

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 meses) - | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 4**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/07/20	28/07/20	29/07/20	30/07/20	31/07/20	01/08/20	02/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Mamão	Melancia	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Ovo cozido Cenoura Batata Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Inhame Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Cenoura Chuchu Polenta Feijão simples	Carne cozida com inhame Salada de chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Frango assado desossado (coxa e sobrecoxa) Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura e vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ensopadas Cenoura cozida Salada de acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata assada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Maçã	Leite Abacate	Leite Pera	Leite Laranja pera	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana prata
<b>JANTAR</b>	Sopa de macarrão conchinha com carne bovina, cenoura, repolho e tomate	Filé de frango ensopado Batata doce Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Tomate Beterraba Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata ensopada Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples	Filé de frango desfiado ensopado Abobrinha refogada com tomate <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Salada de cenoura cozida Arroz com brócolis Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 meses) - | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 1**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/08/20	04/08/20	05/08/20	06/08/20	07/08/20	08/08/20	09/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Abacaxi	Laranja Lima	Banana nanica	Laranja lima	Melancia	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Omelete Vagem refogada Arroz à grega (cenoura e pimentão em cubos) Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce sauté Salada de abobrinha cozida com orégano Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Moranga refogada Salada de chuchu cozido <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata doce Beterraba Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Couve-flor Cenoura Inhame Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Chuchu Almeirão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Batata Acelga Arroz simples Feijão preto
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Melancia	Leite Abacate	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Maçã	Leite Banana prata
<b>JANTAR</b>	Sopa de fubá com acém, repolho e tomate Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Carne de panela Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Inhame Tomate Vagem Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com filé de frango, cenoura, repolho e abobrinha	Filé de frango ensopado Cenoura Chuchu Couve-flor Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão conchinha com filé de frango, moranga e abobrinha
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 meses) - | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 2**

**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/08/20	11/08/20	12/08/20	13/08/20	14/08/20	15/08/20	16/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Laranja lima	Melão	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Carne bovina ensopada Moranga Repolho Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Tomate Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Moranga Beterraba <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Almeirão Chuchu Cenoura Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Moranga Repolho Brócolis Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Chuchu Cenoura Tomate Polenta Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Brócolis Arroz simples Feijão preto
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Banana prata
<b>JANTAR</b>	Carne bovina ensopada Inhame Acelga Beterraba Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Cenoura Vagem Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Beterraba Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata doce Moranga Brócolis Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Chuchu Almeirão Macarrão parafuso Feijão simples	Carne bovina ensopada Couve-flor Abobrinha Beterraba Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Tomate Beterraba Moranga Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 MESES) - | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 3**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/08/20	18/08/20	19/08/20	20/08/20	21/08/20	22/08/20	23/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Maçã	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Melancia	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Carne bovina ensopada Batata doce Tomate Moranga Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Tomate Vagem Beterraba Macarrão conchinha Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Couve-flor Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata doce Almeirão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Moranga Abobrinha <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Moranga Acelga Brócolis Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Manga
<b>JANTAR</b>	Carne bovina ensopada Abobrinha Cenoura Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Repolho Cenoura Vagem Polenta Feijão simples	Filé de frango ensopado Acelga Tomate Inhame Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Tomate Cenoura Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, batata, cenoura e chuchu	Filé de frango ensopado Repolho Inhame Almeirão Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Batata Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 meses) - | Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 4**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/08/20	25/08/20	26/08/20	27/08/20	28/08/20	29/08/20	30/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Laranja lima	Melancia	Laranja lima	Melão	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Ovo cozido Cenoura Batata Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Inhame Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Cenoura Chuchu <b>COUVE</b> refogada Polenta Feijão simples	Carne bovina ensopada Moranga Inhame Acelga Arroz simples Feijão preto	Filé de frango ensopado Almeirão Cenoura Couve-flor Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Moranga Vagem Tomate Macarrão conchinha Feijão simples	Filé de frango ensopado Moranga Brócolis Abobrinha Arroz simples Feijão preto
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Maçã	Leite Abacate	Leite Pera	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Banana prata
<b>JANTAR</b>	Sopa de macarrão conchinha com carne bovina, cenoura, repolho e tomate	Filé de frango ensopado Batata doce Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Tomate Beterraba Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Repolho Cenoura Almeirão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata doce Tomate Brócolis Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Abobrinha Moranga Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Beterraba Acelga Chuchu Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/08/20	01/09/20	02/09/20	03/09/20	04/09/20	05/09/20	06/09/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite				
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Manga	Melão				
<b>ALMOÇO</b>	Ovo cozido Vagem Moranga Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Abobrinha Batata doce Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Cenoura Tomate Arroz simples Feijão simples				
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Abacate	Leite Maçã	Leite Pera				
<b>JANTAR</b>	Filé de frango ensopado Couve-flor Cenoura Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata Beterraba Repolho Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Moranga Chuchu <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples				
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite				

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 meses) - | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 4**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/07/20	28/07/20	29/07/20	30/07/20	31/07/20	01/08/20	02/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Mamão	Banana prata	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Filé de frango ensopado Moranga Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Moranga Acelga Brócolis Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Cenoura Batata Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Inhame Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Cenoura Chuchu Polenta Feijão simples	Carne cozida com inhame Salada de chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Frango assado desossado (coxa e sobrecoxa) Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura e vagem cozidas Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Abacate	Leite Pera	Leite Laranja pera	Leite Maçã
<b>JANTAR</b>	Filé de frango ensopado Repolho Inhame Almeirão Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Batata Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão conchinha com carne bovina, cenoura, repolho e tomate	Filé de frango ensopado Batata doce Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Tomate Beterraba Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata ensopada Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples	Filé de frango desfiado ensopado Abobrinha refogada com tomate <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 meses) - | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 1**

**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/08/20	04/08/20	05/08/20	06/08/20	07/08/20	08/08/20	09/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Manga	Banana prata	Abacaxi	Laranja Lima	Banana nanica	Laranja lima
<b>ALMOÇO</b>	Iscas de pernil ensopadas Cenoura cozida Salada de acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata assada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Vagem refogada Arroz à grega (cenoura e pimentão em cubos) Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce sauté Salada de abobrinha cozida com orégano Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Moranga refogada Salada de chuchu cozido <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata doce Beterraba Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Couve-flor Cenoura Inhame Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Melancia	Leite Abacate	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Banana nanica
<b>JANTAR</b>	Feijão preto enriquecido com iscas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Iscas de filé de frango ensopadas Salada de cenoura cozida Arroz com brócolis Feijão simples	Sopa de fubá com acém, repolho e tomate Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Carne de panela Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Inhame Tomate Vagem Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com filé de frango, cenoura, repolho e abobrinha
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 meses) - | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 2**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/08/20	11/08/20	12/08/20	13/08/20	14/08/20	15/08/20	16/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja lima	Melão	Melancia	Laranja lima
<b>ALMOÇO</b>	Filé de frango ensopado Batata Chuchu Almeirão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Batata Acelga Arroz simples Feijão preto	Carne bovina ensopada Moranga Repolho Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Tomate Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Moranga Beterraba <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Almeirão Chuchu Cenoura Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Moranga Repolho Brócolis Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Maçã	Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana nanica	Leite Mamão
<b>JANTAR</b>	Filé de frango ensopado Cenoura Chuchu Couve-flor Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão conchinha com filé de frango, moranga e abobrinha	Carne bovina ensopada Inhame Acelga Beterraba Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Cenoura Vagem Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Beterraba Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata doce Moranga Brócolis Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Chuchu Almeirão Macarrão parafuso Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 MESES) - | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 3**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/08/20	18/08/20	19/08/20	20/08/20	21/08/20	22/08/20	23/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Maçã	Melancia	Laranja lima	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Carne bovina ensopada Chuchu Cenoura Tomate Polenta Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Brócolis Arroz simples Feijão preto	Carne bovina ensopada Batata doce Tomate Moranga Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Tomate Vagem Beterraba Macarrão conchinha Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Cenoura Couve-flor Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata doce Almeirão Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Maçã	Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Mamão
<b>JANTAR</b>	Carne bovina ensopada Couve-flor Abobrinha Beterraba Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Tomate Beterraba Moranga Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Abobrinha Cenoura <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Repolho Cenoura Vagem Polenta Feijão simples	Filé de frango ensopado Acelga Tomate Inhame Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Tomate Cenoura Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, batata, cenoura e chuchu
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR - UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL | ABRIGOS (0-11 meses) - | Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova**
**4**
**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/08/20	25/08/20	26/08/20	27/08/20	28/08/20	29/08/20	30/08/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Mamão	Banana prata	Melancia	Laranja lima	Melancia	Laranja lima
<b>ALMOÇO</b>	Filé de frango ensopado Moranga Abobrinha COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Moranga Acelga Brócolis Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Cenoura Batata Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Inhame Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Cenoura Chuchu <b>COUVE</b> refogada Polenta Feijão simples	Carne bovina ensopada Moranga Inhame Acelga Arroz simples Feijão preto	Filé de frango ensopado Almeirão Cenoura Couve-flor Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Abacate	Leite Pera	Leite Banana nanica	Leite Mamão
<b>JANTAR</b>	Filé de frango ensopado Repolho Inhame Almeirão Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Batata Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão conchinha com carne bovina, cenoura, repolho e tomate	Filé de frango ensopado Batata doce Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Tomate Beterraba Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Repolho Cenoura Almeirão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata doce Tomate Brócolis Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/08/20	01/09/20	02/09/20	03/09/20	04/09/20	05/09/20	06/09/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite		
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Mamão	Banana prata	Manga	Melão		
<b>ALMOÇO</b>	Carne bovina ensopada Moranga Vagem Tomate Macarrão conchinha Feijão simples	Filé de frango ensopado Moranga Brócolis Abobrinha Arroz simples Feijão preto	Ovo cozido Vagem Moranga Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Abobrinha Batata doce Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Batata Cenoura Tomate Arroz simples Feijão simples		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana nanica	Leite Banana prata	Leite Abacate	Leite Maçã	Leite Pera		
<b>JANTAR</b>	Carne bovina ensopada Abobrinha Moranga Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Beterraba Acelga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango ensopado Couve-flor Cenoura Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina ensopada Batata Beterraba Repolho Arroz simples Feijão simples	Ovo cozido Moranga <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão simples		
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite		

**OBSERVAÇÕES:**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.