

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 meses)**
**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	04/05/20	05/05/20	06/05/20	07/05/20	08/05/20	09/05/20	10/05/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Banana prata	Melancia	Laranja lima	Melancia	Laranja lima	Melão
<b>ALMOÇO</b>	Carne bovina ensopada Moranga Acelga Brócolis Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Cenoura Batata Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Inhame Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Cenoura Chuchu Polenta Feijão simples	Carne bovina ensopada Moranga Inhame Acelga Arroz simples Feijão preto	Filé de frango ensopado Almeirão Cenoura Couve-flor Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Moranga Vagem Tomate Macarrão conchinha Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Abacate	Leite Pera	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Banana nanica
<b>JANTAR</b>	Ovo cozido Batata Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão conchinha com carne bovina, cenoura, repolho e tomate	Filé de frango ensopado Batata doce Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Tomate Beterraba Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Repolho Cenoura Almeirão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata doce Tomate Brócolis Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Abobrinha Moranga Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

  
**Mirna Almeida Trindade Santos**  
 NUTRICIONISTA CRN9-3318  
 BM: 108.727-2

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 meses)**

**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	11/05/20	12/05/20	13/05/20	14/05/20	15/05/20	16/05/20	17/05/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Banana prata	Manga	Melão	Banana nanica	Laranja lima	Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Filé de frango ensopado Moranga Brócolis Abobrinha Arroz simples Feijão preto	Ovo cozido Vagem Moranga Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Abobrinha Batata doce Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Cenoura Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata doce Beterraba Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Couve-flor Cenoura Inhame Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Chuchu Almeirão Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Abacate	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Maçã
<b>JANTAR</b>	Filé de frango ensopado Beterraba Acelga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Couve-flor Cenoura Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata Beterraba Repolho Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Inhame Tomate Vagem Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com filé de frango, cenoura, repolho e abobrinha	Filé de frango ensopado Cenoura Chuchu Couve-flor Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

*Mirna Almeida*  
Mirna Almeida Trindade Santos  
NUTRICIONISTA CRN9-3318  
BM: 108.727-2

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 meses)**
**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	18/05/20	19/05/20	20/05/20	21/05/20	22/05/20	23/05/20	24/05/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Banana prata	Laranja lima	Melão	Melancia	Laranja lima	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Filé de frango ensopado Cenoura Batata Acelga Arroz simples Feijão preto	Carne bovina ensopada Moranga Repolho Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Tomate Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Moranga Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Almeirão Chuchu Cenoura Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Moranga Repolho Brócolis Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Chuchu Cenoura Tomate Polenta Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Maçã
<b>JANTAR</b>	Sopa de macarrão conchinha com filé de frango, moranga e abobrinha	Carne bovina ensopada Inhame Acelga Beterraba Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Cenoura Vagem Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Beterraba Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata doce Moranga Brócolis Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Chuchu Almeirão Macarrão parafuso Feijão simples	Carne bovina ensopada Couve-flor Abobrinha Beterraba Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 MESES)**
**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	25/05/20	26/05/20	27/05/20	28/05/20	29/05/20	30/05/20	31/05/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Banana prata	Maçã	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Filé de frango ensopado Cenoura Brócolis Arroz simples Feijão preto	Carne bovina ensopada Batata doce Tomate Moranga Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Tomate Vagem Beterraba Macarrão conchinha Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Couve-flor Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata doce Almeirão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Moranga Abobrinha Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Maçã
<b>JANTAR</b>	Ovo cozido Tomate Beterraba Moranga Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Abobrinha Cenoura Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Repolho Cenoura Vagem Polenta Feijão simples	Filé de frango ensopado Acelga Tomate Inhame Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Tomate Cenoura Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, batata, cenoura e chuchu	Filé de frango ensopado Repolho Inhame Almeirão Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.