

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF | CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO /2020

Refeição	2/3/2020	2/4/2020	2/5/2020	2/6/2020	2/7/2020
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ			Leite com chocolate Biscoito salgado	Creme com maçã caramelada	Leite PÃO com MARGARINA
ALMOÇO			Pernil acebolado Virado de cenoura com farinha de milho, cebola e ovos mexidos. Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples Melão	Ovos cozidos ao molho sugo Cenoura com vagem refogadas Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Maçã	Frango assado Macarrão ao sugo Salada de ALFACE com beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Laranja
REFEIÇÃO DA TARDE			Vitamina de maçã com aveia	Frapê de maracujá Bolo Fim de Tarde	Leite Abacate
JANTAR			Batata gratinada com sardinha, cebola, molho de tomate e azeitonas. Arroz simples	Frango em cubos ensopado com batata doce e moranga. Arroz simples	Polenta à Baiana com carne bovina, chuchu e molho de tomate.

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF | CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO /2020

Refeição	2/10/2020	2/11/2020	2/12/2020	2/13/2020	2/14/2020
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito doce	Creme com banana caramelada	Leite Bolo de cenoura	leite caramelado PÃO com MARGARINA	Suco de manga com limão Biscoito salgado
ALMOÇO	Carne cozida Inhame ensopado Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples Banana nanica	Ovos mexidos com cenoura Polenta com molho de tomate Salada de COUVE com beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Maçã	Macarrão com molho de sardinha Cenoura sauté Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Laranja	Pernil refogado Repolho ao alho e óleo Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão batido Melão	Estrogonofe de frango Batata corada Salada de ALFACE com cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Abacate	Leite Biscoito	Frapê de maracujá Bolo de fubá com laranja	Leite Biscoito
JANTAR	Macarrão com ovos cozidos e abobrinha ao molho de tomate.	Arroz temperado com molho de tomate, frango, lentilha , vagem e cenoura.	Farofão com carne, tomate, cenoura ralada, farinha de mandioca e arroz. Suco de melancia com limão	Polenta com molho de tomate, frango e chuchu.	Baião de três com pernil, COUVE, arroz e feijão. Laranja picada

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF | CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO/2020

Refeição	2/17/2020	2/18/2020	2/19/2020	2/20/2020	2/21/2020
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Leite Biscoito salgado	Vitamina de abacate Biscoito Doce	Creme de chocolate	Leite caramelado PÃO com MARGARINA	Leite Bolo de maçã com aveia
ALMOÇO	Pernil acebolado Acelga refogada Salada de abobrinha com tomate Arroz simples Feijão simples Mamão	Ovos cozidos Legumes sauté (batata, cenoura e milho) Arroz simples Feijão simples	Carne cozida Chuchu refogado com cheiro verde Salada de lentilha com tomate e cebola Arroz simples Feijão preto Banana prata	Frango em cubos ensopado Moranga acebolada Salada de COUVE com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Melancia	Picadinho de carne Batata doce corada sauté Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Arroz doce	Leite Biscoito doce	Leite Maçã	Frapê de abacate
JANTAR	Macarrão com molho de tomate, frango, repolho e cenoura.	Escondidinho de carne bovina, batata e tomate. Arroz simples Maçã	Frango ensopado com molho de tomate e cenoura cozida Arroz simples Suco de abacaxi	Arroz temperado com molho de carne, tomate e cenoura.	Feijão preto enriquecido com pernil cubos, moranga e beterraba. Arroz simples

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF | CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO/2020

Refeição	2/24/2020	2/25/2020	2/26/2020	2/27/2020	2/28/2020
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ				Leite com chocolate Biscoito doce	Leite PÃO com MARGARINA
ALMOÇO	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Ovos cozidos com molho de tomate Tutu de feijão Salada de beterraba cozida Arroz simples Melancia	Carne ensopada Moranga acebolada Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples Laranja
REFEIÇÃO DA TARDE				Leite Maçã	Frapê de maracujá
JANTAR				Macarronada com molho de sardinha e cenoura (sardinha, cenoura, molho de tomate, macarrão)	Polenta à Baiana com frango (filé de frango em cubos, molho de tomate, fubá)

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.