

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos)
CARDÁPIO MÊS: JUNHO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	01/06/20	02/06/20	03/06/20	04/06/20	05/06/20	06/06/20	07/06/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo simples	Leite Rosquinha de coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de limão	Leite Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito cream cracker
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Melancia	Banana nanica	Mamão	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura e ervilha Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne ensopada Inhame ensopado Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Moranga refogada Arroz simples Feijão preto	Filé de frango ao molho de tomate Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne ensopada Moranga ensopada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa assada Macarrão parafuso ao molho branco Salada de tomate e vagem Arroz simples Feijão batido
REFEIÇÃO DA TARDE	Melancia	Leite Bolo simples	Canjica com amendoim, coco e canela	Leite Sequinhos	Leite Bolo de limão	Suco de laranja Torta de sardinha (cenoura e tomate)	Suco de limão Rosquinha de chocolate
JANTAR	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão conchinha com cubos de filé de frango, cenoura, repolho e tomate	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne cozida Repolho refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão batido Laranja pera	Cubos de filé de frango refogado Salada de cenoura cozida Arroz com brócolis Feijão simples	Carne de panela Beterraba cozida Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Carne bovina com moranga Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Rosquinha de chocolate	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Leite Rosquinha de coco	Creme de banana nanica	Leite Rosquinha de chocolate	Mingau de fubá

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos)
CARDÁPIO MÊS: JUNHO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	08/06/20	09/06/20	10/06/20	11/06/20	12/06/20	13/06/20	14/06/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito rosquinha coco	Leite Bolo de cenoura	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo de fubá com laranja	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Leite Bolo chocolate com aveia	Leite Biscoito rosquinha de chocolate
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Melão	Banana nanica	Laranja pera	Mamão	Laranja pera
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Vagem refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Tutu de feijão	Isclas de pernil aceboladas Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe de filé de frango Batata sauté Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com batata doce Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Salada de couve-flor Arroz a grega (cenoura em cubinhos e milho) Feijão simples	Sardinha com batata e ervilha Acelga refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecosta) Batata e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito de polvilho	Leite Bolo de cenoura	Tangerina	Leite Bolo de fubá com laranja	Leite Sequiinhos	Leite Bolo chocolate com aveia	Leite Biscoito cream cracker
JANTAR	Isclas de filé de frango refogadas Polenta Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Purê de batata Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com orégano Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Canjiquinha com filé de frango, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão conchinha com carne cozida, moranga e chuchu	Carne bovina ao molho Salada de abobrinha, tomate e orégano Arroz simples Feijão simples Laranja pera
CEIA	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Laranja pera	Leite Rosquinha de coco	Creme de chocolate	Vitamina de banana nanica e mamão com aveia	Leite Biscoito maisena	Creme de banana nanica

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**


Mirna Almeida Trindade Santos
 NUTRICIONISTA CRN9-3318
 BM: 108.727-2

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos)
CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2020


REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	15/06/20	16/06/20	17/06/20	18/06/20	19/06/20	20/06/20	21/06/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bolo simples	Leite Biscoito cream craker	Leite Broa de fubá com canela	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo mesclado	Leite Rosquinha de coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Tangerina	Banana nanica	Laranja pera	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Isclas de pernil grelhadas Farofa com aveia (cenoura ralada e ovos) Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com filé de frango Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Moranga refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Moranga ensopada Salada de abobrinha com tomate Arroz simples Feijão preto	Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho Polenta Chuchu ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo simples	Salada de frutas (maçã, mamão e laranja pera)	Leite Broa de fubá com canela	Canjica com amendoim e coco	Leite Bolo mesclado	Suco de limão Torta de legumes (cenoura, vagem e azeitona)	Leite Biscoito polvilho
JANTAR	Isclas de pernil refogadas Inhame ensopado Salada de acelga Arroz simples Feijão preto Melancia	Ovos mexidos com vagem Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Batata corada Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Batata doce assada Salada de brócolis Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango aceboladas Macarrão parafuso ao molho branco Salada de cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Salada de tomate e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne cozida Salada de abobrinha e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Biscoito de maisena	Mingau de aveia	Leite Rosquinha de coco	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Mamão	Leite Biscoito maisena	Mingau de fubá

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

Mirna Almeida
Mirna Almeida Trindade Santos
 NUTRICIONISTA CRN9-3318
 BM: 108.727-2

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos)
CARDÁPIO MÊS: JUNHO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	22/06/20	23/06/20	24/06/20	25/06/20	26/06/20	27/06/20	28/06/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de coco	Leite Bolo de banana nanica	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo de chocolate com aveia	Leite Biscoito cream craker integral	Leite Bolo de moranga	Leite Biscoito maisena
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Laranja pera	Mamão
ALMOÇO	Carne ensopada Batata doce corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarronada ao molho de tomate Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ao molho branco Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Puré de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Cenoura sauté Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Moranga refogada Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo de banana nanica	Maçã	Leite Bolo de chocolate com aveia	Suco de abacaxi Biscoito maisena	Leite Bolo de moranga	Melancia
JANTAR	Carne de panela Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango refogadas Polenta Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Torta de repolho Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Canjiquinha com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe à Vidigal (frango desfiado, milho e leite) Batata corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Creme de chocolate	Leite Rosquinha de chocolate	Melancia	Leite Rosquinha de coco	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite Rosquinha de chocolate

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

Mirna Almeida Trindade Santos
 NUTRICIONISTA CRN9-3318
 BM: 108.727-2

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos)
CARDÁPIO MÊS: JUNHO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	29/06/20	30/06/20	01/07/20	02/07/20	03/07/20	04/07/20	05/07/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bolo simples	Leite Biscoito Rosquinha de coco	Leite Bolo fim de tarde	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de limão	Leite Biscoito de maisena	Leite Biscoito maisena
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Ovos mexidos com cenoura Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne ensopada Inhame ensopado Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Moranga refogada Arroz simples Feijão preto	Filé de frango ao molho de tomate Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Macarrão parafuso ao molho branco Salada de tomate e vagem Arroz simples Feijão batido
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo simples	Canjica com amendoim, coco e canela	Leite Bolo fim de tarde	Leite Sequinhos	Leite Bolo de limão	Suco de laranja Torta de sardinha (cenoura e tomate)	Melancia
JANTAR	Sopa de macarrão conchinha com cubos de filé de frango, cenoura, repolho e tomate	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa de ovos com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melão	Carne cozida e desfiada ao molho Repolho refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão batido Laranja pera	Cubos de filé de frango refogado Salada de cenoura cozida Arroz com brócolis Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Carne bovina com moranga Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Leite Rosquinha de coco	Creme de banana nanica	Leite Rosquinha de chocolate	Leite Rosquinha de chocolate

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**


Mirna Almeida Trindade Santos
 NUTRICIONISTA CRN9-3318
 BM: 108.727-2