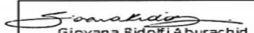


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS) - 2 A 6 ANOS

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2020

DATA	3/2/2020	3/3/2020	3/4/2020	3/5/2020	3/6/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Leite Bolo simples	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Vitamina de banana nanica com aveia Biscoito doce	Leite Pão de ló de fubá com maçã
ALMOÇO	Omelete assada Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples Maçã	Cubos de filé de frango com cenoura Polenta COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com chuchu Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão preto Melão	Carne cozida com cenoura Farofa de ovos Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Abobrinha italiana (abobrinha, tomate e cebola) Arroz simples Feijão simples Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE	Frapê de maracujá	Leite Maçã	Suco de limão Bolo de chocolate com aveia	Frapê de maracujá	Creme com banana
JANTAR	Canjiquinha com carne bovina, cenoura e repolho	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate (acrescentar cenoura ao molho) Arroz simples	Macarrão espaguete com filé de frango, tomate e cenoura	Arroz temperado com isclas de pernil, cenoura, tomate e COUVE	Sopa de macarrão "pai nosso", filé de frango e legumes (moranga e chuchu)

OBS: Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.



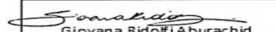
Giovana Rüdiger Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS) - 2 A 6 ANOS

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2020

DATA	3/9/2020	3/10/2020	3/11/2020	3/12/2020	3/13/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de moranga	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo simples	Vitamina Rosê (banana nanica, cenoura e beterraba) Biscoito doce
ALMOÇO	Macarrão com ovos cozidos ao molho de tomate Refogado de chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples Suco de limão	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango, cenoura e tomate Batata corada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples Manga	Carne de panela Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples Melancia	Coxa e sobrecoxa ensopada Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de pernil refogadas com cebola Salada de tomate Arroz simples Tutu de feijão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Frapê de manga	Leite Banana nanica	Suco de melancia com limão Bolo fim de tarde
JANTAR	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba. Arroz simples Laranja pera	Arroz com ovos mexidos, tomate, COUVE e cenoura	Polenta com isclas de pernil ao molho de tomate, cenoura e abobrinha.	Sopa de macarrão "pai nosso" com filé de frango, moranga e chuchu.

OBS: Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.

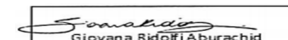

Giovana Rido TABURACHID
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEIs e CRECHES PARCEIRAS) - 2 A 6 ANOS

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2020

DATA	3/16/2020	3/17/2020	3/18/2020	3/19/2020	3/20/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Creme de chocolate	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo de cenoura	Vitamina de banana nanica com aveia Biscoito doce	Leite Bolo simples
ALMOÇO	Ovos mexidos com vagem Moranga refogada Arroz simples Feijão simples Manga	Carne de panela Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Mamão	Batata gratinada com sardinha Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Pernil em cubos refogados Polenta Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão preto	Isclas de filé de frango refogadas Virado de abobrinha Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de limão Bolo de fubá com laranja	Leite Banana prata	Frapê de maracujá	Leite Mamão	Arroz doce
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango, cenoura e tomate. Arroz simples	Macarrão "parafuso" com ovos cozidos ao molho de tomate (adicionar cenoura ao molho)	Mugica com filé de frango, farinha de mandioca, tomate, chuchu e cenoura. Arroz simples	Minestrone (carne bovina, moranga e chuchu, macarrão "pai nosso" e feijão batido.	Canjiquinha com cubos de pernil, cenoura, tomate e repolho

OBS: Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.



Giovana Ridofti Aburachid
Nutricionista CRNS- 11566
BM 101343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS) - 2 A 6 ANOS

CARDÁPIO MÊS: MARÇO/ 2020

DATA	3/23/2020	3/24/2020	3/25/2020	3/26/2020	3/27/2020
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Leite Bolo de maracujá	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Mingau de fubá	Suco de melancia Bolo de maçã com farofa doce (farinha de trigo, açúcar e canela)
ALMOÇO	Ovos mexidos Jardineira de legumes (batata, cenoura e vagem) Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango com cenoura Polenta Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples Mamão	Carne cozida com moranga Salada de tomate Arroz simples Feijão preto Melão	Lombo de panela Farofa de ovos Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil com repolho refogado Salada de beterraba em rodela Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Frapê de manga	Creme com maçã	Leite Banana nanica	Suco de melancia Bolo de maçã com farofa doce (farinha de trigo, açúcar, canela)
JANTAR	Sopa de macarrão "pai nosso", filé de frango, moranga e chuchu.	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate (acrescentar cenoura ao molho) Arroz simples	Sopa de fubá com tomate, cenoura, COUVE e carne bovina	Baião (carne bovina, arroz, feijão carioca, tomate, cenoura, repolho)	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e batata doce. Arroz simples

OBS: Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações. * Os produtos grafados em letra maiúscula são adquiridos pela instituição.