

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLAS MUNICIPAIS - ENSINO FUNDAMENTAL e EJA**
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL | MÊS: FEVEREIRO/2020**

Refeição	2/3/2020	2/4/2020	2/5/2020	2/6/2020	2/7/2020
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ<sup>1</sup></b>			Leite com chocolate Biscoito salgado Melão	Creme com maçã caramelada	Café com leite PÃO com MARGARINA Laranja
<b>ALMOÇO</b>			Linguiça acebolada Virado de cenoura, farinha de milho, cebola e ovos mexidos. Salada de COUVE  Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho sugo Cenoura com vagem refogadas Salada de tomate  Arroz simples Feijão simples	Frango assado Macarronada Salada de ALFACE com beterraba cozida  Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>			Batata gratinada com sardinha, cebola, molho de tomate e azeitona. Arroz simples Maçã	Frapê de maracujá Bolo Fim de Tarde	Polenta à Baiana com carne bovina, chuchu e molho de tomate.

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) | MÊS: FEVEREIRO/2020**

Refeição	2/3/2020	2/4/2020	2/5/2020	2/6/2020	2/7/2020
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>JANTAR</b>			Batata gratinada com sardinha, cebola, tomate, molho de tomate, sardinha e azeitonas. Arroz simples Maçã	Frango em cubos ensopado com, batata doce e moranga. Arroz simples	Polenta à Baiana com carne bovina, chuchu e molho de tomate.
<b>LANCHE</b>			Leite com chocolate Biscoito salgado Maçã	Leite caramelado Bolo Fim de Tarde	Café com leite PÃO com MARGARINA

<sup>1</sup> A fruta do Lanche da Manhã deverá ser oferecida a todos os alunos do turno da MANHÃ, sejam do Ensino Regular ou da Escola Integrada. Para os alunos do período integral a fruta poderá ser oferecida no local destinado às atividades da Escola Integrada.

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações. \* Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLAS MUNICIPAIS - ENSINO FUNDAMENTAL e EJA**
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL | MÊS: FEVEREIRO/2020**

Refeição	2/10/2020	2/11/2020	2/12/2020	2/13/2020	2/14/2020
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ<sup>1</sup></b>	Leite com chocolate Biscoito doce Banana nanica	Creme com banana caramelada	Café com leite Bolo de cenoura	leite caramelado PÃO com MARGARINA Melão	Suco de manga com limão Biscoito salgado
<b>ALMOÇO</b>	Carne cozida Inhame ensopado Salada de almeirão com tomate  Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Polenta com molho de tomate Salada de COUVE com beterraba ralada  Arroz simples Feijão simples  Maçã	Macarrão com molho de sardinha Cenoura sauté Salada de tomate  Arroz simples Feijão simples	Pernil refogado Repolho ao alho e óleo Salada de cenoura cozida  Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe de frango Batata corada Salada de ALFACE com cenoura  Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Macarrão com ovos cozidos e abobrinha ao molho de tomate.  Mamão	Arroz temperado com molho de tomate, frango, lentilha, vagem, e cenoura.	Farofão com carne, tomate, cenoura ralada, farinha de mandioca e arroz.  Suco de melancia com limão	Frapê de maracujá Bolo de fubá com laranja	Baião de três com pernil, COUVE, arroz e feijão  Laranja picada

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) | MÊS: FEVEREIRO/2020**

Refeição	2/10/2020	2/11/2020	2/12/2020	2/13/2020	2/14/2020
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>JANTAR</b>	Macarrão com ovos cozido com adição de abobrinha ao molho de tomate  Mamão	Arroz temperado com molho de tomate, frango, lentilha, vagem e cenoura.	Farofão com carne, tomate, cenoura ralada, farinha de mandioca e arroz.  Suco de melancia com limão	Polenta com molho de frango com chuchu ao molho de tomate.	Baião de três com pernil, COUVE, arroz e feijão.  Laranja picada
<b>LANCHE</b>	Leite com chocolate Biscoito doce Banana nanica	Café com leite Biscoito salgado Banana prata	Café com leite Bolo de cenoura	Café com leite PÃO com MARGARINA Maçã	Café com leite PÃO com MARGARINA

<sup>1</sup> A fruta do Lanche da Manhã deverá ser oferecida a todos os alunos do turno da MANHÃ, sejam do Ensino Regular ou da Escola Integrada. Para os alunos do período integral a fruta poderá ser oferecida no local destinado às atividades da Escola Integrada.

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações. \* Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLAS MUNICIPAIS - ENSINO FUNDAMENTAL e EJA**
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL | MÊS: FEVEREIRO /2020**

Refeição	2/17/2019	2/18/2019	2/19/2019	2/20/2019	2/21/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ<sup>1</sup></b>	Café com leite Biscoito salgado Mamão	Vitamina de abacate Biscoito Doce	Creme de chocolate Banana prata	Leite caramelado PÃO com MARGARINA Melancia	Café com leite Bolo de maçã com aveia
<b>ALMOÇO</b>	Pernil acebolado Acelga refogada Salada de abobrinha com tomate  Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Legumes sauté (batata, cenoura e milho)  Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Chuchu refogado com cheiro verde Salada de lentilha com tomate e cebola  Arroz simples Feijão preto	Frango em cubos ensopado Moranga acebolada Salada de COUVE com cenoura ralada  Arroz simples Feijão simples	Picadinho de carne Batata doce sauté Salada de repolho com tomate  Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Macarrão com molho de tomate, frango em cubos, repolho e cenoura.  Banana nanica	Arroz doce Maçã	Sanduíche com molho de frango e salada de ALFACE com cenoura ralada e tomate.  Suco de abacaxi	Arroz temperado com molho de tomate, carne em cubos e cenoura.	Feijão preto enriquecido, pernil em cubos, moranga e beterraba. Arroz simples Laranja picada

**CARDÁPIOS EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) | MÊS: FEVEREIRO/2020**

Refeição	2/17/2019	2/18/2019	2/19/2019	2/20/2019	2/21/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>JANTAR</b>	Macarrão com molho de tomate, frango em cubos, repolho e cenoura.  Banana nanica	Escondidinho de carne bovina com batata e tomate. Arroz simples  Maçã	Sanduíche com molho de frango e salada de ALFACE com cenoura ralada e tomate OU Frango ensopado com molho de tomate e cenoura cozida / Arroz simples Suco de abacaxi	Arroz temperado com molho de tomate, carne em cubos e cenoura.	Feijão preto enriquecido, pernil em cubos, moranga e beterraba. Arroz simples Laranja picada
<b>LANCHE</b>	Café com leite Biscoito salgado Banana nanica	Leite com chocolate Biscoito doce Banana prata	Leite com chocolate Biscoito salgado Maçã	Leite caramelado PÃO com MARGARINA	Café com leite Bolo de maçã com aveia

<sup>1</sup> A fruta do Lanche da Manhã deverá ser oferecida a todos os alunos do turno da MANHÃ, sejam do Ensino Regular ou da Escola Integrada. Para os alunos do período integral a fruta poderá ser oferecida no local destinado às atividades da Escola Integrada.

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações. \* Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLAS MUNICIPAIS - ENSINO FUNDAMENTAL e EJA**
**CARDÁPIOS ENSINO FUNDAMENTAL | MÊS: FEVEREIRO /2020**

Refeição	2/24/2020	2/25/2020	2/26/2020	2/27/2020	2/28/2020
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ <sup>1</sup>				Leite com chocolate Biscoito doce	Café com leite PÃO com MARGARINA
ALMOÇO	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Ovos cozidos com molho de tomate Tutu de feijão Salada de beterraba cozida  Arroz simples	Carne ensopada Moranga acebolada Salada de COUVE  Arroz simples Feijão simples Laranja
REFEIÇÃO DA TARDE				Macarrão com molho de tomate, sardinha e cenoura.  Maçã	Polenta à Baiana com molho de tomate e linguiça.

**CARDÁPIOS EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) | MÊS: FEVEREIRO/2020**

Refeição	2/24/2020	2/25/2020	2/26/2020	2/27/2020	2/28/2020
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
JANTAR	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Macarrão com molho de tomate, sardinha e cenoura.  Maçã	Polenta à Baiana com molho de tomate e linguiça.
LANCHE				Leite com chocolate Biscoito doce Maçã	Leite caramelado PÃO com MARGARINA

<sup>1</sup> A fruta do Lanche da Manhã deverá ser oferecida a todos os alunos do turno da MANHÃ, sejam do Ensino Regular ou da Escola Integrada. Para os alunos do período integral a fruta poderá ser oferecida no local destinado às atividades da Escola Integrada.

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações. \* Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.