

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF
CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: JUNHO/2019

Refeição	6/3/2019	6/4/2019	6/5/2019	6/6/2019	6/7/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia Biscoito salgado	Creme de chocolate	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite PÃO com MARGARINA	Leite Bolo de maracujá
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho sugo Almeirão refogado Tutu de feijão Salada de beterraba cozida Arroz simples Tangerina	Carne em cubos refogado Inhame ensopado Salada de abobrinha com tomate Arroz simples Feijão simples Banana prata	FEIJOADA (pernil em cubos, feijão preto) Farofa Dourada (farinha de mandioca, colorau) Salada de COUVE com laranja Arroz Simples Melancia	Frango em cubos refogado Macarrão ao sugo Salada de ALFACE com tomate e cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Maçã	Ovos mexidos Angu Salada de moranga acebolada Arroz simples Feijão simples Laranja
LANCHE DA TARDE	Leite Mamão	Arroz doce	Frapê de maracujá	Vitamina de abacate	Leite Maçã
PRATO ÚNICO	Arroz temperado com carne, cenoura, vagem e tomate	Escondidinho de carne (carne bovina, batata, tomate) Arroz simples Mamão	Batata gratinada com sardinha (batata, cebola, tomate, molho de tomate, sardinha, azeitonas) Arroz simples	Canjiquinha com carne, cenoura e tomate Limonada suíça	Baião de três com frango (frango em cubos, COUVE, arroz, feijão)

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF
CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: JUNHO/2019

Refeição	6/10/2019	6/11/2019	6/12/2019	6/13/2019	6/14/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Leite Biscoito salgado integral	Creme com banana caramelada	Suco de laranja com cenoura Bolo fim de tarde	Leite PÃO com MARGARINA	Leite com chocolate Biscoito doce
ALMOÇO	Carne refogada Farofa colorida (cenoura, cebola, ovos mexidos e cheiro verde) Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão roxo simples Mamão	Ovos mexidos com vagem Legumes sauté (batata, cenoura, vagem) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe à Vidigal de frango (frango em iscas, cenoura, aveia, molho de tomate) Batata corada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao sugo Moranga acebolada Salada de lentilha ao cenoura ralada e tomate Arroz simples Feijão simples Maçã	Pernil em iscas refogado Cenoura sauté Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples Melão
LANCHE DA TARDE	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Creme de chocolate	Frapê de maracujá	Vitamina de abacate
PRATO ÚNICO	Macarronada com molho de ovos e adicionar cenoura ao molho de tomate Goiaba	Feijão enriquecido com pernil (pernil cubos, moranga, beterraba, feijão preto) Arroz simples	Polenta com molho de carne (carne em cubos, adicionar chuchu ao molho de tomate) Banana prata	Frango ensopado com molho de tomate e cenoura cozida Arroz simples	Canjiquinha com carne e repolho (carne bovina em cubos, repolho, canjiquinha molho de tomate)

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF
CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: JUNHO/2019

Refeição	6/17/2019	6/18/2019	6/19/2019	6/20/2019	6/21/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia Biscoito doce	Creme de chocolate	Leite PÃO com MARGARINA	Feriado	Leite com chocolate Biscoito salgado
ALMOÇO	Omelete com tomate e cheiro verde Moranga ensopada Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples Tangerina	Carne de panela Farofa colorida (ovos, cenoura ralada, cebola, farinha de milho) Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Ovos cozidos com molho sugo Batata corada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Banana nanica		Macarrão com molho de sardinha Salada de cenoura com tomate Arroz simples Feijão simples
LANCHE DA TARDE	Leite Banana prata	Canjica (canjica, amendoim e coco)	Leite Abacate		Leite Biscoito doce
PRATO ÚNICO	Estrogonofe à Vidigal de carne (carne em iscas, cenoura, tomate e aveia) Arroz simples	Macarronada com frango e legumes (frango em cubos, abobrinha, cenoura, repolho roxo e tomate, cortado em tiras, fazer tipo "macarrão na chapa")	Carne em cubos com legumes (cenoura, chuchu, batata doce, frango em cubos e molho de tomate) Arroz simples		Caldo de feijão com pernil em cubos COUVE refogada Arroz simples

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF
CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: JUNHO/2019

Refeição	6/24/2019	6/25/2019	6/26/2019	6/27/2019	6/28/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de abacate Biscoito salgado	Leite PÃO com MARGARINA	Leite Bolo de limão	Leite Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado
ALMOÇO	Ovos cozidos com molho de tomate Tutu de feijão Cenoura sauté Arroz simples Goiaba	Carne em iscas refogado com repolho Farofa Dourada (farinha de mandioca, colorau) Salada de cenoura ralada Arroz Simples Manga	Ovos mexidos Inhame ensopado Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples Melancia	Carne de panela Batata doce sauté Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples Melão	Pernil em iscas refogado Canjiquinha com chuchu Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Suco de maracujá
LANCHE DA TARDE	Leite Maçã	Creme de chocolate	Leite Abacate	Frapê de maracujá	Leite Biscoito doce
PRATO ÚNICO	Polenta com molho de carne (carne em cubos, adicionar abobrinha e chuchu ao molho de tomate)	Arroz temperado com molho de carne (carne em cubos, vagem, cenoura, molho de tomate) Maçã	Canja com frango picado, cenoura ralada molho de tomate e arroz.	Macarronada com molho de ovos cozidos (ovos cozidos, adicionar cenoura ao molho de tomate)	Feijão Tropeiro (pernil bife em iscas, farinha de mandioca, feijão, COUVE) Laranja

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.