

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF - CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS
CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/2019

Refeição	9/2/2019	9/3/2019	9/4/2019	9/5/2019	9/6/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito doce	Creme de chocolate	Suco de manga PÃO com MARGARINA	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite Pão de Ló com fubá e maçã (bolo)
ALMOÇO	Virado de abobrinha com ovos cozidos e cenoura ralada Acelga refogada com tomate Arroz simples Feijão batido Maçã	Pernil em iscas aceboladas Moranga ensopada Salada de repolho com milho Arroz simples Feijão simples Mamão	Estrogonofe de frango Batata sauté Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja	Frango em cubos acebolada Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melão	Carne de panela Chuchu refogado Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples Melancia
REFEIÇÃO DA TARDE	Vitamina de mamão	Vitamina de abacate Bolo Fim de Tarde	Leite Maçã	Frapê de maracujá	Leite Biscoito
JANTAR	Arroz temperado com carne, lentilha, cenoura, vagem e tomate	Escondidinho de carne (fazer o purê misto de batata com moranga e molho de carne bovina)	Macarronada com ovos cozidos (ovos cozidos, adicionar cenoura cozida ao molho de tomate, macarrão parafuso)	Frango em cubos ensopado com cenoura e tomate Arroz simples	Feijão enriquecido (pernil bife em cubos, beterraba, moranga, feijão preto) Arroz simples Laranja

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Jantar TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF - CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS
CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/2019

Refeição	9/9/2019	9/10/2019	9/11/2019	9/12/2019	9/13/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito doce	Vitamina de banana com aveia Biscoito salgado	Leite PÃO com ovos mexidos	Leite Bolo de cenoura	Leite com chocolate Biscoito doce
ALMOÇO	Macarrão parafuso com molho de sardinha Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples Mamão	Ovos cozidos ao sugo Legumes sauté (batata, cenoura, vagem) Arroz simples Feijão simples	Frango em cubos acebolado Repolho refogado Salada de beterrada cozida Arroz simples Feijão simples Melão	Carne ao molho ferrugem Batata doce sauté Salada de tomate Arroz simples Feijão batido Maçã	Feijão Tropeiro (pernil em cubos, ovos mexidos, farinha de mandioca, feijão) Salada de COUVE com tomate Arroz simples Melancia
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Creme de chocolate	Frapê de maracujá	Vitamina de abacate
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal com carne (carne em cubos, cenoura, molho de tomate, aveia) Arroz simples	Feijão enriquecido (pernil cubos, moranga, beterraba, feijão preto) Arroz simples	Caldo de feijão com carne bovina em cubos e COUVE. Torradas (preparadas pela escola) Maçã	Arroz temperado com molho de carne com cenoura e tomate	Polenta à Baiana com molho de frango (frango em cubos, adicionar chuchu e tomate ao molho, fubá)

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Jantar TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF - CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS
CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/2019

Refeição	9/16/2019	9/17/2019	9/18/2019	9/19/2019	9/20/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito salgado	Creme com banana caramelada	Limonada suíça PÃO com MARGARINA	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite Bolo Fim de Tarde
ALMOÇO	Estrogonofe à Vidigal com carne (carne bovina, cenoura, aveia) Batata Corada Salada de acelga com milho Arroz simples Feijão simples Banana nanica	Frango em cubos ao sugo Chuchu refogado Salada de lentilha com tomate e cenoura Arroz simples Feijão simples Mamão	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura sauté Salada de ALFACE com laranja em cubinhos Arroz simples Feijão simples	Frango assado Inhame ensopado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Melão	Isclas de pernil ensopada Farofa Dourada (farinha de mandioca, colorau) Salada de COUVE com cenoura ralada Arroz Simples Feijão preto Laranja picada
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Arroz doce Mamão	Leite Banana prata	Vitamina de abacate	Frapê de maracujá
JANTAR	Farofão de arroz com carne (carne bovina em cubos, arroz, farinha de mandioca, abobrinha etomate) Limonada suíça	Polenta à Baiana (carne bovina, acrescentar abobrinha e chuchu ao molho de tomate, fubá)	Arroz Chinês com frango (frango em isclas, ovos mexidos, cenoura, tomate, arroz)	Pernil em cubos com legumes (pernil em cubos, moranga, chuchu, batata) Arroz simples	Baião de três com frango (frango em cubos, COUVE, arroz, feijão, farinha de mandioca)

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Jantar TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL NA EMEF - CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS
CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/2019

Refeição	9/23/2019	9/24/2019	9/25/2019	9/26/2019	9/27/2019
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito doce	Vitamina de abacate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite PÃO com MARGARINA	Leite Bolo de maracujá
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho sugo Cenoura sauté Salada de acelga com milho Tutu de feijão Arroz simples Mamão	Carne ensopada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	Penil em cubos ensopado Repolho refogado Salada de trigoilho com tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Isclas de carne aceboladas Cenoura sauté Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Laranja	Frango em cubos refogado Polenta ao molho sugo Chuchu refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples Melancia
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Creme de chocolate	Frapê de maracujá	Leite Abacate	Leite Bolo de maracujá
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal com carne (carne bovina, cenoura, molho de tomate, aveia) Arroz simples	Arroz temperado com frango (iscas de filé de frango, cenoura, vagem, molho de tomate) Banana prata	Batata gratinada com sardinha (batata, cebola, tomate, pimentão, molho de tomate, sardinha) Arroz simples	Escondidinho de frango (fazer purê misto de moranga com batata e molho de frango com tomate)	Feijão Tropeiro (pernil cubos, COUVE, feijão carioca, farinha de mandioca) Limonada Suíça

* Acrescentar CHEIRO VERDE nas preparações do Almoço e Jantar TODOS OS DIAS.

**Cardápio sujeito a alterações. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.