

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos) 4 | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/07/20	28/07/20	29/07/20	30/07/20	31/07/20	01/08/20	02/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Bolo simples	Leite Biscoito rosquinha de coco	Leite Bolo fim de tarde	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo simples	Mingau de amido com canela	Leite Manga
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Laranja pera
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos com cenoura Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne ensopada Inhame ensopado Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com inhame em cubos Salada de tomate com pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Macarrão espaguete ao molho branco Salada de cenoura e vagem em palitos cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à vidigal de carne bovina Batata em rodela assada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Bolo simples	Canjica com amendoim, coco e canela	Leite Bolo fim de tarde	Leite Laranja pera	Leite Bolo simples	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, tomate e ervilha)	Leite Biscoito de Polvilho
<b>JANTAR</b>	Sopa de macarrão conchinha com cubos de filé de frango, cenoura, repolho e tomate	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa de ovos com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melão	Carne de panela Purê de batata Salada mix de repolhos ralados Arroz simples Feijão simples	Filé de frango desfiado ensopado Abobrinha em palitos refogada Salada de tomate em cubos com <b>COUVE</b> Arroz simples Feijão simples	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Salada de cenoura ralada Arroz com brócolis Feijão simples
<b>CEIA</b>	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Mingau de fubá	Leite Banana nanica	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos) 1 | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/08/20	04/08/20	05/08/20	06/08/20	07/08/20	08/08/20	09/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Vitamina de abacate e banana nanica Biscoito rosquinha de coco	Leite <b>PÃO</b> francês/doce com <b>MANTEIGA</b>	Leite Bolo de fubá	Leite Bolo chocolate com aveia	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Leite Bolo de fubá com laranja	Leite Biscoito rosquinha de chocolate
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Abacaxi	Melão	Banana nanica	Laranja pera	Mamão	Laranja pera
<b>ALMOÇO</b>	Omelete Vagem em cubos refogada Salada de <b>ALFACE</b> Arroz à grega (cenoura e pimentão em cubos e milho) Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce em palitos sauté Salada de abobrinha em cubos cozida com orégano Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Salada de <b>COUVE</b> Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com batata doce Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Salada de couve-flor Arroz a grega (cenoura em cubinhos e milho) Feijão simples	Sardinha com batata e ervilha Acelga refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Batata e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Abacate OU Vitamina de abacate	Leite Bolo de fubá	Leite Bolo chocolate com aveia	Leite Sequinhos com coco	Leite Bolo de fubá com laranja	Leite Biscoito cream cracker
<b>JANTAR</b>	Sopa de fubá com acém, repolho ralado e tomate em cubos Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Arroz simples Tutu de feijão	Carne de panela Farofa colorida Salada de beterraba cozida em rodela Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Canjiquinha com filé de frango, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão conchinha com carne cozida, moranga e chuchu	Carne bovina ao molho Salada de abobrinha, tomate e orégano Arroz simples Feijão simples Laranja pera
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite Melancia	Creme de chocolate	Vitamina de banana nanica e mamão com aveia	Leite Biscoito maisena	Creme de banana nanica

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos) 2 | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/08/20	11/08/20	12/08/20	13/08/20	14/08/20	15/08/20	16/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Bolo simples	Leite <b>PÃO</b> francês/doce com <b>MANTEIGA</b>	Leite Broa de fubá com canela	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo mesclado	Leite Biscoito rosquinha de coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Maçã	Banana nanica	Laranja pera	Melancia	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Iscas de pernil grelhadas Farofa com aveia (cenoura ralada e ovos) Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com filé de frango Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Moranga refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil grelhadas Moranga ensopada Salada de abobrinha com tomate Arroz simples Feijão preto	Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho Polenta Chuchu ensopado COUVE refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Bolo simples	Salada de frutas (maçã, mamão e laranja pera)	Leite Broa de fubá com canela	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo mesclado	Suco de limão Torta de legumes (cenoura, vagem e azeitona)	Leite Biscoito polvilho
<b>JANTAR</b>	Iscas de pernil refogadas Inhamo ensopado Salada de acelga Arroz simples Feijão preto Melancia	Ovos mexidos com vagem Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Batata corada Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Batata doce assada Salada de brócolis Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango aceboladas Macarrão parafuso ao molho branco Salada de cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Salada de tomate e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne cozida Salada de abobrinha e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite Biscoito de maisena	Mingau de aveia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Mamão	Leite Biscoito maisena	Mingau de fubá

**Observações:**
**\*Cardápio sujeito a alterações.**

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos) 3 | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/08/20	18/08/20	19/08/20	20/08/20	21/08/20	22/08/20	23/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Biscoito rosquinha coco	Leite Bolo de banana nanica	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo chocolate com aveia	Leite <b>PÃO</b> francês/doce com <b>MANTEIGA</b>	Leite Bolo de moranga com coco	Leite Biscoito maisena
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Laranja pera	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Carne ensopada Batata doce corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarronada ao molho de tomate Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ao molho branco Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Cenoura sauté Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Moranga refogada Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Biscoito de maisena	Leite Bolo de banana nanica	Maçã	Leite Bolo chocolate com aveia	Suco de abacaxi Biscoito de maisena	Leite Bolo de moranga com coco	Melancia
<b>JANTAR</b>	Carne de panela Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango refogadas Polenta Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Torta de repolho Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Canjiquinha com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe à Vidigal (frango desfiado, milho e leite) Batata corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Creme de chocolate	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Melancia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite Biscoito rosquinha de chocolate

**Observações:**
**\*Cardápio sujeito a alterações.**

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos) 4 | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/08/20	25/08/20	26/08/20	27/08/20	28/08/20	29/08/20	30/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Bolo simples	Leite Biscoito rosquinha de coco	Leite Bolo fim de tarde com coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de limão	Leite <b>PÃO</b> francês/doce com <b>MANTEIGA</b>	Leite Biscoito maisena
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Melancia	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos com cenoura Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne ensopada Inhame ensopado COUVE refogada Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Moranga refogada Arroz simples Feijão preto	Filé de frango ao molho de tomate Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Macarrão parafuso ao molho branco Salada de tomate e vagem Arroz simples Feijão batido
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Bolo simples	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo fim de tarde com coco	Leite Sequinhos	Leite Bolo de limão	Suco de laranja Torta de sardinha (cenoura e tomate)	Melancia
<b>JANTAR</b>	Sopa de macarrão conchinha com cubos de filé de frango, cenoura, repolho e tomate	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil grelhadas Farofa de ovos com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melão	Carne cozida e desfiada ao molho Repolho refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão batido Laranja pera	Cubos de filé de frango refogado Salada de cenoura cozida Arroz com brócolis Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Carne bovina com moranga Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Creme de banana nanica	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Leite Biscoito rosquinha de chocolate

**Observações:**
**\*Cardápio sujeito a alterações.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos) 1 | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/08/20	01/09/20	02/09/20	03/09/20	04/09/20	05/09/20	06/09/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Biscoito rosquinha coco	Leite Bolo de cenoura	Leite <b>PÃO</b> francês/doce com <b>MANTEIGA</b>				
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Abacaxi	Melão				
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos ao molho de tomate Vagem refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Tutu de feijão	Isclas de pernil aceboladas Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe de filé de frango Batata sauté Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples				
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Biscoito de polvilho	Leite Bolo de cenoura	Maçã				
<b>JANTAR</b>	Isclas de filé de frango refogadas Polenta Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Purê de batata Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com orégano Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Feijão simples				
<b>CEIA</b>	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Laranja pera	Leite Biscoito rosquinha de coco				

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos) 4 | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/07/20	28/07/20	29/07/20	30/07/20	31/07/20	01/08/20	02/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Bolo de moranga	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo simples	Leite Biscoito rosquinha de coco	Leite Bolo fim de tarde com coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo simples
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango refogados Cenoura sauté Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne ensopada Inhame ensopado Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com inhame em cubos Salada de tomate com pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Macarrão espaguete ao molho branco Salada de cenoura e vagem em palitos cozidas Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Bolo de moranga	Melancia	Leite Bolo simples	Canjica com amendoim, coco e canela	Leite Bolo fim de tarde com coco	Leite Laranja pera	Leite Bolo simples
<b>JANTAR</b>	Estrogonofe à Vidigal (frango desfiado, milho e leite) Batata corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão conchinha com cubos de filé de frango, cenoura, repolho e tomate	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa de ovos com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melão	Carne de panela Purê de batata Salada mix de repolhos ralados Arroz simples Feijão simples	Filé de frango desfiado ensopado Abobrinha em palitos refogada Salada de tomate em cubos com <b>COUVE</b> Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Mingau de fubá	Leite Banana nanica

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos) 1 | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/08/20	04/08/20	05/08/20	06/08/20	07/08/20	08/08/20	09/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mingau de amido com canela	Leite Manga	Vitamina de abacate e banana nanica Biscoito rosquinha de coco	Leite <b>PÃO francês/doce com MANTEIGA</b>	Leite Bolo de fubá	Leite Bolo de chocolate com aveia	Leite Biscoito rosquinha de chocolate
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Abacaxi	Melão	Banana nanica	Laranja pera
<b>ALMOÇO</b>	Isclas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à vidigal de carne bovina Batata em rodela assada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples	Omelete Vagem em cubos refogada Salada de <b>ALFACE</b> Arroz à grega (cenoura e pimentão em cubos e milho) Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce em palitos sauté Salada de abobrinha em cubos cozida com orégano Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Salada de <b>COUVE</b> Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com batata doce Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Batata e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, tomate e ervilha)	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Banana prata	Leite Abacate OU Vitamina de abacate	Leite Bolo de fubá	Leite Bolo de chocolate com aveia	Leite Sequinhos com coco
<b>JANTAR</b>	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Salada de cenoura ralada Arroz com brócolis Feijão simples	Sopa de fubá com acém, repolho ralado e tomate em cubos Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Arroz simples Tutu de feijão	Carne de panela Farofa colorida Salada de beterraba cozida em rodela Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Carne bovina ao molho Salada de abobrinha, tomate e orégano Arroz simples Feijão simples Laranja pera
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite Melancia	Creme de chocolate	Vitamina de banana nanica e mamão com aveia

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

*Mirna Almeida*  
Mirna Almeida Trindade Santos  
NUTRICIONISTA CRN9-3318  
BM: 108.727-2



**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos) 2 | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/08/20	11/08/20	12/08/20	13/08/20	14/08/20	15/08/20	16/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Bolo de fubá com laranja	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Leite Bolo simples	Leite <b>PÃO</b> francês/doce com <b>MANTEIGA</b>	Leite Broa de fubá com canela	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo mesclado
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Laranja pera	Banana prata	Melancia	Maçã	Banana nanica	Laranja pera
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango refogados Salada de couve-flor Arroz a grega (cenoura em cubinhos e milho) Feijão simples	Sardinha com batata e ervilha Acelga refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa com aveia (cenoura ralada e ovos) Salada de repolho Arroz simples Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com filé de frango Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Moranga refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho Polenta Chuchu ensopado COUVE refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Bolo de fubá com laranja	Leite Biscoito cream cracker	Leite Bolo simples	Salada de frutas (maçã, mamão e laranja pera)	Leite Broa de fubá com canela	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo mesclado
<b>JANTAR</b>	Canjiquinha com filé de frango, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão conchinha com carne cozida, moranga e chuchu	Isclas de pernil refogadas Inhame ensopado Salada de acelga Arroz simples Feijão preto Melancia	Ovos mexidos com vagem Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Batata corada Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Batata doce assada Salada de brócolis Arroz simples Feijão simples	Carne cozida Salada de abobrinha e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite Biscoito maisena	Creme de banana nanica	Leite Biscoito de maisena	Mingau de aveia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Mamão

**Observações:**
**\*Cardápio sujeito a alterações.**

*Mirna Almeida*  
**Mirna Almeida Trindade Santos**  
 NUTRICIONISTA CRN9-3318  
 BM: 108.727-2

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos) 3 | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova**

**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/08/20	18/08/20	19/08/20	20/08/20	21/08/20	22/08/20	23/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Biscoito rosquinha de coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker	Leite Biscoito rosquinha coco	Leite Bolo de banana nanica	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo chocolate com aveia	Leite <b>PÃO</b> francês/doce com <b>MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Mamão	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Laranja pera	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de repolho Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil grelhadas Moranga ensopada Salada de abobrinha com tomate Arroz simples Feijão preto	Carne ensopada Batata doce corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarronada ao molho de tomate Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ao molho branco Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Moranga refogada Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Suco de limão Torta de legumes (cenoura, vagem e azeitona)	Leite Biscoito polvilho	Leite Biscoito de maisena	Leite Bolo de banana nanica	Maçã	Leite Bolo chocolate com aveia	Suco de abacaxi Biscoito de maisena
<b>JANTAR</b>	Cubos de filé de frango aceboladas Macarrão parafuso ao molho branco Salada de cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Salada de tomate e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Iscas de filé de frango refogadas Polenta Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne cozida ao molho ferrugem Torta de repolho Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Canjiquinha com carne cozida, batata, cenoura e chuchu
<b>CEIA</b>	Leite Biscoito maisena	Mingau de fubá	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Creme de chocolate	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Melancia	Leite Biscoito rosquinha de coco

**Observações:**  
\*Cardápio sujeito a alterações.

*Mirna Almeida*  
Mirna Almeida Trindade Santos  
NUTRICIONISTA CRN9-3318  
BM: 108.727-2

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1-6 anos) 4 | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/08/20	25/08/20	26/08/20	27/08/20	28/08/20	29/08/20	30/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Bolo de moranga com coco	Leite <b>PÃO</b> francês/doce com <b>MANTEIGA</b>	Leite Bolo simples	Leite Biscoito rosquinha de coco	Leite Bolo fim de tarde com coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de limão
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango refogados Cenoura sauté Salada de acelga Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata corada Arroz simples Feijão simples	Carne ensopada Inhame ensopado COUVE refogada Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Polenta Cenoura e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Moranga refogada Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa assada Macarrão parafuso ao molho branco Salada de tomate e vagem Arroz simples Feijão batido
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Bolo de moranga com coco	Melancia	Leite Bolo simples	Leite Biscoito maisena	Leite Bolo fim de tarde com coco	Leite Sequinhos	Leite Bolo de limão
<b>JANTAR</b>	Estrogonofe à Vidigal (frango desfiado, milho e leite) Batata corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão conchinha com cubos de filé de frango, cenoura, repolho e tomate	Escondidinho de batata doce com carne cozida e desfiada ao molho Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Farofa de ovos com aveia Salada de tomate e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melão	Carne cozida e desfiada ao molho Repolho refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão batido Laranja pera	Carne bovina com moranga Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Frapê de maracujá Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Mingau de aveia	Leite Biscoito rosquinha de coco	Creme de banana nanica

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações.


 Mirna Almeida Trindade Santos  
 NUTRICIONISTA CRN9-3318  
 BM: 108.727-2

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020							
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/08/20	01/09/20	02/09/20	03/09/20	04/09/20	05/09/20	06/09/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito cream cracker	Leite Biscoito rosquinha coco	Leite Bolo de cenoura	Leite <b>PÃO francês/doce com MANTEIGA</b>		
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Mamão	Banana prata	Abacaxi	Melão		
<b>ALMOÇO</b>	Filé de frango ao molho de tomate Almeirão refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne ensopada Moranga ensopada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Vagem refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Tutu de feijão	Isclas de pernil aceboladas Virado de abobrinha (farinha de milho e ovos) Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe de filé de frango Batata sauté Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Suco de laranja Torta de sardinha (cenoura e tomate)	Suco de limão Biscoito rosquinha de chocolate	Leite Biscoito de polvilho	Leite Bolo de cenoura	Maçã		
<b>JANTAR</b>	Cubos de filé de frango refogado Salada de cenoura cozida Arroz com brócolis Feijão simples	Carne de panela Beterraba cozida Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Polenta Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil grelhadas Purê de batata Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com orégano Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Feijão simples		
<b>CEIA</b>	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Mingau de fubá	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Laranja pera	Leite Biscoito rosquinha de coco		
<b>Observações:</b> *Cardápio sujeito a alterações.							