

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	30/11/20	01/12/20	02/12/20	03/12/20	04/12/20	05/12/20	06/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja pera	Manga	Laranja pera	Mamão	Banana nanica	Manga
ALMOÇO	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Abobrinha em cubos refogada Salada de ALFACE e tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas com cebola e tomate Vagem em cubos refogada com ovos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Macarronese com ervilha e cenoura ralada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Purê de batata com moranga Salada de repolho ralado com abacaxi Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Cookies de banana com aveia
JANTAR	Canjiquinha com filé de frango, repolho e cenoura Feijão simples (opcional)	Canja de filé de frango com abobrinha, cenoura e batata Feijão simples (opcional)	Feijão enriquecido com carne bovina, inhame e chuchu Arroz simples	Pirão de filé de frango (chuchu e cenoura)	Baião de três com pernil (repolho e tomate)	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples (opcional)	Polenta com molho de carne bovina (chuchu e cenoura) Feijão simples (opcional)
CEIA	Leite Banana nanica	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito maisena	Creme de chocolate	Leite Mamão	Creme de côco	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Biscoito maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	07/12/20	08/12/20	09/12/20	10/12/20	11/12/20	12/12/20	13/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite PÃO francês com ovos mexidos	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Bolo de cenoura
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Melancia
ALMOÇO	Carne moída ao molho de tomate Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com filé de frango Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura ralada Batata em canoa assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodela e ALFACE fatiada Arroz simples Feijão simples	Fricassê de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)	Café e/ou leite Inhame cozido	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite Sequinhos	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de fubá	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango (tomate e cenoura) Arroz simples	Macarronada (parafuso) com molho de filé de frango, tomate e abobrinha Salada de ALFACE fatiada Feijão simples (opcional)	Carne cozida com moranga e batata doce Arroz simples Feijão simples (opcional)	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate (tomate e cenoura) Arroz simples	Caldo de feijão com iscas de pernil, moranga e COUVE Arroz simples (opcional)	Canjiquinha com carne moída, tomate e chuchu Feijão simples (opcional)	Cubos de filé de frango cozidos com cenoura Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples (opcional)
CEIA	Mingau de fubá	Leite Banana prata	Vitamina de banana com mamão	Leite Manga	Vitamina de banana	Leite Banana prata	Mingau de aveia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	14/12/20	15/12/20	16/12/20	17/12/20	18/12/20	19/12/20	20/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de banana	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo mesclado	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Laranja pera
ALMOÇO	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de pepino em rodela e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodela e azeitona Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango acebolados Inhame em palitos ensopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão batido	Almôndegas assadas Cenoura com vagem em palitos <i>sauté</i> Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Salada de tomate com pepino em cubos Salada de COUVE Arroz simples	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango Batata em rodela assada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo de banana	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Biscoito cream cracker (opcional)	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Café e/ou leite Biscoito maisena
JANTAR	Risoto de moranga com frango (filé de frango e tomate) Feijão simples (opcional)	Escondidinho de batata com molho de carne bovina (cenoura e abobrinha) Feijão simples (opcional)	Sopa de macarrão pai nosso com lentilha, legumes e filé de frango (abobrinha e inhame) Feijão simples (opcional)	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Sopa de fubá com carne bovina (cenoura, batata e COUVE) Feijão simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e COUVE)	Arroz temperado com frango (filé de frango, cenoura e vagem) Feijão simples (opcional)
CEIA	Vitamina de mamão	Chá de limão Biscoito cream cracker	Leite com farinha de milho	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite com chocolate Biscoito maisena	Mingau de amido Mamão

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOHLIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	21/12/20	22/12/20	23/12/20	24/12/20	25/12/20	26/12/20	27/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de maçã com aveia	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite PÃO francês com MANTEIGA	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Café e/ou leite Biscoito maisena
COLAÇÃO	Melancia	Abacaxi	Melão	Mamão	Banana prata	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Omelete Salada de ALFACE e tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados com abacaxi Maionese de legumes com azeitona (cenoura, vagem e batata cubos) Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Tutu de feijão	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinho com laranja Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo de maçã com aveia	Arroz doce	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata
JANTAR	Frango oriental (cenoura, repolho e pimentão) Arroz simples	Purê de batata com molho de carne bovina desfiada (vagem e tomate) Arroz simples (opcional)	Pirão de filé de frango (cenoura e chuchu) Feijão simples (opcional)	Arroz com trigoilho e filé de frango (cenoura e tomate em cubos) Feijão simples	Minestrone com carne moída, macarrão pai nosso, chuchu e cenoura	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão simples	Creme de moranga com pernil Feijão simples (opcional)
CEIA	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá	Vitamina de banana nanica com aveia	Leite com farinha de milho	Leite Abacaxi	Mingau de fubá com aveia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	28/12/20	29/12/20	30/12/20	31/12/20	01/01/21	02/01/21	03/01/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja pera	Manga	Laranja pera	Mamão	Banana nanica	Manga
ALMOÇO	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Abobrinha em cubos refogada Salada de ALFACE e tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Macarrone com ervilha e cenoura ralada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Vagem em cubos refogada com ovos Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Purê de batata com moranga Salada de repolho ralado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Cookies de banana com aveia
JANTAR	Canjiquinha com filé de frango, repolho e cenoura Feijão simples (opcional)	Canja de filé de frango com abobrinha, cenoura e batata Feijão simples (opcional)	Feijão enriquecido com carne bovina, inhame e chuchu Arroz simples	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango (tomate e cenoura) Arroz simples	Pirão de filé de frango (chuchu e cenoura) Feijão simples	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples (opcional)	Polenta com molho de carne bovina (chuchu e cenoura) Feijão simples (opcional)
CEIA	Leite Banana nanica	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito maisena	Creme de chocolate	Leite Mamão	Creme de côco	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Biscoito maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	30/11/20	01/12/20	02/12/20	03/12/20	04/12/20	05/12/20	06/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Manga	Laranja pera	Mamão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Macarrone com ervilha e cenoura ralada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango acebolados Purê de batata com moranga Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Inhame cozido	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana
JANTAR	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão simples	Canjiquinha com filé de frango, repolho e cenoura Feijão simples (opcional)	Creme de moranga com pernil Feijão simples (opcional)	Feijão enriquecido com carne bovina, inhame e chuchu Arroz simples	Canja de filé de frango com abobrinha, cenoura e batata Feijão simples (opcional)	Polenta com molho de carne bovina (chuchu e cenoura) Feijão simples (opcional)	Pirão de filé de frango (chuchu e cenoura)
CEIA	Leite Abacaxi	Mingau de fubá com aveia	Leite Banana nanica	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito maisena	Creme de chocolate	Leite Mamão	Vitamina de banana com mamão

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	07/12/20	08/12/20	09/12/20	10/12/20	11/12/20	12/12/20	13/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite PÃO francês com ovos mexidos
COLAÇÃO	Banana nanica	Manga	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Laranja pera	Banana prata
ALMOÇO	Iscas de filé de frango refogadas Farofa colorida Salada de repolho ralado com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Abobrinha em cubos refogada Salada de ALFACE e tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com filé de frango Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas com cebola e tomate Vagem em cubos refogada com ovos Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura ralada Batata em canoa assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Arroz simples Feijão simples	Fricassê de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Cookies de banana com aveia	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Sequilhos
JANTAR	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples (opcional)	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango com tomate e cenoura Arroz simples	Macarronada (parafuso) com molho de filé de frango, tomate e abobrinha Salada de ALFACE fatiada Feijão simples (opcional)	Baião de três com pernil (repolho e tomate)	Carne cozida com moranga e batata doce Arroz simples Feijão simples (opcional)	Canjiquinha com carne moída, tomate e chuchu Feijão simples (opcional)	Cubos de filé de frango cozidos com cenoura Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples (opcional)
CEIA	Chá de laranja com canela Biscoito maisena	Mingau de fubá	Leite Biscoito cream cracker	Leite Banana prata	Creme de côco	Leite Manga	Vitamina de banana

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	14/12/20	15/12/20	16/12/20	17/12/20	18/12/20	19/12/20	20/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de cenoura	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo de banana	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo mesclado
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango acebolados Inhame em palitos ensopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodela e ALFACE fatiada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodela e azeitona Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de pepino em rodela e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Cenoura com vagem em palitos <i>sauté</i> Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo de banana	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Biscoito cream cracker (opcional)	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado
JANTAR	Escondidinho de batata com molho de carne bovina (cenoura e abobrinha) Feijão simples (opcional)	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate (tomate e cenoura) Arroz simples	Sopa de macarrão pai nosso com lentilha, legumes e filé de frango (abobrinha e inhame) Feijão simples (opcional)	Risoto de moranga com frango (filé de frango e tomate) Feijão simples (opcional)	Caldo de feijão com iscas de pernil, moranga e COUVE Arroz simples (opcional)	Pirão de filé de frango (cenoura e chuchu) Feijão simples (opcional)	Purê de batata com molho de carne bovina desfiada (vagem e tomate) Arroz simples (opcional)
CEIA	Leite Banana prata	Mingau de aveia	Vitamina de mamão	Chá de limão Biscoito cream cracker	Leite com farinha de milho	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	21/12/20	22/12/20	23/12/20	24/12/20	25/12/20	26/12/20	27/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de maçã com aveia	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite PÃO francês com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Abacaxi	Melão	Mamão	Banana prata
ALMOÇO	Isclas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango Batata em rodelas assada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Omelete Salada de ALFACE e tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Salada de tomate com pepino em cubos Salada de COUVE Arroz simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo de maçã com aveia	Arroz doce	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)
JANTAR	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Sopa de fubá com carne bovina (cenoura, batata e COUVE) Feijão simples	Frango oriental (cenoura, repolho e pimentão) Arroz simples	Arroz temperado com filé de frango (cenoura e vagem) Feijão simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e COUVE)	Minestrone com carne moída, macarrão pai nosso, chuchu e cenoura	Arroz com trigoilho e filé de frango (cenoura e tomate em cubos) Feijão simples
CEIA	Leite com chocolate Biscoito maisena	Mingau de amido Mamão	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá	Vitamina de banana nanica com aveia	Leite com farinha de milho

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	28/12/20	29/12/20	30/12/20	31/12/20	01/01/21	02/01/21	03/01/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Manga	Laranja pera	Mamão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados com abacaxi Maionese de legumes com azeitona (cenoura, vagem e batata cubos) Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Tutu de feijão	Delícia de moranga com filé de frango Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Inhame cozido	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana
JANTAR	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão simples	Canjiquinha com filé de frango, repolho e cenoura Feijão simples (opcional)	Creme de moranga com pernil Feijão simples (opcional)	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango com tomate e cenoura Arroz simples	Canja de filé de frango com abobrinha, cenoura e batata Feijão simples (opcional)	Polenta com molho de carne bovina (chuchu e cenoura) Feijão simples (opcional)	Pirão de filé de frango (chuchu e cenoura)
CEIA	Leite Abacaxi	Mingau de fubá com aveia	Leite Banana nanica	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito maisena	Creme de chocolate	Leite Mamão	Vitamina de banana com mamão

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**