

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 4

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/07/20	28/07/20	29/07/20	30/07/20	31/07/20	01/08/20	02/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Bolo simples	Café com leite Biscoito rosquinha de coco	Leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo mesclado	Café e/ou leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Laranja pera
ALMOÇO	Ovos mexidos com cenoura Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com inhame Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, linguiça e ovo) Salada de tomate com pepino em cubos Salada de COUVE Arroz simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Macarrão espaguete ao molho branco Salada de cenoura e vagem em palitos cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à vidigal de carne bovina Batata em rodelas assada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo simples	Canjica com amendoim e coco	Leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, tomate e ervilha)	Café e/ou leite Biscoito maisena
JANTAR	Frango xadrez (cebola, cenoura e repolho) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa de ovos com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melão	Carne de panela Purê de batata Salada mix de repolhos ralados Arroz simples Feijão simples	Filé de frango desfiado ensopado Abobrinha em palitos refogada Salada de tomate em cubos com COUVE Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Chuchu em cubos refogado Salada de beterraba cozida em rodelas Arroz simples Feijão preto	Isclas de filé de frango aceboladas Inhame em cubos ensopado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite com chocolate Biscoito rosquinha de coco	Leite Banana prata

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 1
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/08/20	04/08/20	05/08/20	06/08/20	07/08/20	08/08/20	09/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá com canela	Leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Leite Bolo de fubá com laranja	Leite Biscoito rosquinha de chocolate
COLAÇÃO	Melancia	Abacaxi	Melão	Banana nanica	Mamão	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Omelete Vagem em cubos refogada Salada de ALFACE Arroz à grega (cenoura e pimentão em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela acebolada Batata doce em palitos sauté Salada de abobrinha cozida em cubos com orégano Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com batata doce Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Salada de couve-flor Arroz a grega (cenoura em cubinhos e milho) Feijão simples	Sardinha com batata e ervilha Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Maionese de legumes (batata, chuchu e azeitona) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá com canela	Leite Bolo de chocolate com aveia	Leite Sequinhos com coco	Leite Bolo de fubá com laranja	Leite Biscoito cream cracker
JANTAR	Carne de panela Polenta Salada de repolho e com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango ensopados Farofa colorida Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Isclas de filé de frango ao molho Salada de abobrinha, tomate e orégano Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com moranga Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Linguiça corada Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples Laranja pera
CEIA	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá	Creme de chocolate	Vitamina de banana nanica e mamão com aveia	Leite Biscoito maisena	Creme de banana nanica

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 2
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/08/20	11/08/20	12/08/20	13/08/20	14/08/20	15/08/20	16/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Leite Broa de fubá com canela	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo mesclado	Café com leite Biscoito rosquinha de coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja pera	Maçã	Banana nanica	Laranja pera	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Isclas de pernil grelhadas Farofa com aveia (cenoura ralada e ovos) Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com filé de frango Salada de tomate e ALFACE Arroz simples Feijão simples	Omelete Moranga refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Linguiça corada Purê de moranga Salada de repolho Arroz com brócolis Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Moranga ensopada Salada de abobrinha Arroz simples Feijão preto	Frango (coxa e sobrecosta) ao molho Polenta COUVE refogada Chuchu ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo simples	Salada de frutas (maçã, mamão e laranja pera)	Leite Broa de fubá com canela	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo mesclado	Suco de limão Torta de legumes (cenoura, vagem e azeitona)	Leite Biscoito polvilho
JANTAR	Isclas de pernil refogadas Inhame ensopado Salada de abobrinha Arroz simples Feijão preto Melancia	Ovos mexidos com vagem Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Batata corada Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Batata doce assada Salada de brócolis Arroz simples Feijão simples	Macarronese com frango desfiado, cenoura e vagem Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Salada de tomate e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango refogada Salada de abobrinha e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Biscoito de maisena	Mingau de aveia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Mamão	Leite Biscoito cream cracker	Mingau de fubá

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 3
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/08/20	18/08/20	19/08/20	20/08/20	21/08/20	22/08/20	23/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito rosquinha coco	Leite Bolo de banana nanica	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Café com leite Bolo de chocolate com aveia	Café com leite Biscoito cream craker integral	Leite Bolo de moranga com coco	Leite Biscoito maisena
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Banana nanica	Mamão	Laranja pera	Mamão
ALMOÇO	Carne ensopada Batata doce corada COUVE refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarronada (macarrão parafuso) Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ao molho branco Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Cenoura sauté Salada de tabule com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango grelhados Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito de maisena	Leite Bolo de banana nanica	Maçã	Leite Bolo de chocolate com aveia	Suco de abacaxi Biscoito de maisena	Leite Bolo de moranga com coco	Melancia
JANTAR	Carne de panela Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango refogadas Polenta Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Torta de repolho Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Linguiça corada Jardineira de Legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe à Vidigal (frango desfiado, milho e leite) Batata corada Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples
CEIA	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Creme de chocolate	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Melancia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite Biscoito rosquinha de chocolate

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 4
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/08/20	25/08/20	26/08/20	27/08/20	28/08/20	29/08/20	30/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Leite Bolo fim de tarde com coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de limão	Café com leite Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito cream cracker
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Ovos mexidos com cenoura COUVE refogada Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com inhame Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Moranga refogada Arroz simples Feijão preto	Linguiça assada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão tropeiro (feijão, farinha, aveia, ovo e almeirão)	Carne cozida ao molho Moranga ensopada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa assada Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de tomate e vagem Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo simples	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo fim de tarde com coco	Leite Sequilhos	Leite Bolo de limão	Suco de laranja Torta de sardinha (cenoura e tomate)	Suco de limão Biscoito rosquinha de chocolate
JANTAR	Frango xadrez (cebola, cenoura e repolho) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil grelhadas Farofa de ovos com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melão	Carne cozida e desfiada ao molho Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão batido Laranja pera	Cubos de filé de frango com milho Salada de tomate Arroz com brócolis Feijão simples	Carne de panela Beterraba cozida Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango com moranga Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Creme de banana nanica	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Mingau de fubá

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 1

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/08/20	01/09/20	02/09/20	03/09/20	04/09/20	05/09/20	06/09/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito rosquinha coco	Leite Bolo de cenoura	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA				
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Melão				
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Vagem refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Tutu de feijão	Isclas de pernil aceboladas Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe de filé de frango Batata sauté Salada de cenoura ralada e ALFACE Arroz simples Feijão simples				
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito de polvilho	Leite Bolo de cenoura	Maçã				
JANTAR	Isclas de filé de frango refogadas Polenta Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Purê de batata Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com orégano Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Feijão simples				
CEIA	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Laranja pera	Leite Biscoito rosquinha de coco				

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 4
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/07/20	28/07/20	29/07/20	30/07/20	31/07/20	01/08/20	02/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bolo de moranga	Leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café com leite Biscoito rosquinha de coco	Leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo mesclado
COLAÇÃO	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango grelhados Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com inhame Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, linguiça e ovo) Salada de tomate com pepino em cubos Salada de COUVE Arroz simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Macarrão espaguete ao molho branco Salada de cenoura e vagem em palitos cozidas Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de moranga	Melancia	Leite Bolo simples	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal (frango desfiado, milho e leite) Batata corada Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Frango xadrez (cebola, cenoura e repolho) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa de ovos com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melão	Carne de panela Purê de batata Salada mix de repolhos ralados Arroz simples Feijão simples	Filé de frango desfiado ensopado Abobrinha em palitos refogada Salada de tomate em cubos com COUVE Arroz simples Feijão simples
CEIA	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 1
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/08/20	04/08/20	05/08/20	06/08/20	07/08/20	08/08/20	09/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá com canela	Leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Abacaxi	Melão	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Isclas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à vidigal de carne bovina Batata em rodela assada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples	Omelete Vagem em cubos refogada Salada de ALFACE Arroz à grega (cenoura e pimentão em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela acebolada Batata doce em palitos sauté Salada de abobrinha cozida em cubos com orégano Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com batata doce Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Maionese de legumes (batata, chuchu e azeitona) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, tomate e ervilha)	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá com canela	Leite Bolo de chocolate com aveia	Leite Sequinhos com coco
JANTAR	Isclas de pernil refogadas Chuchu em cubos refogado Salada de beterraba cozida em rodela Arroz simples Feijão preto	Isclas de filé de frango aceboladas Inhame em cubos ensopado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Polenta Salada de repolho e com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango ensopados Farofa colorida Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Linguiça corada Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples Laranja pera
CEIA	Leite com chocolate Biscoito rosquinha de coco	Leite Banana prata	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá	Creme de chocolate	Vitamina de banana nanica e mamão com aveia

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 2
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/08/20	11/08/20	12/08/20	13/08/20	14/08/20	15/08/20	16/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bolo de fubá com laranja	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Leite Broa de fubá com canela	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo mesclado
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Maçã	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Salada de couve-flor Arroz a grega (cenoura em cubinhos e milho) Feijão simples	Sardinha com batata e ervilha Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil grelhadas Farofa com aveia (cenoura ralada e ovos) Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com filé de frango Salada de tomate e ALFACE Arroz simples Feijão simples	Omelete Moranga refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho Polenta COUVE refogada Chuchu ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de fubá com laranja	Leite Biscoito cream cracker	Leite Bolo simples	Salada de frutas (maçã, mamão e laranja pera)	Leite Broa de fubá com canela	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo mesclado
JANTAR	Iscas de filé de frango ao molho Salada de abobrinha, tomate e orégano Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com moranga Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Inhame ensopado Salada de abobrinha Arroz simples Feijão preto Melancia	Ovos mexidos com vagem Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Batata corada Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Batata doce assada Salada de brócolis Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogada Salada de abobrinha e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Biscoito maisena	Creme de banana nanica	Leite Biscoito de maisena	Mingau de aveia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Mamão

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 3
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/08/20	18/08/20	19/08/20	20/08/20	21/08/20	22/08/20	23/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito rosquinha de coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker	Café com leite Biscoito rosquinha coco	Leite Bolo de banana nanica	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Café com leite Bolo de chocolate com aveia	Café com leite Biscoito cream craker integral
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Linguiça corada Purê de moranga Salada de repolho Arroz com brócolis Feijão simples	Iscas de pernil grelhadas Moranga ensopada Salada de abobrinha Arroz simples Feijão preto	Carne ensopada Batata doce corada COUVE refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarronada (macarrão parafuso) Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ao molho branco Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Cenoura sauté Salada de tabule com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de limão Torta de legumes (cenoura, vagem e azeitona)	Leite Biscoito polvilho	Leite Biscoito de maisena	Leite Bolo de banana nanica	Maçã	Leite Bolo de chocolate com aveia	Suco de abacaxi Biscoito de maisena
JANTAR	Macarronense com frango desfiado, cenoura e vagem Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Salada de tomate e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil ao molho de tomate Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Iscas de filé de frango refogadas Polenta Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Torta de repolho Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Linguiça corada Jardineira de Legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Biscoito cream cracker	Mingau de fubá	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Creme de chocolate	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Melancia	Leite Biscoito rosquinha de coco

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 4
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/08/20	25/08/20	26/08/20	27/08/20	28/08/20	29/08/20	30/08/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bolo de moranga com coco	Leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA	Leite Bolo fim de tarde com coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de limão
COLAÇÃO	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango grelhados Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura COUVE refogada Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com inhame Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Moranga refogada Arroz simples Feijão preto	Linguiça assada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão tropeiro (feijão, farinha, aveia, ovo e almeirão)
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de moranga com coco	Melancia	Leite Bolo simples	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo fim de tarde com coco	Leite Sequilhos com coco	Leite Bolo de limão
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal (frango desfiado, milho e leite) Batata corada Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Frango xadrez (cebola, cenoura e repolho) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa de ovos com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melão	Carne cozida e desfiada ao molho Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão batido Laranja pera	Cubos de filé de frango com milho Salada de tomate Arroz com brócolis Feijão simples
CEIA	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Creme de banana nanica

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7-11 anos) | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 1
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/08/20	01/09/20	02/09/20	03/09/20	04/09/20	05/09/20	06/09/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito cream cracker	Café com leite Biscoito rosquinha coco	Leite Bolo de cenoura	Café e/ou leite PÃO francês ou doce com MANTEIGA		
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Abacaxi	Melão		
ALMOÇO	Linguiça assada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão tropeiro (feijão, farinha, aveia, ovo e almeirão)	Carne cozida ao molho Moranga ensopada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Vagem refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Tutu de feijão	Iscas de pernil aceboladas Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe de filé de frango Batata sauté Salada de cenoura ralada e ALFACE Arroz simples Feijão simples		
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja Torta de sardinha (cenoura e tomate)	Suco de limão Biscoito rosquinha de chocolate	Leite Biscoito de polvilho	Leite Bolo de cenoura	Maçã		
JANTAR	Cubos de filé de frango refogado Salada de tomate Arroz com brócolis Feijão simples	Carne de panela Beterraba cozida Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Polenta Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil grelhadas Purê de batata Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com orégano Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Feijão simples		
CEIA	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Mingau de fubá	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Laranja pera	Leite Biscoito rosquinha de coco		

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**