

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF
CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: JULHO/2019

Refeição	7/1/2019	7/2/2019	7/3/2019	7/4/2019	7/5/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia Biscoito salgado	Creme de chocolate	Leite PÃO com MARGARINA	Leite Bolo de maracujá	Leite com chocolate Biscoito doce
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho sugo Almeirão refogado Tutu de feijão Salada de beterraba cozida Arroz simples Tangerina	Carne cozida Abobrinha com tomate refogados Arroz simples Feijão simples Banana prata	Frango em cubos refogado Farofa Dourada (farinha de mandioca, colorau) Salada de COUVE com cenoura Arroz Simples Feijão preto Melancia	Macarronada com ovos Salada de ALFACE com tomate e cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Maçã	Frango em cubos refogado Angu Salada de moranga com chuchu acebolados Arroz simples Feijão simples Laranja
LANCHE DA TARDE	Leite Mamão	Suco de laranja com mamão Bolo Fim de Tarde	Frapê de maracujá	Arroz doce	Leite Maçã
PRATO ÚNICO	Batata gratinada com sardinha (batata, cebola, tomate, molho de tomate, sardinha, azeitonas) Arroz simples	Arroz temperado com carne, cenoura, vagem e tomate	Carne com legumes (chuchu, cenoura e tomate) Arroz simples	Escondidinho de frango (frango em cubos, batata, tomate) Arroz simples Laranja	Baião de três com pernil cubos (pernil em cubos, COUVE, arroz, feijão)

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF
CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: JULHO/2019

Refeição	7/8/2019	7/9/2019	7/10/2019	7/11/2019	7/12/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Leite Biscoito salgado integral	Creme com banana caramelada	Suco de limão Bolo fim de tarde	Leite PÃO com MARGARINA	Leite com chocolate Biscoito doce
ALMOÇO	Carne refogada Farofa colorida (cenoura, cebola, ovos mexidos e cheiro verde) Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão roxo simples Mamão	Ovos mexidos com cheiro verde Cenoura sauté Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe à Vidigal de frango (frango em iscas, aveia, molho de tomate) Batata corada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	Pernil em iscas refogado Legumes sauté (batata, cenoura, vagem e maionese) Arroz simples Feijão simples Laranja	Carne de Panela Moranga acebolada Salada de lentilha com tomate Arroz simples Feijão simples Melancia
LANCHE DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Creme de chocolate	Frapê de maracujá	Vitamina de abacate
PRATO ÚNICO	Macarronada com molho de ovos e adicionar cenoura ao molho de tomate	Canjiquinha com carne e repolho (carne bovina em cubos, repolho, canjiquinha molho de tomate)	Polenta com molho de carne (carne em cubos, adicionar chuchu ao molho de tomate) Banana prata	Frango ensopado com molho de tomate e cenoura cozida Arroz simples	Feijão enriquecido com pernil (pernil cubos, moranga, beterraba, feijão preto) Arroz simples

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.