

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLAS MUNICIPAIS
CARDÁPIOS ENSINO FUNDAMENTAL | MÊS: ABRIL/2019

Refeição	4/1/2019	4/2/2019	4/3/2019	4/4/2019	4/5/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ¹	Leite com chocolate Biscoito doce Banana prata	Creme com banana caramelada	Café com leite Bolo de cenoura	Leite caramelado PÃO com MARGARINA Melancia	Suco de abacaxi Biscoito doce
ALMOÇO	Ovos mexidos com bacon e cheiro verde Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos acebolado Cenoura sauté Salada de ALFACE com beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Frango assado Farofa Dourada (farinha de mandioca, colorau) Salada de COUVE ao vinagrete Arroz Simples Feijão simples	Carne em cubos refogado com repolho Salada de moranga com cebola Arroz simples Feijão preto	Estrogonofe à Vidigal de frango (frango em iscas, cenoura, tomate e avelã) Batata corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
PRATO ÚNICO	Baião de três com carne (carne em cubos, COUVE, arroz, feijão)	Arroz temperado com lentilha e molho de frango (frango em cubos, cenoura, lentilha e molho de tomate)	Macarronada com molho de ovos cozidos (ovos cozidos, adicionar cenoura ao molho de tomate) Laranja	Vitamina de abacate Bolo Fim de Tarde	Polenta à Baiana com molho de pernil (pernil em cubos, adicionar chuchu e tomate ao molho, fubá)

CARDÁPIOS EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)					
Refeição	4/1/2019	4/2/2019	4/3/2019	4/4/2019	4/5/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRATO ÚNICO EJA NOTURNO	Baião de três com carne (carne em cubos, COUVE, arroz, feijão)	Arroz temperado com lentilha e molho de frango (frango em cubos, cenoura, lentilha e molho de tomate)	Macarronada com molho de ovos cozidos (ovos cozidos, adicionar cenoura ao molho de tomate) Laranja	Frango com legumes (frango em cubos, batata doce, cenoura e chuchu) Arroz simples	Polenta à Baiana com molho de pernil (pernil em cubos, adicionar chuchu e tomate ao molho, fubá)
LANCHE EJA EXTERNA	Leite com chocolate Biscoito doce Banana nanica	Café com leite Biscoito salgado Banana prata	Café com leite Bolo de cenoura Maçã	Leite caramelado Bolo Fim de Tarde	Café com leite PÃO com MARGARINA

¹ A fruta do Lanche da Manhã deverá ser oferecida a todos os alunos do turno da MANHÃ, sejam do Ensino Regular ou da Escola Integrada. Para os alunos do período integral a fruta poderá ser oferecida no local destinado às atividades da Escola Integrada.

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLAS MUNICIPAIS
CARDÁPIOS ENSINO FUNDAMENTAL | MÊS: ABRIL/2019

Refeição	4/8/2019	4/9/2019	4/10/2019	4/11/2019	4/12/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ¹	Leite caramelado PÃO com MARGARINA	Creme de chocolate Banana nanica	Leite Bolo simples com aveia	Café com leite Biscoito doce Melão	Frapê de manga Biscoito salgado
ALMOÇO	Linguiça assada Polenta ao sugo Salada de repolho com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Tutu de feijão com bacon Salada de COUVE com laranja Arroz simples	Pernil em cubos refogado Macarrão ao alho e óleo com cenoura (refogar a cenoura no alho e óleo e misturar ao macarrão cozido) Salada de pepino com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com moranga Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos acebolado Inhame ensopado Salada de chuchu com cheiro verde Arroz simples Feijão simples
PRATO ÚNICO	Purê misto com molho e carne (fazer o purê com batata e moranga, colocar o molho de carne com tomate por cima)	Feijão enriquecido com pernil (pernil cubos, moranga, beterraba, feijão preto) Arroz simples	Arroz doce Banana prata	Sanduíche com molho de frango e salada de cenoura ralada e tomate Suco de laranja	Carne em cubos com legumes (carne em cubos, cenoura, chuchu, batata doce e molho de tomate) Arroz simples

CARDÁPIOS EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

Refeição	4/8/2019	4/9/2019	4/10/2019	4/11/2019	4/12/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRATO ÚNICO EJA NOTURNO	Purê misto com molho e carne (fazer o purê com batata e moranga, colocar o molho de carne com tomate por cima)	Feijão enriquecido com pernil (pernil cubos, moranga, beterraba, feijão preto) Arroz simples	Escondidinho de carne (carne bovina, batata, tomate) Arroz simples Banana prata	Sanduíche com molho de frango e salada de cenoura ralada e tomate OU Frango ensopado com molho de tomate e cenoura cozida Arroz simples Suco de laranja	Carne em cubos com legumes (carne em cubos, cenoura, chuchu, batata doce e molho de tomate) Arroz simples
LANCHE EJA EXTERNA	Leite caramelado PÃO com MARGARINA Banana nanica	Leite com chocolate Biscoito salgado Banana prata	Leite Bolo simples com aveia	Café com leite Biscoito doce Maçã	Café com leite Biscoito salgado

¹ A fruta do Lanche da Manhã deverá ser oferecida a todos os alunos do turno da MANHÃ, sejam do Ensino Regular ou da Escola Integrada. Para os alunos do período integral a fruta poderá ser oferecida no local destinado às atividades da Escola Integrada.

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIOS ENSINO FUNDAMENTAL | MÊS: ABRIL/2019

Refeição	4/15/2019	4/16/2019	4/17/2019	4/18/2019	4/19/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ¹	Leite com chocolate PÃO com MARGARINA Banana nanica	Creme com banana caramelada	Café com leite Bolo de cenoura com chocolate	Café com leite Biscoito salgado integral	
ALMOÇO	Picadinho de carne ao sugo Farofa colorida (ovos, cenoura ralada, cebola, farinha de mandioca) Salada de lentilha ao vinagrete Arroz simples Feijão batido	Omelete com abobrinha e tomate Moranga ensopada Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples	Carne refogada com cenoura e bacon Salada de mix de repolhos (repolho verde e repolho roxo) Arroz simples Feijão simples Melancia	Batata gratinada com sardinha Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	FERIADO
PRATO ÚNICO	Feijão Tropeiro (linguiça, bacon, ovos mexidos, farinha de mandioca, feijão, COUVE) Suco de laranja	Frapê de frutas amarelas (manga e maracujá) Bolo de limão com cobertura de mousse de limão*	Creme de chocolate Banana prata	Macarronada com ovos cozidos adicionar cenoura ao molho de tomate	

CARDÁPIOS EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

Refeição	4/15/2019	4/16/2019	4/17/2019	4/18/2019	4/19/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRATO ÚNICO EJA NOTURNO	Feijão Tropeiro (linguiça, bacon, ovos mexidos, farinha de mandioca, feijão, COUVE) Suco de laranja	Polenta com molho de carne (carne em cubos, adicionar chuchu ao molho de tomate)	Arroz temperado com molho de carne (carne em cubos, vagem, cenoura, molho de tomate)	Macarronada com ovos cozidos adicionar cenoura ao molho de tomate	FERIADO
LANCHE EJA EXTERNA	Leite com chocolate PÃO com MARGARINA Banana nanica	Leite Biscoito doce Banana prata	Café com leite Bolo de cenoura com chocolate	Café com leite Biscoito salgado integral Maçã	

¹ A fruta do Lanche da Manhã deverá ser oferecida a todos os alunos do turno da MANHÃ, sejam do Ensino Regular ou da Escola Integrada. Para os alunos do período integral a fruta poderá ser oferecida no local destinado às atividades da Escola Integrada.

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLAS MUNICIPAIS
CARDÁPIOS ENSINO FUNDAMENTAL | MÊS: ABRIL/2019

Refeição	4/22/2019	4/23/2019	4/24/2019	4/25/2019	4/26/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ¹	Vitamina de abacate Biscoito salgado	Cappuccino (preparado pela escola) Biscoito doce Melão	Café com leite Bolo simples	Leite PÃO com MARGARINA	Creme de chocolate Biscoito doce
ALMOÇO	Carne de panela acebolada Inhame ensopado Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Frango assado Virado de cenoura (cenoura, ovos, cebola, farinha de milho) Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples	Macarronada com ovos cozidos Salada de moranga cozida com cheiro verde Arroz simples Feijão simples Laranja	Carne cozida Repolho refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos acebolado Polenta ao sugo Salada de chuchu com beterraba cozidos Arroz simples Feijão simples
PRATO ÚNICO	Escondidinho de carne (carne em cubos, batata, tomate) Arroz simples	Arroz doce Maçã	Baião de três com pernil (pernil em cubos, COUVE, arroz, feijão)	Sanduíche com molho de frango e salada de cenoura ralada com tomate Suco de maracujá	Estrogonofe à Vidigal de carne (carne em iscas, cenoura, tomate e aveia) Arroz simples

CARDÁPIOS EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

Refeição	4/22/2019	4/23/2019	4/24/2019	4/25/2019	4/26/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRATO ÚNICO EJA NOTURNO	Escondidinho de carne (carne em cubos, batata, tomate) Arroz simples	Macarronada com molho de frango (frango em cubos, adicionar cenoura ao molho de tomate, macarrão) Maçã	Baião de três com pernil (pernil em cubos, COUVE, arroz, feijão)	Sanduíche com molho de frango e salada de cenoura ralada com tomate OU Arroz temperado com molho de frango, cenoura e tomate Suco de maracujá	Estrogonofe à Vidigal de carne (carne em iscas, cenoura, tomate e aveia) Arroz simples
LANCHE EJA EXTERNA	Café com leite Biscoito salgado Maçã	Cappuccino (preparado pela escola) Biscoito doce	Café com leite Bolo simples	Leite PÃO com MARGARINA	Leite com chocolate Biscoito doce

¹ A fruta do Lanche da Manhã deverá ser oferecida a todos os alunos do turno da MANHÃ, sejam do Ensino Regular ou da Escola Integrada. Para os alunos do período integral a fruta poderá ser oferecida no local destinado às atividades da Escola Integrada.

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.