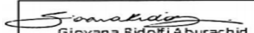


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI e CRECHES PARCEIRAS)

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO/ 2020

DATA	2/3/2020	2/4/2020	2/5/2020	2/6/2020	2/7/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Suco de maracujá Bolo simples	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Vitamina de banana nanica com aveia Biscoito doce	Leite Pão de ló de fubá com banana
ALMOÇO	Ovos mexidos Jardineira de legumes (batata, cenoura e vagem) Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango acebolados Polenta COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de repolho com cenoura Arroz simples Feijão preto Manga	Carne cozida com cenoura Farofa de ovos Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Abobrinha italiana (abobrinha, tomate) Arroz simples Feijão simples Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE	Creme com maçã	Frapê de manga	Suco de limão Bolo de chocolate com aveia	Frapê de maracujá	Leite Banana nanica
JANTAR	Sopa de macarrão "pai nosso", filé de frango, moranga e chuchu.	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura. Arroz simples	Macarrão "espaguete" com sardinha, tomate e cenoura.	Canjiquinha com isclas de pernil, cenoura, tomate e repolho	Arroz temperado com carne bovina, cenoura, tomate e COUVE

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: as preparações não deverão ser adoçadas.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.



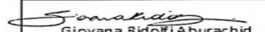
Giovana Ridwan Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI e CRECHES PARCEIRAS)

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO/ 2020

DATA	2/10/2020	2/11/2020	2/12/2020	2/13/2020	2/14/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de moranga	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo simples	Vitamina Rosê (banana nanica, cenoura e beterraba) Biscoito doce
ALMOÇO	Carne de panela Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples Suco de limão	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango, cenoura e tomate Batata corada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples Manga	Macarronada com ovos cozidos ao molho de tomate Refogado de chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples Melão	Coxa e sobrecoxa ensopada Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de pernil refogadas com cebola Salada de tomate Arroz simples Tutu de feijão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Frapê de manga	Leite Banana nanica	Suco de melancia com limão Bolo fim de tarde
JANTAR	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples	Arroz com ovos mexidos, tomate, COUVE e cenoura Laranja pera	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba. Arroz simples	Polenta com isclas de pernil ao molho de tomate, cenoura e abobrinha.	Sopa de macarrão "pai nosso" com filé de frango, moranga e chuchu.

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: as preparações não deverão ser adoçadas.
 Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
 Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.

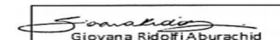

 Giovana Rido TABURACHID
 Nutricionista CRN9- 11566
 BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEIs e CRECHES PARCEIRAS)

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO/ 2020

DATA	2/17/2020	2/18/2020	2/19/2020	2/20/2020	2/21/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Creme de chocolate	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo de cenoura	Vitamina de banana nanica com aveia Biscoito doce	Leite Bolo simples
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate COUVE refogada Cenoura Vicky Arroz simples Feijão simples Mamão	Carne de panela Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Manga	Batata gratinada com sardinha Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Pernil em cubos refogados Virado de abobrinha Salada de tomate Arroz simples Feijão preto	Isclas de filé de frango ao molho de tomate Angu Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de limão Bolo de fubá com laranja	Leite Banana prata	Frapê de maracujá	Leite Mamão	Arroz doce
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango, cenoura e tomate. Arroz simples	Macarrão parafuso com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura.	Mugica com filé de frango, farinha de mandioca, tomate, chuchu e cenoura. Arroz simples	Minestrone de carne bovina, moranga, chuchu, macarrão "pai nosso" e feijão batido.	Canjiquinha com cubos de pernil, cenoura, tomate e repolho

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: as preparações não deverão ser adoçadas.
A acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.



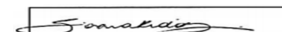
Giovana Ridofti Aburachid
Nutricionista CRNS- 11566
BM 101343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO/ 2020

DATA	2/24/2020	2/25/2020	2/26/2020	2/27/2020	2/28/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ				Mingau de fubá	Leite Bolo fim de tarde
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Cubos de pernil com repolho refogado Salada de beterraba em rodela Arroz simples Feijão simples Suco de limão	Lombo de panela Farofa de ovos Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Abacaxi
REFEIÇÃO DA TARDE				Leite Maçã	Frapê de maracujá
JANTAR				Baião de carne bovina, arroz, feijão carioca, tomate, cenoura e repolho.	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba. Arroz simples

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: as preparações não deverão ser adoçadas.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.



Giovana Ridolfi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0