

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO**

**CARDÁPIO: MARÇO / 2020**


DATA	3/2/2020	3/3/2020	3/4/2020	3/5/2020	3/6/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Manga	Melão	Banana nanica	Maçã
ALMOÇO	Ovo Chuchu Moranga Cenoura Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Cenoura Inhame Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Batata doce Chuchu Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Cenoura Batata doce Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Abobrinha Moranga Beterraba Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Filé de frango Inhame Beterraba Arroz simples Feijão simples	Ovo Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Inhame Cenoura Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão "pai nosso", filé de frango, moranga e chuchu.	Carne bovina Cenoura Batata doce Arroz simples Feijão simples

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridofti Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO**

**CARDÁPIO: MARÇO / 2020**

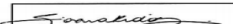
DATA	3/9/2020	3/10/2020	3/11/2020	3/12/2020	3/13/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Manga	Maçã	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Ovo Chuchu Cenoura Batata Arroz Simples Feijão Simples	Filé de frango Batata Beterraba Chuchu Arroz Simples Feijão Simples	Carne bovina Chuchu Moranga Beterraba Arroz Simples Feijão Simples	Carne bovina Moranga Repolho Cenoura Arroz Simples Feijão Simples	Filé de frango Batata Abobrinha Cenoura Arroz Simples Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Maçã
JANTAR	Filé de frango Moranga Batata doce Arroz simples Feijão simples	Feijão preto enriquecido, carne bovina, moranga e beterraba. Arroz simples	Ovo Chuchu Cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Batata doce Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão "pai nosso" com filé de frango, moranga e chuchu.

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridofti Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO**

**CARDÁPIO: MARÇO / 2020**

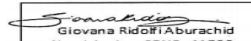
DATA	3/16/2020	3/17/2020	3/18/2020	3/19/2020	3/20/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Manga	Mamão	Maçã	Banana nanica	Maçã
ALMOÇO	Ovo Moranga Chuchu Cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Inhame Beterraba Cenoura Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata Beterraba Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Batata doce Abobrinha Cenoura Arroz simples Feijão preto	Filé de frango Moranga Cenoura Abobrinha Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Filé de frango Batata doce Beterraba Arroz simples Feijão simples	Ovo Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Inhame Chuchu Arroz simples Feijão simples	Minestrone (carne bovina, moranga e chuchu, macarrão pai nosso e feijão batido)	Filé de frango Batata doce Beterraba Arroz simples Feijão simples

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridorta Burachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO**

**CARDÁPIO: MARÇO / 2020**

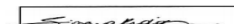
DATA	3/23/2020	3/24/2020	3/25/2020	3/26/2020	3/27/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Mamão	Manga	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Ovo Batata Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Chuchu Beterraba Cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Moranga Chuchu Beterraba Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Tomate Cenoura Batata doce Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Repolho Beterraba Inhame Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Sopa de macarrão "pai nosso", filé de frango, moranga e chuchu.	Feijão preto enriquecido, carne bovina, moranga e batata doce. Arroz simples	Ovo Batata Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Moranga Beterraba Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata doce Cenoura Arroz simples Feijão simples

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridofti Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0