

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	30/11/20	01/12/20	02/12/20	03/12/20	04/12/20	05/12/20	06/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de mamão Biscoito maisena	Leite Bolo de laranja	Leite Banana prata	Creme de chocolate	Leite Pão de ló de fubá com banana	Leite Rosquinha de chocolate	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Manga	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Abobrinha em cubos refogada Salada de ALFACE e tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas com cebola e tomate Vagem em cubos refogada com ovos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Salada de macarrão parafuso com azeitona, vagem e cenoura ralada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Purê de batata com moranga Salada de repolho fatiado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Abacaxi	Leite Bolo de laranja	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Leite Mamão	Leite Pão de ló de fubá com banana	Leite Laranja pera	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)
JANTAR	Carne de panela Chuchu em palitos refogado Angu Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango refogadas Inhame em meia lua ensopado Salada de cenoura cozida em palitos Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolho fatiado refogado Salada de beterraba cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Guisado de moranga com chuchu em cubos Salada de ALFACE Arroz simples Tutu de feijão	Isclas de pernil refogadas Mandioca ensopada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Creme de côco	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	07/12/20	08/12/20	09/12/20	10/12/20	11/12/20	12/12/20	13/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia Biscoito cream craker	Leite Bolo simples	Leite Manga	Leite Bolo de cenoura	Leite Biscoito maisena	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA	Mingau de fubá
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana nanica	Laranja pera	Banana prata
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com carne bovina Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata em canoa assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Arroz simples Feijão batido	Ragu de pernil Polenta Chuchu em cubos refogado Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodela e ALFACE fatiada Arroz simples Feijão simples	Fricassê de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Bolo simples	Leite Mamão	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Leite Laranja pera	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Pão de polvilho com inhame
JANTAR	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha à italiana Salada de beterraba em cubos cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura em cubos) Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Moranga em cubos ensopada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Batata em rodela <i>sauté</i> Salada repolho ralado com abacaxi Arroz simples Feijão preto	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu em cubos refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Mingau de amido	Leite	Leite Melancia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOTAMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	14/12/20	15/12/20	16/12/20	17/12/20	18/12/20	19/12/20	20/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Banana prata	Leite Bolo de maçã com aveia	Vitamina de banana com mamão e aveia Biscoito cream craker integral	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo simples	Mingau de amido	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Laranja pera
ALMOÇO	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de vagem cozida e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodela Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango acebolados Inhame em palitos ensopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Salada de COUVE fatiada e cenoura cozida Vinagrete Arroz simples	Isclas de filé de frango refogadas Moranga em lâminas assada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Almôndegas Cenoura com vagem em palitos <i>sauté</i> Salada de ALFACE Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango Batata em rodela assada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Rosquinha de chocolate	Leite Bolo de maçã com aveia	Leite Manga	Leite Laranja pera	Leite Bolo simples	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Leite Abacaxi
JANTAR	Estrogonofe de frango Salada de acelga fatiada e pepino em rodela Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Virado de abobrinha Salada de tomate em rodela e ALFACE Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com filé de frango, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha em palitos refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango acebolados Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Mingau de fubá	Leite Banana nanica	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	21/12/20	22/12/20	23/12/20	24/12/20	25/12/20	26/12/20	27/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Manga	Vitamina de banana nanica Biscoito cream cracker	Leite Bolo de fubá	Mingau de fubá com aveia	Leite Biscoito cream craker	Leite PÃO francês com ovos mexidos ou cozidos	Leite Bolo fim de tarde
COLAÇÃO	Melancia	Abacaxi	Melão	Mamão	Banana prata	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Ovos mexidos com cenoura e vagem Salada de ALFACE e tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha em cubos cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame em cubos Salada de tomate com pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Purê de mandioca Salada de ALFACE rasgada e pepino em rodela Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Macarrão parafuso com molho de tomate Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Banana prata	Leite Bolo de fubá	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Leite Dadinho de banana	Leite Laranja pera	Leite Bolo fim de tarde
JANTAR	Sopa de fubá com carne bovina, cenoura, batata e COUVE Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Farofa colorida Salada de beterraba cozida em rodela Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Purê de batata Salada de repolho ralado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados com abacaxi Farofa de abobrinha Arroz à grega com milho (cenoura e vagem) Feijão batido	Omelete Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com filé de frango Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite Melancia	Leite	Creme de chocolate	Leite	Leite Banana nanica

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	28/12/20	29/12/20	30/12/20	31/12/20	01/01/21	02/01/21	03/01/21
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de mamão Biscoito maisena	Leite Bolo de laranja	Leite Banana prata	Creme de chocolate	Leite Pão de ló de fubá com banana	Leite Rosquinha de chocolate	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Manga	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Molho de sardinha com azeitona Purê de batata Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Abobrinha em cubos refogada Salada de ALFACE e tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Salada de macarrão parafuso com azeitona, vagem e cenoura ralada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Tutu de feijão	Isclas de filé de frango aceboladas Vagem em cubos refogada com ovos Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Purê de batata com moranga Salada de repolho fatiado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Abacaxi	Leite Bolo de laranja	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Leite Mamão	Leite Pão de ló de fubá com banana	Leite Laranja pera	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)
JANTAR	Arroz temperado com carne bovina (vagem e cenoura) Feijão simples	Isclas de frango refogadas Inhame em meia lua ensopado Salada de cenoura cozida em palitos Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Angu Repolho fatiado refogado Salada de beterraba cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados Jardineira de legumes (chuchu, cenoura e batata) Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Mandioca ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Creme de côco	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	30/11/20	01/12/20	02/12/20	03/12/20	04/12/20	05/12/20	06/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de mamão Biscoito maisena	Leite Bolo fim de tarde	Leite Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de laranja	Leite Banana prata	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA	Leite Pão de ló de fubá com banana
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Melancia	Manga	Laranja pera	Melão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodelas <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha com azeitona Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com filé de frango Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Bolo fim de tarde	Leite Abacaxi	Leite Bolo de laranja	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Leite Mamão	Leite Pão de ló de fubá com banana
JANTAR	Cubos de filé de frango refogados Batata doce ensopada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil Feijão simples	Omelete Farofa de abobrinha Vinagrete Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango refogadas Repolho fatiado refogado Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Chuchu em palitos refogados Angu Salada de beterraba cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura em cubos) Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Mandioca ensopada Salada de cenoura cozida em rodelas Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite Banana nanica	Leite	Leite	Leite	Creme de côco	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	07/12/20	08/12/20	09/12/20	10/12/20	11/12/20	12/12/20	13/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de chocolate	Creme de chocolate	Vitamina de banana com aveia Biscoito cream craker	Leite Bolo simples	Leite Manga	Leite Bolo de cenoura	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO	Isclas de filé de frango refogados Salada de macarrão parafuso com azeitona, vagem e cenoura ralada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Abobrinha em cubos refogada Salada de ALFACE e tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Purê de batata com moranga Salada de repolho fatiado Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas com cebola e tomate Vagem em cubos refogada com ovos Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura ralada Batata em canoa assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Arroz simples Feijão batido	Fricassê de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)	Leite Laranja pera	Leite Mamão	Leite Bolo simples	Leite Biscoito de Polvilho	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Leite Pão de polvilho com inhame
JANTAR	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Carne de panela com batata doce Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha à italiana Salada de beterraba em cubos cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Guisado de moranga com chuchu em cubos Salada de ALFACE Arroz simples Tutu de feijão	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha	Carne de panela Chuchu em cubos refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Salada de acelga fatiada e pepino em rodela Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite	Mingau de amido	Leite Melancia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	14/12/20	15/12/20	16/12/20	17/12/20	18/12/20	19/12/20	20/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com mamão e aveia Biscoito cream craker integral	Mingau de fubá	Leite Banana prata	Leite Bolo de maçã com aveia	Leite Biscoito maisena	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA	Leite Bolo simples
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Cubos de frango acebolados Inhame em palitos ensopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodela e ALFACE fatiada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodela Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de vagem e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Chuchu em cubos refogado Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples	Almôndegas Cenoura com vagem em palitos <i>sauté</i> Salada de ALFACE Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à Vidigal de frango Batata em rodela assada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Laranja pera	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Rosquinha de chocolate	Leite Bolo de maçã com aveia	Leite Manga	Leite Abacaxi	Leite Bolo simples
JANTAR	Sopa de macarrão pai nosso com filé de frango, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Ovos mexidos Moranga em cubos ensopada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopados Virado de abobrinha Salada de tomate em rodela e ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Batata em rodela <i>sauté</i> Salada repolho ralado com abacaxi Arroz simples Feijão preto	Isclas de filé de frango ensopadas Farofa colorida Salada de beterraba cozida em rodela Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Abobrinha em palitos refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Mingau de fubá	Leite Banana nanica

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	21/12/20	22/12/20	23/12/20	24/12/20	25/12/20	26/12/20	27/12/20
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de amido	Leite Manga	Vitamina de banana nanica Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de fubá	Mingau de fubá com aveia	Leite PÃO francês com ovos mexidos ou cozidos
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Abacaxi	Melão	Mamão	Banana prata
ALMOÇO	Carne de panela Moranga em lâminas assada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com inhame em cubos Salada de tomate com pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura e vagem Salada de ALFACE e tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha em cubos cozida Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Salada de COUVE fatiada e cenoura cozida Vinagrete Arroz simples	Iscas de frango ensopadas Purê de mandioca Salada de ALFACE rasgada e pepino em rodela Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Banana prata	Leite Laranja pera	Leite Bolo de fubá	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Leite Dadinho de banana
JANTAR	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata Salada repolho ralado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango acebolados Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Arroz simples Tutu de feijão	Sopa de fubá com carne bovina, cenoura, batata e COUVE Feijão simples	Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão simples	Carne de panela Inhame em meia lua ensopado Salada de cenoura cozida em palitos Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite Melancia	Leite	Creme de chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	28/12/20	29/12/20	30/12/20	31/12/20	01/01/21	02/01/21	03/01/21
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de mamão Biscoito maisena	Leite Bolo fim de tarde	Leite Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de laranja	Leite Banana prata	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA	Leite Pão de ló de fubá com banana
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Melancia	Manga	Laranja pera	Melão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples	Molho de sardinha com azeitona Purê de batata Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com filé de frango Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Bolo fim de tarde	Leite Abacaxi	Leite Bolo de laranja	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Leite Mamão	Leite Pão de ló de fubá com banana
JANTAR	Cubos de filé de frango refogados Batata doce ensopada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Omelete Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com filé de frango Feijão simples	Cubos de pernil assados com abacaxi Farofa de abobrinha Arroz à grega com milho (cenoura e vagem) Feijão batido	Carne de panela Repolho refogado Angu Salada de beterraba cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura em cubos) Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Mandioca ensopada Salada de cenoura cozida em rodela Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite Banana nanica	Leite	Leite	Leite	Creme de côco	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**