prevenção de doenças e produção de remédios naturais,

Medicina Popular e tradicional

PRÁTICAS Agroecológicas

MULHERES EM LUTA POR UMA VIDA

SAÚDE

MELHOR

FLORESTAS PRODUTIVAS

MEDICAMENTO

ESSÊNCIAS FLORESTAIS

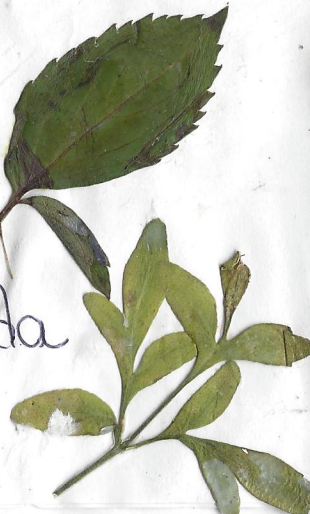
SEMENTES CRIOULAS

COLICA → Hortelã

OLHADO → Vassourinha

DIABETE → Sabugueiro

CONJUNTIVITE → Arruda



SAL SA ~ InFLAMação

TRANS agem ~ antiinflamatório, cica-

Trizante,

MASTRUZ ~ dor, Inflamação, em

Plasto e rose

TIOLO ~ XarOPE

PITANGA = GRIPE XAROPE febre, TOSSE

CIDREIRA = estômago dor de cabeça, empachamento vômito cólicas

ERVA DOCE = prisão de VENTRE colli ca em CRIANÇAS

ALFAVACA = distúrbios menstruais,

com banha de Galinha

nariz entupido

VISIBL MANCHAS NAS ROUPAS — Aroeira serve para manchas

(coceira), — Sabugueira para coceira

a pressão alta? — Varideira servi para pressão

Aroeira - ; inflamação

Erva Doce — ser ve para colica

alívio da dor), — Olixis para galio

diarreia; — Falha de amendua madura

anti-inflamatório, — amacisilina

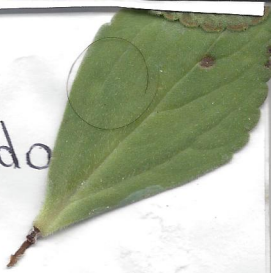
inflamação do fígado — Aroeire e sabugueira

respiração — cha da Falha do capinho limão

garganta — em xerte de pasarinho

PIMENTA — para ataque de Verminose

DOR DE BARRIGA → Boldo



CICATRIZAR → Aroeira

DIGESTAO → Alumã

CALMANTE → Cidreira

ACEROLA = gripe

FEBRE TOSSE

HORTELÃ MIÚDA = VERMINOSE

colica em bebê

ORGANIZAÇÃO:

grupo DE mulheres guerreiras

PÉ No chão

ASSENTAMENTO TERRA DE SANTA CRUZ

Santa Luzia

mediação:

TEIA DOS POVOS