

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF**
**CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: ABRIL/2019**

Refeição	4/1/2019	4/2/2019	4/3/2019	4/4/2019	4/5/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite Biscoito salgado	Leite Bolo de cenoura	Leite PÃO com MARGARINA	Suco de abacaxi Biscoito doce
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos com cheiro verde Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu)  Arroz simples Feijão simples  Banana prata	Pernil em cubos acebolado Cenoura sauté Salada de ALFACE co beterraba ralada  Arroz simples Feijão simples  Banana nanica	Frango assado Farofa Dourada (farinha de mandioca, colorau) Salada de COUVE ao vinagrete  Arroz Simples Feijão simples  Manga	Carne em cubos refogado com repolho Salada de moranga com cebola  Arroz simples Feijão preto  Melancia	Estrogonofe à Vidigal de frango (frango em iscas, cenoura, tomate e aveia) Batata corada Salada de tomate  Arroz simples Feijão simples
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite Abacate	Frapê de maracujá	Leite Biscoito	Vitamina de abacate Bolo Fim de Tarde	Leite Maçã
<b>PRATO ÚNICO</b>	Baião de três com carne (carne em cubos, COUVE, arroz, feijão)	Arroz temperado com lentilha e molho de frango (frango em cubos, cenoura, lentilha e molho de tomate)	Macarronada com molho de ovos cozidos (ovos cozidos, adicionar cenoura ao molho de tomate )  Laranja picada	Frango com legumes (frango em cubos, batata doce, cenoura e chuchu)  Arroz simples	Polenta à Baiana com molho de pernil (penil em cubos, adicionar chuchu e tomate ao molho, fubá)

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF**
**CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: ABRIL/2019**

Refeição	4/8/2019	4/9/2019	4/10/2019	4/11/2019	4/12/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite PÃO com MARGARINA	Creme de chocolate	Leite Bolo de simples com aveia	Café com leite Biscoito doce	Frapê de manga Biscoito salgado
<b>ALMOÇO</b>	Pernil em cubos acebolado Polenta ao sugo Salada de repolho com cenoura ralada  Arroz simples Feijão simples  Banana prata	Ovos cozidos com molho de tomate Tutu de feijão Salada de COUVE com laranja  Arroz simples  Banana nanica	Pernil em cubos refogado Macarrão ao alho e óleo com cenoura (refogar a cenoura no alho e óleo e misturar ao macarrão cozido) Salada de pepino com tomate  Arroz simples Feijão simples  Melancia	Carne cozida com moranga Salada de ALFACE  Arroz simples Feijão simples  Melão	Pernil em cubos acebolado Inhame ensopado Salada de chuchu com cheiro verde  Arroz simples Feijão simples
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite Banana nanica	Leite Maçã	Arroz doce	Frapê de maracujá	Vitamina de abacate
<b>PRATO ÚNICO</b>	Purê misto com molho e carne (fazer o purê com batata e moranga, colocar o molho de carne com tomate por cima)	Feijão enriquecido com pernil (pernil, moranga, beterraba, feijão preto)  Arroz simples	Escondidinho de carne (carne bovina, batata, tomate) Arroz simples  Banana prata	Frango ensopado com molho de tomate e cenoura cozida Arroz simples	Carne em cubos com legumes (carne em cubos, cenoura, chuchu, batata doce e molho de tomate) Arroz simples

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF**
**CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: ABRIL/2019**

Refeição	4/15/2019	4/16/2019	4/17/2019	4/18/2019	4/19/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate PÃO com MARGARINA	Leite Biscoito doce	Leite Bolo de cenoura com chocolate	Leite Biscoito salgado integral	
<b>ALMOÇO</b>	Picadinho de carne ao sugo Farofa colorida (ovos, cenoura ralada, cebola, farinha de mandioca) Salada de lentilha ao vinagrete  Arroz simples Feijão batido  Banana prata	Omelete com abobrinha e tomate Moranga ensopada Salada de COUVE  Arroz simples Feijão simples  Banana nanica	Carne refogada com cenoura Salada de mix de repolhos (repolho verde e repolho roxo)  Arroz simples Feijão simples  Melancia	Batata gratinada com sardinha Salada de ALFACE com tomate  Arroz simples Feijão simples	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Bolo de limão	Creme de chocolate	Leite Biscoito doce	
<b>PRATO ÚNICO</b>	Feijão Tropeiro (pernil em cubos, ovos mexidos, farinha de mandioca, feijão, COUVE)  Suco de laranja	Polenta com molho de carne (carne em cubos, adicionar chuchu ao molho de tomate)  Maçã	Arroz temperado com molho de carne (carne em cubos, vagem, cenoura, molho de tomate)  Banana prata	Macarronada com ovos cozidos adicionar cenoura ao molho de tomate	<b>FERIADO</b>

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF**
**CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS - CARDÁPIOS MÊS: ABRIL/2019**

Refeição	4/22/2019	4/23/2019	4/24/2019	4/25/2019	4/26/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Vitamina de abacate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite Bolo simples	Leite PÃO com MARGARINA	Creme de chocolate
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela acebolada Inhame ensopado Salada de ALFACE  Arroz simples Feijão simples	Frango assado Virado de cenoura (cenoura, ovos, cebola, farinha de milho) Salada de COUVE  Arroz simples Feijão simples  Melão	Macarronada com ovos cozidos Salada de moranga cozida com cheiro verde  Arroz simples Feijão simples  Laranja	Carne cozida Repolho refogado Salada de cenoura cozida  Arroz simples Feijão simples  Manga	Pernil em cubos acebolado Polenta ao sugo Salada de chuchu com beterraba cozidos  Arroz simples Feijão simples  Laranja
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Frapê de maracujá	Arroz doce	Leite Abacate	Leite Maçã	Vitamina de abacate
<b>PRATO ÚNICO</b>	Escondidinho de carne (carne em cubos, batata, tomate) Arroz simples	Macarronada com molho de frango (frango em cubos, adicionar cenoura ao molho de tomate, macarrão)  Maçã	Baião de três com pernil (pernil em cubos, COUVE, arroz, feijão)	Arroz temperado com molho de frango, cenoura e tomate  Suco de maracujá	Estrogonofe à Vidigal de carne (carne em iscas, cenoura, tomate e aveia) Arroz simples

\* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Prato Único TODOS OS DIAS.

\*\*Cardápio sujeito a alterações.