

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ILPI (Idosos) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 3

CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	06/07/20	07/07/20	08/07/20	09/07/20	10/07/20	11/07/20	12/07/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bolo de maçã com aveia	Café e/ou leite Biscoito salgado	Café e/ou leite Broa com farinha de milho	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Bolo de limão	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Biscoito doce
COLAÇÃO	Melancia	Tangerina	Abacaxi	Laranja	Banana prata	Tangerina	Abacaxi
ALMOÇO	Linguiça assada cebolada Virado de cenoura Beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Filé de frango ensopado Abobrinha refogada com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Batata gratinada com sardinha Arroz simples Feijão simples	Filé de frango com molho de tomate Moranga refogada com a casca e salsinha Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Pernil refogado Farofa de ovos Couve refogada Arroz simples Feijão batido	Omelete assada Cenoura sauté com ervilha Arroz simples Tutu de feijão	Coxa e sobrecoxa de frango ensopado com batata e cenoura Salada de alface com tomate e cheiro verde Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Salada de frutas	Café e/ou leite Batata doce cozida	Arroz doce	Café e/ou leite Biscoito salgado	Vitamina de mamão Biscoito salgado	Café e/ou leite Biscoito de maisena
JANTAR	Sopa com carne bovina, batata, abobrinha e cenoura	Canjiquinha com pernil, cenoura e repolho	Sopa com carne bovina, batata, abobrinha e cenoura	Arroz temperado com ovos, vagem, cenoura e tomate	Sopa com filé de frango, macarrão, moranga e chuchu	Canja com filé de frango, cenoura e tomate	Canjiquinha com pernil, chuchu e abobrinha
CEIA	Mingau de fubá com aveia	Leite Broa com farinha de milho	Mingau de fubá	Suco de melão Bolo de limão	Leite com farinha de milho	Mingau de aveia	Suco de laranja Bolo de banana com canela

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

* A FRUTA DA COLAÇÃO PODE SER USADA COMO SOBREMESA DO ALMOÇO.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ILPI (Idosos) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 4
CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	13/07/20	14/07/20	15/07/20	16/07/20	17/07/20	18/07/20	19/07/20
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de laranja Bolo de banana com canela	Café e/ou leite Biscoito salgado	Café e/ou leite Bolo de chocolate	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Bolo "Fim de tarde"	Café e/ou leite Biscoito doce	Café e/ou leite Biscoito doce
COLAÇÃO	Manga tommy	Melancia	Laranja	Tangerina	Banana prata	Mamão	Manga tommy
ALMOÇO	Carne de panela Virado de vagem Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe de filé de frango Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Abobrinha refogada Salada: repolho com tomate Arroz simples Feijão preto	Isca de filé de frango Batata sauté com salsinha Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Abobrinha refogada Polenta Arroz simples Feijão simples	Isclas de Pernil Angu Couve refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa de frango assada Maionese de legumes Salada de alface com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito salgado	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Batata doce cozida	Canjica com amendoim e coco	Salada de frutas	Vitamina de banana com aveia Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado
JANTAR	Minestrone de linguiça com cenoura e chuchu	Sopa com carne bovina, batata, abobrinha e cenoura	Sopa com carne bovina, moranga, chuchu e repolho	Sopa de macarrão com filé de frango, cenoura, chuchu e repolho	Creme de legumes com carne bovina, chuchu e cenoura	Caldo de feijão com linguiça, moranga, chuchu e beterraba	Canjiquinha com pernil, chuchu e abobrinha
CEIA	Mingau de fubá com aveia	Suco de maracujá Bolo de chocolate	Mingau de fubá	Suco de de abacaxi Bolo fim de tarde	Mingau de aveia	Leite com farinha de milho	Limonada Bolo de banana

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

*** A FRUTA DA COLAÇÃO PODE SER USADA COMO SOBREMESA DO ALMOÇO.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ILPI (Idosos) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 1

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	20/07/20	21/07/20	22/07/20	23/07/20	24/07/20	25/07/20	26/07/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo de banana com aveia	Café e/ou leite Biscoito salgado	Café e/ou leite Bolo de cenoura	Café e/ou leite PÃO	Café e/ou leite Bolo de maçã com aveia	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Biscoito doce
COLAÇÃO	Laranja	Tangerina	Abacaxi	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Melancia
ALMOÇO	Carne cozida com chuchu Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de filé de frango Abobrinha refogada com milho verde Salada: cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Pernil refogado Moranga refogada Tabule com tomate e cheiro verde Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de filé de frango Batata Sautêe Salada de alface Arroz simples Feijão simples	Pernil refogado Farofa de ovos Vagem refogada Arroz simples Feijão batido	Ovo cozido Moranga refogada com chuchu Arroz simples Tutu de feijão	Coxa e sobrecoxa assada Macarrão ao molho sugo Repolho ralado com tomate picadinho Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Vitamina de banana com aveia Biscoito doce	Arroz doce	Salada de frutas	Café e/ou leite Pão
JANTAR	Macarronada com sardinha, tomate e repolho	Canja com filé de frango, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne bovina, feijão, chuchu e cenoura	Sopa com filé de frango, cenoura, batata doce e abobrinha	Arroz temperado com ovos, vagem, e cenoura (deixar molhadinho)	Canjiquinha com linguiça, cenoura e repolho	Minestrone de carne bovina, moranga e chuchu
CEIA	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de cenoura	Mingau de aveia	Suco de laranja Bolo de maçã com aveia	Mingau de fubá	Leite com farinha de milho	Suco de maracujá Bolo de fubá com laranja e canela

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

* A FRUTA DA COLAÇÃO PODE SER USADA COMO SOBREMESA DO ALMOÇO.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ILPI (Idosos) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 2

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/07/20	28/07/20	29/07/20	30/07/20	31/07/20	01/08/20	02/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo de fubá com laranja e canela	Café e/ou leite Biscoito salgado	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Bolo de limão	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Biscoito doce
COLAÇÃO	Abacaxi	Laranja	Manga tommy	Tangerina	Mamão	Banana prata	Mamão
ALMOÇO	Carne de panela Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango com ervilha Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Salada: Beterraba cozida e abobrinha Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com batata doce Angu Couve refogada Arroz simples Feijão simples	Isca de pernil refogada Salada: Repolhese (repolho, cenoura ralada e maionese) Tomate picadinho Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de filé de frango com milho verde Batata sauté Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa de Frango assada Batata doce frita Alface e tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Batata doce cozida	Leite com chocolate Biscoito salgado	Canjica com amendoim e coco	Vitamina de mamão Biscoito salgado	Salada de frutas	Café e/ou leite Pão
JANTAR	Macarronada com carne bovina, cenoura ralada e tomate	Canja com filé de frango, chuchu e cenoura	Minestrone de pernil com moranga e chuchu	Caldo de feijão com carne bovina, abobrinha e cenoura	Sopa de macarrão com filé de frango, moranga e chuchu	Sopa com filé de frango com macarrão, moranga e chuchu	Macarronada com ovo, tomate e cenoura
CEIA	Mingau de fubá	Limonada Bolo de chocolate com aveia	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de limão	Leite com farinha de milho	Mingau de aveia	Leite Bolo de maçã com aveia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

* A FRUTA DA COLAÇÃO PODE SER USADA COMO SOBREMESA DO ALMOÇO.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ILPI (Idosos) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 3
CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	06/07/20	07/07/20	08/07/20	09/07/20	10/07/20	11/07/20	12/07/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Biscoito doce	Leite Bolo de maçã com aveia	Café e/ou leite Biscoito salgado	Café e/ou leite Broa com farinha de milho	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Bolo de limão
COLAÇÃO	Banana prata	Mamão	Melancia	Tangerina	Abacaxi	Laranja	Banana prata
ALMOÇO	Isca de pernil acebolada Polenta Angu Couve refogada Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de filé de frango com milho verde Batata sauté Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada acebolada Virado de cenoura Beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Filé de frango ensopado Abobrinha refogada com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Batata gratinada com sardinha Arroz simples Feijão simples	Filé de frango com molho de tomate Moranga refogada com a casca e salsinha Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa de frango ensopado com batata e cenoura Salada de alface com tomate e cheiro verde Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Salada de frutas	Café e/ou leite Pão	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Salada de frutas	Café e/ou leite Batata doce cozida	Arroz doce	Café e/ou leite Biscoito salgado
JANTAR	Sopa de macarrão com filé de frango, moranga e chuchu	Sopa com filé de frango com macarrão, moranga e chuchu	Sopa com carne bovina, batata, abobrinha e cenoura	Canjiquinha com pernil, cenoura e repolho	Sopa com carne bovina, batata, abobrinha e cenoura	Arroz temperado com ovos, vagem, cenoura e tomate	Canjiquinha com pernil, chuchu e abobrinha
CEIA	Mingau de aveia	Leite Bolo de maçã com aveia	Mingau de fubá com aveia	Leite Broa com farinha de milho	Mingau de fubá	Suco de melão Bolo de limão	Leite com farinha de milho

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

* A FRUTA DA COLAÇÃO PODE SER USADA COMO SOBREMESA DO ALMOÇO.

CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	13/07/20	14/07/20	15/07/20	16/07/20	17/07/20	18/07/20	19/07/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Biscoito doce	Suco de laranja Bolo de banana com canela	Café e/ou leite Biscoito salgado	Café e/ou leite Bolo de chocolate	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Bolo "Fim de tarde"
COLAÇÃO	Tangerina	Abacaxi	Manga tommy	Melancia	Laranja	Tangerina	Banana prata
ALMOÇO	Pernil refogado Farofa de ovos Couve refogada Arroz simples Feijão batido	Omelete assada Cenoura sauté com ervilha Arroz simples Tutu de feijão	Carne de panela Virado de vagem Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe de filé de frango Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Abobrinha refogada Salada: repolho com tomate Arroz simples Feijão preto	Isca de filé de frango Batata sauté com salsinha Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa de frango assada Maionese de legumes Salada de alface com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Vitamina de mamão Biscoito salgado	Café e/ou leite Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Batata doce cozida	Canjica com amendoim e coco	Salada de frutas
JANTAR	Sopa com filé de frango, macarrão, moranga e chuchu	Canja com filé de frango, cenoura e tomate	Minestrone de linguiça com cenoura e chuchu	Sopa com carne bovina, batata, abobrinha e cenoura	Sopa com carne bovina, moranga, chuchu e repolho	Sopa de macarrão com filé de frango, cenoura, chuchu e repolho	Canjiquinha com pernil, chuchu e abobrinha
CEIA	Mingau de aveia	Suco de laranja Bolo de banana com canela	Mingau de fubá com aveia	Suco de maracujá Bolo de chocolate	Mingau de fubá	Suco de de abacaxi Bolo fim de tarde	Mingau de aveia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

* A FRUTA DA COLAÇÃO PODE SER USADA COMO SOBREMESA DO ALMOÇO.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ILPI (Idosos) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 1
CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	20/07/20	21/07/20	22/07/20	23/07/20	24/07/20	25/07/20	26/07/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito doce	Café e/ou leite Biscoito doce	Café e/ou leite Bolo de banana com aveia	Café e/ou leite Biscoito salgado	Café e/ou leite Bolo de cenoura	Café e/ou leite PÃO	Café e/ou leite Bolo de maçã com aveia
COLAÇÃO	Mamão	Manga tommy	Laranja	Tangerina	Abacaxi	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Carne de panela Abobrinha refogada Polenta Arroz simples Feijão simples	Isclas de Pernil Angu Couve refogada Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com chuchu Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de filé de frango Abobrinha refogada com milho verde Salada: cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Pernil refogado Moranga refogada Tabule com tomate e cheiro verde Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de filé de frango Batata Sautêe Salada de alface Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Macarrão ao molho sugo Repolho ralado com tomate picadinho Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Vitamina de banana com aveia Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Vitamina de banana com aveia Biscoito doce	Arroz doce
JANTAR	Creme de legumes com carne bovina, chuchu e cenoura	Caldo de feijão com linguiça, moranga, chuchu e beterraba	Macarronada com sardinha, tomate e repolho	Canja com filé de frango, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne bovina, feijão, chuchu e cenoura	Sopa com filé de frango, cenoura, batata doce e abobrinha	Minestrone de carne bovina, moranga e chuchu
CEIA	Leite com farinha de milho	Limonada Bolo de banana	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de cenoura	Mingau de aveia	Suco de laranja Bolo de maçã com aveia	Mingau de fubá

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

* A FRUTA DA COLAÇÃO PODE SER USADA COMO SOBREMESA DO ALMOÇO.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ILPI (Idosos) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 2

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/07/20	28/07/20	29/07/20	30/07/20	31/07/20	01/08/20	02/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Biscoito doce	Café e/ou leite Bolo de fubá com laranja e canela	Café e/ou leite Biscoito salgado	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Bolo de limão
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Abacaxi	Laranja	Manga tommy	Tangerina	Mamão
ALMOÇO	Pernil refogado Farofa de ovos Vagem refogada Arroz simples Feijão batido	Ovo cozido Moranga refogada com chuchu Arroz simples Tutu de feijão	Carne de panela Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango com ervilha Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Salada: Beterraba cozida e abobrinha Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com batata doce Angu Couve refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa de Frango assada Batata doce frita Alface e tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Salada de frutas	Café e/ou leite Pão	Café e/ou leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Batata doce cozida	Leite com chocolate Biscoito salgado	Canjica com amendoim e coco	Vitamina de mamão Biscoito salgado
JANTAR	Arroz temperado com ovos, vagem, e cenoura(deixar molhadinho)	Canjiquinha com linguiça, cenoura e repolho	Macarronada com carne bovina, cenoura ralada e tomate	Canja com filé de frango, chuchu e cenoura	Minestrone de pernil com moranga e chuchu	Caldo de feijão com carne bovina, abobrinha e cenoura	Macarronada com ovo, tomate e cenoura
CEIA	Leite com farinha de milho	Suco de maracujá Bolo de fubá com laranja e canela	Mingau de fubá	Limonada Bolo de chocolate com aveia	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de limão	Leite com farinha de milho

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

* A FRUTA DA COLAÇÃO PODE SER USADA COMO SOBREMESA DO ALMOÇO.