

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste**
**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	30/11/20	01/12/20	02/12/20	03/12/20	04/12/20	05/12/20	06/12/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Maçã	Banana nanica	Laranja pêra	Mamão	Banana prata
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas com cebola e tomate Vagem refogada com ovos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Macarronada ao molho de tomate (parafuso) Salada de cenoura e vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Purê de batata com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Abacaxi	Leite Laranja pêra	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Laranja pêra	Leite Melancia
<b>JANTAR</b>	Carne de panela Chuchu refogado Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango ensopadas Inhame ensopado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Isclas de pernil refogadas Mandioca ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste**
**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	07/12/20	08/12/20	09/12/20	10/12/20	11/12/20	12/12/20	13/12/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja pêra	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana nanica	Laranja pêra	Banana prata
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura sauté Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata assada <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão batido	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogados <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Melancia
<b>JANTAR</b>	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha à italiana Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Moranga ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata <i>sauté</i> Repolho refogado Arroz simples Feijão preto	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste**
**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	14/12/20	15/12/20	16/12/20	17/12/20	18/12/20	19/12/20	20/12/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Melancia	Maçã	Banana nanica	Mamão	Melancia	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de vagem e beterraba cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata ensopada Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Inhame ensopado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas <b>COUVE</b> refogada Salada de cenoura cozida e tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Moranga assada Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Almôndegas Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão batido	Iscas de filé de frango ensopadas Batata assada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Laranja pêra	Leite Manga	Leite Abacaxi	Leite Laranja pêra	Leite Banana nanica	Leite Banana prata	Leite Mamão
<b>JANTAR</b>	Cubos de filé de frango ensopados Purê de inhame Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com filé de frango, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Feijão preto enriquecido com iscas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Iscas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Cubos de filé de frango refogados Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste**

**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	21/12/20	22/12/20	23/12/20	24/12/20	25/12/20	26/12/20	27/12/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Abacaxi	Laranja pêra	Mamão	Banana nanica	Laranja pêra	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos com cenoura e vagem Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango ensopadas Purê de mandioca Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Feijão preto cozido com iscas de pernil Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> <b>COUVE</b> refogada Arroz simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Melancia	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Laranja pera	Leite Banana prata
<b>JANTAR</b>	Sopa de fubá com carne bovina, cenoura, batata e <b>COUVE</b> Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Purê de batata Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Arroz temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão simples	Omelete Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste**
**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	28/12/20	29/12/20	30/12/20	31/12/20	01/01/21	02/01/21	03/01/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Maçã	Banana nanica	Laranja pêra	Mamão	Banana prata
<b>ALMOÇO</b>	Isclas de frango refogadas Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Macarronada ao molho de tomate (parafuso) Salada de cenoura e vagem cozidas Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Isclas de filé de frango ensopadas Vagem refogada com ovos Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Purê de batata com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Abacaxi	Leite Laranja pêra	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Laranja pêra	Leite Melancia
<b>JANTAR</b>	Carne de panela Chuchu refogado Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango ensopadas Inhame ensopado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopadas Repolho refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados Jardineira de legumes (chuchu, cenoura e batata) Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Mandioca ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha**
**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	30/11/20	01/12/20	02/12/20	03/12/20	04/12/20	05/12/20	06/12/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja pera	Manga	Banana prata	Melancia	Maçã	Banana nanica	Laranja pera
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Feijão preto cozido com iscas de pernil Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> <b>COUVE</b> refogada Arroz simples	Carne de panela Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de frango Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Cenoura <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Laranja pera	Leite Banana prata	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana nanica
<b>JANTAR</b>	Iscas de filé de frango refogados Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil Feijão simples	Omelete Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples	Iscas de frango ensopadas Repolho com tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Chuchu refogado Angu Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Mandioca ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura) Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha**
**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	07/12/20	08/12/20	09/12/20	10/12/20	11/12/20	12/12/20	13/12/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Isclas de filé de frango refogadas Macarronada ao molho de tomate (parafuso) Salada de cenoura e vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Purê de batata com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas com cebola e tomate Vagem refogada com ovos Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata assada <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão batido	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Banana prata	Leite Mamão
<b>JANTAR</b>	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Carne de panela com batata doce Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha à italiana Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha	Carne de panela Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Purê de inhame Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha**

**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	14/12/20	15/12/20	16/12/20	17/12/20	18/12/20	19/12/20	20/12/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Maçã	Banana nanica	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela Inhame ensopado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Batata ensopada Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de vagem e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogados <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples	Almôndegas Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão batido	Cubos de filé de frango ensopados Batata assada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana nanica	Leite Melancia	Leite Laranja pera	Leite Manga	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Maçã
<b>JANTAR</b>	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Ovos mexidos Moranga ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com filé de frango, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata <i>sauté</i> Repolho refogado Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango refogados Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha**
**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	21/12/20	22/12/20	23/12/20	24/12/20	25/12/20	26/12/20	27/12/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Manga	Banana prata	Abacaxi	Laranja pera	Mamão	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Iscas de filé de frango ensopadas Moranga assada Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura e vagem Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas <b>COUVE</b> refogada Salada de cenoura cozida e tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Purê de mandioca Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Melancia	Leite Abacate	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão
<b>JANTAR</b>	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Sopa de fubá com carne bovina, cenoura, batata e <b>COUVE</b> Feijão simples	Cubos de pernil assados Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Cubos de filé de frango refogados Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de frango ensopadas Repolho refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha**
**CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	28/12/20	29/12/20	30/12/20	31/12/20	01/01/21	02/01/21	03/01/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja pera	Manga	Banana prata	Melancia	Maçã	Banana nanica	Laranja pera
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Feijão preto cozido com iscas de pernil Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> <b>COUVE</b> refogada Arroz simples	Cubos de frango ensopados Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Cenoura <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Laranja pera	Leite Banana prata	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana nanica
<b>JANTAR</b>	Isclas de filé de frango refogadas Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil Feijão simples	Omelete Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples	Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão simples	Carne de panela Chuchu refogado Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Mandioca ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura) Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.