

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF**
**CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: MAIO/2019**

Refeição	4/29/2019	4/30/2019	5/1/2019	5/2/2019	5/3/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite Biscoito salgado	Leite Bolo de cenoura	<b>Feriado</b>	Suco de laranja PÃO com MARGARINA	Leite com chocolate Biscoito doce
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos ao molho sugo Cenoura sautéé Salada de beterraba ralada  Arroz simples Feijão batido  Banana prata	Frango em cubos refogado Inhame ensopado Salada de repolho roxo  Arroz simples Feijão simples  Melancia		Estrogonofe à Vidigal de carne em iscas, aveia, cenoura, molho de tomate) Batata corada Salada de ALFACE  Arroz simples Feijão simples	Pernil em iscas refogadas Canjiquinha com repolho Salada de COUVE  Arroz Simples Feijão simples  Laranja
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite Abacate	Leite Banana nanica		Vitamina de abacate Bolo Fim de Tarde	Leite Maçã
<b>PRATO ÚNICO</b>	Macarronada com molho de carne e legumes (carne em cubos, abobrinha, cenoura, repolho roxo e tomate, cortado em tiras, fazer tipo "macarrão na chapa" )	Feijão enriquecido (pernil em iscas, moranga, beterraba, feijão preto)		Polenta à Baiana com molho de carne (carne em cubos, adicionar chuchu e tomate ao molho, fubá)	Arroz temperado com frango, lentilha, cenoura e tomate

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF**
**CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: MAIO/2019**

Refeição	5/6/2019	5/7/2019	5/8/2019	5/9/2019	5/10/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Vitamina de mamão com banana Biscoito salgado	Leite Biscoito doce	Leite Bolo de maçã com aveia	Leite PÃO com MARGARINA	Leite com chocolate Biscoito salgado
<b>ALMOÇO</b>	Carne cozida com abobrinha Polenta ao sugo Salada de chuchu com cheiro verde  Arroz simples Feijão simples	Macarrão na "Chapa" (pernil em iscas refogado, repolho e cenoura refogados no alho e óleo, macarrão)  Arroz simples Feijão simples  Banana nanica	Frango em cubos refogado Cenoura sauté Salada de lentilha ao vinagrete  Arroz simples Feijão simples  Laranja	Ovos mexidos com vagem Tutu de feijão com molho de tomate  Salada de COUVE  Arroz simples  Maçã	Carne de Panela Moranga acebolada Salada de ALFACE com tomate  Arroz simples Feijão simples  Melão
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Creme de chocolate	Frapê de maracujá	Vitamina de abacate
<b>PRATO ÚNICO</b>	Batata gradinada com sardinha (batata, cebola, tomate, molho de tomate, sardinha, azeitonas) Arroz simples	Farofão com carne e ovos (carne em cubos, ovos, tomate, cenoura ralada, farinha de mandioca)  Suco de limão	Escondidinho de carne (carne bovina, batata, tomate) Arroz simples  Banana prata	Frango ensopado com molho de tomate e cenoura cozida Arroz simples  Suco de laranja	Baião de três com pernil (pernil em cubos, COUVE, arroz, feijão)

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF**
**CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: MAIO/2019**

Refeição	5/13/2019	5/14/2019	5/15/2019	5/16/2019	5/17/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate PÃO com MARGARINA	Creme com banana caramelada	Leite Biscoito salgado integral	Suco de maracujá Biscoito doce	Leite Bolo de cenoura
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela Chuchu refogado com alho dourado Arroz colorido com lentilha (cenoura, lentilha, milho, azeitona, arroz) Feijão batido Mamão	Ovos cozido com molho de tomate Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem e maionese) Arroz simples Feijão simples Banana prata	Frango em cubos ensopado Farofa colorida (ovos, cenoura ralada, cebola, farinha de mandioca) Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples Melancia	Estrogonofe de carne Batata corada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos refogado Repolho refogado Salada de tabule Arroz simples Feijão simples Laranja
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Biscoito doce	Vitamina de abacate Broa de fubá com laranja	Leite Maçã	Frapê de maracujá
<b>PRATO ÚNICO</b>	Macarronada com molho de ovos adicionar cenoura ao molho de tomate	Feijão Tropeiro (pernil bife em cubos, ovos, farinha de mandioca, feijão, COUVE) Suco de laranja com limão	Polenta com molho de carne (carne em cubos, adicionar chuchu ao molho de tomate)	Canjiquinha com frango, abobrinha e tomate (frango em cubos, abobrinha, tomate e extrato de tomate)	Carne em cubos com legumes (cenoura, chuchu, batata doce, frango em cubos e molho de tomate) Arroz simples

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF**
**CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: MAIO/2019**

Refeição	5/20/2019	5/21/2019	5/22/2019	5/23/2019	5/24/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Vitamina de banana com mamão Biscoito salgado	Leite PÃO com MARGARINA	Leite Bolo de limão	Leite Biscoito doce	Creme de chocolate Biscoito salgado
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos com molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Salada de cenoura ralada com tomate  Arroz simples Feijão batido	Pernil em cubos refogado Canjiquinha com repolho Salada de COUVE com vinagrete  Arroz Simples Feijão simples  Melancia	Batata gratinada com sardinha Salada de ALFACE com tomate  Arroz simples Feijão simples	Omelete assada com cenoura Moranga refogada Salada de pepino com tomate  Arroz simples Feijão simples  Melão	Frango em iscas refogado com pimentão Virado de cenoura (cenoura ralada, ovos mexidos, cebola e farinha de milho) Salada de chuchu  Arroz simples Feijão simples  Macã
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Abacate	Canjica (canjica, amendoim e coco)	Vitamina de abacate
<b>PRATO ÚNICO</b>	Escondidinho de carne (carne em cubos, batata, tomate) Arroz simples Banana prata	Farrofão com frango picado, ovos mexidos, cenoura ralada e tomate  Suco de maracujá	Baião de três com pernil (pernil em iscas, COUVE, arroz, feijão)	Arroz temperado com molho de frango com cenoura e tomate  Laranja	Estrogonofe à Vidigal de carne (carne em iscas, aveia, molho de tomate) Arroz simples

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF**
**CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: MAIO/2019**

Refeição	5/27/2019	5/28/2019	5/29/2019	5/30/2019	5/31/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Suco de abacaxi Biscoito doce	Leite Biscoito doce	Creme com banana caramelada	Leite caramelado PÃO com MARGARINA	Leite Bolo de cenoura
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos com molho de tomate Tutu de feijão Salada de ALFACE com beterraba ralada  Arroz simples	Frango em cubos refogado Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem e maionese)  Arroz simples Feijão simples  Banana nanica	Ovos mexidos com cenoura ralada Moranga acebolada Salada de ALFACE com tomate  Arroz simples Feijão simples  Banana prata	Feijão preto com pernil (feijão preto, bife de pernil picado) Farofa Dourada (farinha de mandioca, colorau) Salada de COUVE ao vinagre  Arroz Simples  Laranja picada	Estrogonofe à Vidigal de carne (carne em iscas, aveia, molho de tomate) Batata corada Salada de repolho roxo com tomate  Laranja
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite Biscoito salgado	Suco de laranja com mamão Bolo Fim de Tarde	Frapê de maracujá	Leite Maçã	Vitamina de abacate
<b>PRATO ÚNICO</b>	Polenta à Baiana com molho de frango (frango em cubos, adicionar chuchu e tomate ao molho, fubá)  Tangerina	Escondidinho de carne (carne em cubos, batata, tomate) Arroz simples	Macarronada com frango e legumes (frango em cubos, cenoura, repolho e tomate, cortado em tiras, fazer tipo "macarrão na chapa" )	Arroz temperado com ovos mexidos, lentilha, cenoura e tomate	Baião de três com pernil (pernil em iscas, COUVE, arroz, feijão)

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações.