

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF

CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: AGOSTO/2019

Refeição					
	Segunda	Terça	Quarta	8/1/2019 Quinta	8/2/2019 Sexta
CAFÉ DA MANHÃ				Leite Biscoito salgado	Leite com chocolate PÃO com MARGARINA
ALMOÇO				Macarronada com ovos cozidos Salada de tomate e cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Laranja	Carne cozida Angu Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples Maçã
REFEIÇÃO DA TARDE				Vitamina de abacate	Frapê de maracujá
JANTAR				Batata gratinada com sardinha (batata, cebola, tomate, molho de tomate, sardinha, azeitonas) Arroz simples	Caldo de feijão com pernil (pernil em cubos, COUVE, feijão) Torradas (preparadas pela escola)

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF
CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: AGOSTO/2019

Refeição	8/5/2019	8/6/2019	8/7/2019	8/8/2019	8/9/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito doce	Suco de abacaxi PÃO com MARGARINA	Creme com banana caramelada	Leite Bolo de cenoura	Leite com chocolate Biscoito salgado
ALMOÇO	Carne cozida com chuchu Farofa colorida (ovos, cenoura ralada, cebola, farinha de mandioca) Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples Banana nanica	Estrogonofe de frango Batata corada Salada de ALFACE com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao sugo COUVE refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples Laranja	Pernil bifés em cubos ao molho Legumes sauté (batata, cenoura, vagem, milho) Arroz simples Feijão simples Melancia	Carne acebolada Moranga refogada Salada de lentilha com tomate Arroz simples Feijão simples Melão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Vitamina de abacate Broa de fubá com laranja	Leite Banana prata	Frapê de maracujá	Leite Maçã
JANTAR	Canjiquinha com pernil, abobrinha e tomate (pernil bifés em cubos, abobrinha, tomate e extrato de tomate)	Polenta com molho de carne (carne em cubos, adicionar chuchu ao molho de tomate)	Arroz temperado com carne, cenoura e tomate	Macarronada com molho de ovos, adicionar cenoura ao molho de tomate	Baião de três com frango (frango em cubos, COUVE, arroz, feijão)

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF
CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: AGOSTO/2019

Refeição	8/12/2019	8/13/2019	8/14/2019	8/15/2019	8/16/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia Biscoito salgado	Leite Bolo de banana	Leite com chocolate PÃO com MARGARINA	FERIADO	Leite Biscoito doce
ALMOÇO	Ovos mexidos com vagem Acelga refogada com alho e óleo Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples Melancia	Pernil em cubos refogado Angu Salada de COUVE com vinagrete Arroz Simples Feijão preto Mamão	Frango assado Virado de cenoura (cenoura ralada, ovos mexidos, cebola e farinha de milho) Salada de chuchu com cheiro verde Arroz simples Feijão simples Banana prata		Macarrão com sardinha Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples Melão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Canjica (canjica, amendoim e coco)	Vitamina de abacate		Frapê de maracujá
JANTAR	Escondidinho de carne (carne em cubos, batata, tomate) Arroz simples	Arroz temperado com molho de frango com cenoura e tomate Banana prata	Caldo de feijão com pernil em cubos e COUVE refogada Torradas (preparada pela escola)		Estrogonofe à Vidigal de carne (carne em iscas, aveia, molho de tomate) Arroz simples

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF
CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: AGOSTO/2019

Refeição	8/19/2019	8/20/2019	8/21/2019	8/22/2019	8/23/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito salgado	Creme de chocolate	Leite Bolo de maracujá	Leite com chocolate Biscoito doce	Limonada suíça PÃO com MARGARINA
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho sugo Moranga refogada e acebolada Arroz simples Feijão simples	Frango em cubos refogado Canjiquinha com repolho Salada de beterraba cozida Arroz Simples Feijão simples	Pernil em cubos refogado COUVE refogada Salada de vinagrete Arroz Simples Feijão preto Laranja picada	Frango em cubos refogado Repolho com cenoura refogados Arroz simples Feijão simples Melão	Estrogonofe à Vidigal de carne (carne em iscas, aveia, molho de tomate) Batata corada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Vitamina de banana	Frapê de maracujá	Leite Abacate	Frapê de maracujá	Vitamina de abacate
JANTAR	Polenta à Baiana com molho de frangol (frango em cubos, adicionar chuchu e tomate ao molho, fubá)	Arroz temperado com carne, lentilha, cenoura e tomate	Macarronada com frango e legumes (frango em cubos, cenoura, repolho roxo e tomate, cortado em tiras, fazer tipo "macarrão na chapa")	Inhame ensopado com carne (carne em cubos, inhame, tomate) Arroz simples	Baião de três com pernil (pernil em iscas, COUVE, arroz, feijão)

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF
CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: AGOSTO/2019

Refeição	8/26/2019	8/27/2019	8/28/2019	8/29/2019	8/30/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de mamão com banana Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite Bolo de maçã com aveia	Leite PÃO com MARGARINA	Leite com chocolate Biscoito salgado
ALMOÇO	Carne cozida Abobrinha refogada com tomate Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com vagem Tutu de feijão com molho de tomate Salada de COUVE Arroz simples Banana nanica	Frango em cubos refogado Cenoura sauté Salada de lentilha ao vinagrete Arroz simples Feijão simples Banana prata	Macarrão na "Chapa" (pernil em cubos refogado, repolho e cenoura refogados no alho e óleo, macarrão) Arroz simples Feijão simples Melão	Carne cozida Polenta ao sugo Salada de beterraba com cheiro verde Arroz simples Feijão simples Melancia
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite banana prata	Leite Mamão	Leite Biscoito salgado	Leite Maçã	Vitamina de abacate
JANTAR	Batata gradinateda com sardinha (batata, cebola, molho de tomate, sardinha, milho) Arroz simples	Feijão Tropeiro (pernil em cubos, farinha de mandioca, feijão, COUVE) Suco de limão	Escondidinho de carne (carne bovina, batata, tomate) Arroz simples Banana prata	Arroz temperado com molho de carne e salada de cenoura ralada e tomate	Frango em cubos com legumes (cenoura, chuchu, batata, frango em cubos e molho de tomate) Arroz simples

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações.