolo de cenoura | Tangerina | Leite Bolo de fubá com laranja | Leite Sequilhos | Leite Bolo chocolate com aveia |
| JANTAR | Carne de panela Beterraba cozida Salada de acelga Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango refogadas Polenta Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Iscas de pernil grelhadas Purê de batata Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples | Ovos mexidos com orégano Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melancia | Canjiquinha com filé de frango, cenoura e chuchu | Carne bovina ao molho Salada de abobrinha, tomate e orégano Arroz simples Feijão simples Laranja pera |
| CEIA | Mingau de fubá | Vitamina de abacate Biscoito cream cracker | Laranja pera | Leite Rosquinha de coco | Creme de chocolate | Vitamina de banana nanica e mamão com aveia | Leite Biscoito de maisena |

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

Mirna Santos
Mirna Almeida Trindade Santos
NUTRICIONISTA CRN9-3318
BM: 108.727-2

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos)
CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2020

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| DATA | 18/05/20 | 19/05/20 | 20/05/20 | 21/05/20 | 22/05/20 | 23/05/20 | 24/05/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite Rosquinha de chocolate | Leite Bolo simples | Leite Biscoito cream craker | Leite Broa de fubá | Leite com chocolate Biscoito cream craker integral | Leite Bolo mesclado | Leite Rosquinha de coco |
| COLAÇÃO | Laranja pera | Banana prata | Melancia | Tangerina | Banana nanica | Laranja pera | Melancia |
| ALMOÇO | Sardinha com batata Acelga refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Isclas de pernil grelhadas Farofa com aveia, cenoura ralada e ovos. Salada de repolho Arroz simples Feijão simples | Escondidinho de batata com filé de frango Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Omelete Moranga refogada Salada de beterraba cozida com milho Arroz simples Feijão simples | Carne cozida ao molho ferrugem Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de repolho Arroz simples Feijão simples | Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho Polenta Chuchu ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Biscoito cream cracker | Leite Bolo simples | Salada de frutas com maçã, mamão e laranja pera. | Leite Broa de fubá | Arroz doce com canela | Leite Bolo mesclado | Suco de limão Torta de legumes com cenoura, vagem e azeitona. |
| JANTAR | Sopa de macarrão conchinha com carne cozida, moranga e chuchu | Isclas de pernil refogadas Inhame ensopado Salada de acelga Arroz simples Feijão preto Melancia | Ovos mexidos com vagem Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango refogados Batata corada Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera | Carne de panela Batata doce assada Salada de brócolis Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango aceboladas Macarrão parafuso ao molho branco Salada de cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples | Carne cozida com milho Salada de abobrinha e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Creme de banana nanica | Leite Biscoito de maisena | Mingau de aveia | Leite Rosquinha de coco | Frapê de maracujá Biscoito cream cracker | Mamão | Leite Biscoito de maisena |

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

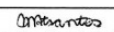

 Mirna Almeida Trindade Santos
 NUTRICIONISTA CRN9-3318
 BM: 108.727-2

CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2020

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|--|---|---|--|--|---|
| DATA | 25/05/20 | 26/05/20 | 27/05/20 | 28/05/20 | 29/05/20 | 30/05/20 | 31/05/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com chocolate Biscoito cream cracker | Leite Rosquinha de coco | Leite Bolo de banana nanica | Leite Biscoito de maisena | Leite Bolo chocolate com aveia | Leite Biscoito cream craker integral | Leite Bolo de moranga |
| COLAÇÃO | Mamão | Banana prata | Abacaxi | Melancia | Laranja pera | Banana nanica | Laranja pera |
| ALMOÇO | Isclas de pernil grelhadas Moranga ensopada Salada de abobrinha com tomate Arroz simples Feijão preto | Carne ensopada Batata doce corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos Macarronada ao molho de tomate Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ao molho branco Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples | Frango assado (coxa e sobrecoxa) Moranga refogada Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango refogados Cenoura sauté Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Biscoito polvilho | Leite Biscoito de maisena | Leite Bolo de banana nanica | Maçã | Leite Bolo chocolate com aveia | Suco de abacaxi Biscoito de maisena | Leite Bolo de moranga |
| JANTAR | Ovos mexidos Salada de tomate e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera | Carne de panela Virado de abobrinha com farinha de milho e ovos. Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples | Isclas de pernil refogadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera | Isclas de filé de frango refogadas Polenta Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples | Carne cozida ao molho ferrugem Torta de repolho Salada de tomate Arroz simples Feijão batido | Canjiquinha com carne cozida, batata, cenoura e chuchu | Estrogonofe à Vidigal frango desfiado, milho e leite. Batata corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Mingau de fubá | Vitamina de abacate Biscoito cream cracker | Creme de chocolate | Leite Rosquinha de chocolate | Melancia | Leite Rosquinha de coco | Vitamina rosê com banana nanica, cenoura, beterraba e aveia. |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.


 Mirna Almeida Trindade Santos
 NUTRICIONISTA - CRNS-3318
 BM: 108.727-2