

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ADOLESCENTES / ADULTOS) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 4
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/07/20	28/07/20	29/07/20	30/07/20	31/07/20	01/08/20	02/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito rosquinha de coco	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo mesclado	Café e/ou leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Laranja pera
ALMOÇO	Ovos mexidos com cenoura Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne ao molho ferrugem Inhame ensopado Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e vagem refogadas Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, linguiça e ovo) Salada de tomate com pepino em cubos Salada de COUVE Arroz simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Macarrão espaguete ao molho branco Salada de cenoura e vagem em palitos cozidas Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à vidigal de carne bovina Batata em rodelas assada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Bolo simples	Canjica com amendoim, coco e canela	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, tomate e ervilha)	Café e/ou leite Biscoito maisena
JANTAR	Frango xadrez (cebola, cenoura e repolho) Macarrão ao molho de tomate Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil grelhadas Farofa dourada com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melancia	Carne de panela Purê de batata Salada mix de repolhos ralados Arroz simples Feijão simples	Filé de frango desfiado ensopado Abobrinha em palitos refogada Salada de tomate em cubos com COUVE Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Chuchu em cubos refogado Salada de beterraba cozida em rodelas Arroz simples Feijão preto	Iscas de filé de frango aceboladas Inhame em cubos ensopado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite com chocolate Biscoito rosquinha de coco	Leite Banana prata

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

*A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ADOLESCENTES / ADULTOS) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 1
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/08/20	04/08/20	05/08/20	06/08/20	07/08/20	08/08/20	09/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá com canela	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo de fubá com laranja	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Abacaxi	Melão	Banana nanica	Laranja pera	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Omelete Vagem em cubos refogada Salada de ALFACE Arroz à grega (cenoura e pimentão em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela acebolada Batata doce em palitos sauté Salada de abobrinha cozida em cubos com orégano Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com batata doce Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ao molho Macarrão ao alho e óleo Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Sardinha com batata e ervilha Acelga refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Maionese de legumes (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá com canela	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Sequinhos com coco	Café e/ou leite Bolo de fubá com laranja	Café e/ou leite Biscoito cream cracker
JANTAR	Carne de panela Polenta Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango ensopados Farofa colorida Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Melancia	Linguiça corada Canjiquinha Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com inhame Moranga acebolada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Polenta Abobrinha refogada Salada de tomate com orégano Arroz simples Feijão simples Laranja pera
CEIA	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá	Creme de chocolate	Vitamina de banana nanica e mamão com aveia	Leite com chocolate Biscoito maisena	Creme de banana nanica

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

*A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/08/20	11/08/20	12/08/20	13/08/20	14/08/20	15/08/20	16/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Broa de fubá com canela	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo mesclado	Café e/ou leite Biscoito rosquinha de coco	Café e/ou leite Biscoito cream cracker
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Banana nanica	Laranja pera	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Isclas de pernil grelhadas Farofa com aveia (cenoura ralada e ovos) Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com filé de frango Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Macarronada Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho Inhame ensopado Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Linguiça corada Farofa dourada com aveia Abobrinha refogada Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Canjiquinha Moranga ensopada Salada de vagem Arroz simples Feijão preto	Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho Polenta COUVE refogada Chuchu ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Bolo simples	Salada de frutas (maçã, mamão e laranja pera)	Café e/ou leite Broa de fubá com canela	Leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Bolo mesclado	Suco de limão Torta de legumes (cenoura, vagem)	Leite Biscoito polvilho
JANTAR	Isclas de pernil refogadas Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de acelga e tomate Arroz simples Feijão preto Melancia	Ovos mexidos com vagem Salada de cenoura e beterraba cozidas Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango refogados Polenta Salada de chuchu e tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Batata doce assada Moranga ensopada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango acebolados Macarrão ao alho e óleo Salada de cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Farofa dourada Salada de tomate e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango ao molho de tomate Batata corada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Mingau de aveia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Mamão	Leite Biscoito cream cracker	Mingau de fubá

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

*A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ADOLESCENTES / ADULTOS) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 3
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/08/20	18/08/20	19/08/20	20/08/20	21/08/20	22/08/20	23/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito rosquinha coco	Café e/ou leite Bolo de banana nanica	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo de moranga com coco	Café e/ou leite Biscoito maisena
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Carne ensopada Batata doce corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarronada (macarrão parafuso) Salada de beterraba ralada e ALFACE Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango grelhadas Farofa de cenoura com aveia Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com moranga Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecosta) Tabule com tomate Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango grelhados Moranga acebolada Salada de repolho com tomate Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango refogados Farofa dourada Cenoura sauté Salada de acelga Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito de maisena	Leite Bolo de banana nanica	Maçã	Leite Bolo chocolate com aveia	Suco de abacaxi Biscoito de maisena	Leite Bolo de moranga com coco	Banana prata
JANTAR	Carne de panela Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Polenta Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango ao molho de tomate Inhame ensopado Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ao molho Torta de repolho Salada de tomate e abobrinha Arroz simples Feijão simples	Linguiça corada Maionese de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe à Vidigal (frango desfiado, milho e leite) Batata corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Creme de chocolate	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Banana nanica	Leite Biscoito rosquinha de coco	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite Biscoito rosquinha de chocolate

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**
***A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ADOLESCENTES / ADULTOS) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 4
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/08/20	25/08/20	26/08/20	27/08/20	28/08/20	29/08/20	30/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo de limão	Café e/ou leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Bolo simples
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Laranja pera	Mamão	Banana prata
ALMOÇO	Ovos mexidos com cenoura COUVE refogada Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne ao molho ferrugem Inhame ensopado Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e vagem refogadas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão preto	Linguiça assada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão tropeiro (feijão, farinha, ovo e almeirão)	Ovos mexidos com cenoura com ervilha Batata corada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de tomate, milho e vagem Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Bolo simples	Leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Sequinhos com coco	Café e/ou leite Bolo de limão	Suco de laranja Torta de sardinha (cenoura e tomate)	Café e/ou leite Bolo simples
JANTAR	Frango xadrez (cebola, cenoura e repolho) Macarrão ao molho de tomate Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa dourada com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melancia	Carne cozida e desfiada ao molho Batata assada Salada de repolho e cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Frango xadrez (cebola, cenoura e repolho) Macarrão ao molho de tomate Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Batata doce assada Salada de acelga e cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Leite com chocolate Biscoito rosquinha de coco	Creme de banana nanica	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**
***A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ADOLESCENTES / ADULTOS) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 1
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/08/20	01/09/20	02/09/20	03/09/20	04/09/20	05/09/20	06/09/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito rosquinha coco	Café e/ou leite Bolo de cenoura	Café e/ou leite Biscoito maisena				
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Maçã				
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura sauté Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão	Iscas de pernil aceboladas Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe de filé de frango Batata corada Salada de cenoura ralada e ALFACE Arroz simples Feijão simples				
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo de cenoura	Melancia				
JANTAR	Iscas de filé de frango ao molho Polenta Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil grelhadas Purê de batata Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com orégano Macarrão ao molho de tomate Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Feijão simples				
CEIA	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Laranja pera	Leite Biscoito rosquinha de coco				

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

*A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/07/20	28/07/20	29/07/20	30/07/20	31/07/20	01/08/20	02/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo de moranga	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito rosquinha de coco	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo mesclado
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Farofa dourada Cenoura sauté Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango grelhados Moranga acebolada Salada de repolho com tomate Arroz simples Tutu de feijão	Ovos mexidos com cenoura Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne ao molho ferrugem Inhame ensopado Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e vagem refogadas Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, linguiça e ovo) Salada de tomate com pepino em cubos Salada de COUVE Arroz simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Macarrão espaguete ao molho branco Salada de cenoura e vagem em palitos cozidas Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de moranga	Banana prata	Café e/ou leite Bolo simples	Canjica com amendoim, coco e canela	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal (frango desfiado, milho e leite) Batata corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Frango xadrez (cebola, cenoura e repolho) Macarrão ao molho de tomate Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa dourada com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melancia	Carne de panela Purê de batata Salada mix de repolhos ralados Arroz simples Feijão simples	Filé de frango desfiado ensopado Abobrinha em palitos refogada Salada de tomate em cubos com COUVE Arroz simples Feijão simples
CEIA	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

*A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (ADOLESCENTES / ADULTOS) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 1
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/08/20	04/08/20	05/08/20	06/08/20	07/08/20	08/08/20	09/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá com canela	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Abacaxi	Melão	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Iscas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à vidigal de carne bovina Batata em rodelas assada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples	Omelete Vagem em cubos refogada Salada de ALFACE Arroz à grega (cenoura e pimentão em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela acebolada Batata doce em palitos sauté Salada de abobrinha cozida em cubos com orégano Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com batata doce Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Maionese de legumes (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, tomate e ervilha)	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá com canela	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Sequinhos
JANTAR	Iscas de pernil refogadas Chuchu em cubos refogado Salada de beterraba cozida em rodelas Arroz simples Feijão preto	Iscas de filé de frango aceboladas Inhame em cubos ensopado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Polenta Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango ensopados Farofa colorida Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Melancia	Iscas de filé de frango ensopadas Polenta Abobrinha refogada Salada de tomate com orégano Arroz simples Feijão simples Laranja pera
CEIA	Leite com chocolate Biscoito rosquinha de coco	Leite Banana prata	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá	Creme de chocolate	Vitamina de banana nanica e mamão com aveia

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**
***A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ADOLESCENTES / ADULTOS) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 2
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/08/20	11/08/20	12/08/20	13/08/20	14/08/20	15/08/20	16/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo de fubá com laranja	Café e/ou leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Broa de fubá com canela	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo mesclado
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ao molho Macarrão ao alho e óleo Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Sardinha com batata e ervilha Acelga refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil grelhadas Farofa com aveia (cenoura ralada e ovos) Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com filé de frango Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Macarronada Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho Inhame ensopado Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho Polenta COUVE refogada Chuchu ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Bolo de fubá com laranja	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo simples	Salada de frutas (maçã, mamão e laranja pera)	Café e/ou leite Broa de fubá com canela	Leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Bolo mesclado
JANTAR	Linguiça corada Canjiquinha Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com inhame Moranga acebolada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de acelga e tomate Arroz simples Feijão preto Melancia	Ovos mexidos com vagem Salada de cenoura e beterraba cozidas Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango refogados Polenta Salada de chuchu e tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Batata doce assada Moranga ensopada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ao molho de tomate Batata corada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite com chocolate Biscoito maisena	Creme de banana nanica	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Mingau de aveia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Mamão

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

*A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ADOLESCENTES / ADULTOS) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 3
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/08/20	18/08/20	19/08/20	20/08/20	21/08/20	22/08/20	23/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito rosquinha de coco	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Biscoito rosquinha coco	Café e/ou leite Bolo de banana nanica	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO	Linguiça corada Farofa dourada com aveia Abobrinha refogada Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Canjiquinha Moranga ensopada Salada de vagem Arroz simples Feijão preto	Carne ensopada Batata doce corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarronada (macarrão parafuso) Salada de beterraba ralada e ALFACE Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango grelhadas Farofa de cenoura com aveia Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com moranga Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Tabule com tomate Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de limão Torta de legumes (cenoura, vagem)	Leite Biscoito polvilho	Leite Biscoito de maisena	Leite Bolo de banana nanica	Maçã	Leite Bolo chocolate com aveia	Suco de abacaxi Biscoito de maisena
JANTAR	Cubos de filé de frango acebolados Macarrão ao alho e óleo Salada de cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Farofa dourada Salada de tomate e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Polenta Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango ao molho de tomate Inhame ensopado Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ao molho Torta de repolho Salada de tomate e abobrinha Arroz simples Feijão simples	Linguiça corada Maionese de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Biscoito cream cracker	Mingau de fubá	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Creme de chocolate	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Banana nanica	Leite Biscoito rosquinha de coco

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

*A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ADOLESCENTES / ADULTOS) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 4
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/08/20	25/08/20	26/08/20	27/08/20	28/08/20	29/08/20	30/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo de moranga com coco	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito rosquinha de coco	Café e/ou leite Bolo fim de tarde com coco	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo de limão
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Farofa dourada Cenoura sauté Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango grelhados Moranga acebolada Salada de repolho com tomate Arroz simples Tutu de feijão	Ovos mexidos com cenoura COUVE refogada Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne ao molho ferrugem Inhame ensopado Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e vagem refogadas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa assada Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de tomate, milho e vagem Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de moranga com coco	Banana prata	Café e/ou leite Bolo simples	Leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Bolo fim de tarde com coco	Café e/ou leite Sequilhos com coco	Café e/ou leite Bolo de limão
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal (frango desfiado, milho e leite) Batata corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Frango xadrez (cebola, cenoura e repolho) Macarrão ao molho de tomate Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa dourada com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melancia	Carne cozida e desfiada ao molho Batata assada Salada de repolho e cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango aceboladas Batata doce assada Salada de acelga e cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Leite com chocolate Biscoito rosquinha de coco	Creme de banana nanica

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

*A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (ADOLESCENTES / ADULTOS) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 1

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/08/20	01/09/20	02/09/20	03/09/20	04/09/20	05/09/20	06/09/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Biscoito rosquinha coco	Café e/ou leite Bolo de cenoura	Café e/ou leite Biscoito maisena		
COLAÇÃO	Mamão	Laranja pera	Banana prata	Abacaxi	Maçã		
ALMOÇO	Linguíça assada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão tropeiro (feijão, farinha, ovo e almeirão)	Carne cozida Farofa dourada com aveia Salada de repolho e beterraba ralada Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura sauté Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão	Isclas de pernil aceboladas Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe de filé de frango Batata corada Salada de cenoura ralada e ALFACE Arroz simples Feijão simples		
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja Torta de sardinha (cenoura, milho e tomate)	Suco de limão Biscoito rosquinha de chocolate	Leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo de cenoura	Melancia		
JANTAR	Cubos de filé de frango refogado Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de moranga Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ao molho Polenta Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Purê de batata Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com orégano Macarrão ao molho de tomate Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Feijão simples		
CEIA	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Mingau de fubá	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Laranja pera	Leite Biscoito rosquinha de coco		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

*A fruta da colação pode ser usada como sobremesa do almoço.