

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)

CARDÁPIOS MÊS: MAIO/ 2019

DATA	4/29/2019	4/30/2019	5/1/2019	5/2/2019	5/3/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de Frutas amarelas (maracujá e manga) Biscoito salgado	Leite Bolo simples	FERIADO	Creme de chocolate	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA
ALMOÇO	Ovos mexidos Cenoura Vicky (cenoura em rodelas refogadas com CHEIRO VERDE) COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango acebolados Polenta Salada de Beterraba Ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera		Carne cozida com cenoura Farofa de ovos Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de pernil refogados Inhame ensopado Salada de repolho com cenoura Arroz simples Feijão preto Laranja pera
LANCHE DA TARDE	Leite Mamão	Vitamina de abacate		Leite Banana prata	Suco de limão Bolo de maçã com aveia
PRATO ÚNICO	Sopa de lentilha, macarrão conchinha, carne bovina e legumes (moranga e chuchu)	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho (acrescentar cenoura ao molho) Arroz simples		Macarronada (sardinha, cenoura, macarrão espaguete)	Canjiquinha com carne bovina, cenoura e repolho

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)

CARDÁPIOS MÊS: MAIO/ 2019

DATA	5/6/2019	5/7/2019	5/8/2019	5/9/2019	5/10/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de laranja	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo simples	Vitamina de banana nanica Biscoito doce
ALMOÇO	Macarronada com ovos cozidos ao molho Salada de ALFACE e cenoura Arroz simples Feijão simples Suco de limão	Carne de panela Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples Manga	Cubos de filé de frango refogados Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Melancia	Coxa e sobrecoxa ensopada Chuchu e cenoura em cubinhos refogados Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de pernil refogadas com pimentão e cebola Salada de tomate Arroz simples Tutu de feijão
LANCHE DA TARDE	Leite Maçã	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Frapê de maracujá	Leite Banana nanica	Suco de melancia Bolo Fim de tarde
PRATO ÚNICO	Sopa de macarrão pai nosso com filé de frango e legumes (moranga e chuchu)	Feijão enriquecido (feijão preto, cubos de pernil, moranga e beterraba) Arroz simples Laranja pera	Ovos cozidos ao molho Arroz simples Salada de COUVE e cenoura ralada	Polenta com isclas de pernil ao molho de tomate (acrescentar cenoura e abobrinha ao molho) Feijão (opcional)	Creme de legumes (batata, cenoura e chuchu) com filé de frango

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Rido F. Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEIs e CRECHES PARCEIRAS)

CARDÁPIOS MÊS: MAIO/ 2019

DATA	5/13/2019	5/14/2019	5/15/2019	5/16/2019	5/17/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Creme de chocolate	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Suco de manga com laranja Bolo simples	Vitamina Rosê (banana nanica, cenoura e beterraba) Biscoito doce	Leite Bolo de limão
ALMOÇO	Omelete assada (cenoura e tomate) Moranga ensopada Arroz simples Feijão simples Manga	Batata gratinada com sardinha COUVE refogada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Carne cozida com mandioca Salada de beterraba em cubos Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos refogados Polenta Salada de tomate Arroz simples Feijão preto	Isclas de filé de frango ao molho de tomate Virado de abobrinha Salada de cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera
LANCHE DA TARDE	Suco de limão com beterraba Bolo de fubá	Vitamina de abacate	Leite Maçã	Leite Mamão	Arroz doce
PRATO ÚNICO	Minestrone (carne bovina, moranga e abobrinha, macarrão conchinha, feijão batido)	Mugica com filé de frango (farinha de mandioca, tomate, chuchu e cenoura) Arroz simples	Macarronada (Macarrão Parafuso com Ovos, Tomate, Cenoura)	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango (cenoura e tomate) Arroz simples Salada de ALFACE e cenoura ralada	Canjiquinha com cubos de pernil, cenoura, tomate, repolho Banana nanica

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.




Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)

CARDÁPIOS MÊS: MAIO/ 2019

DATA	5/20/2019	5/21/2019	5/22/2019	5/23/2019	5/24/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Leite Bolo de chocolate com aveia	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Mingau de fubá	Leite Bolo simples
ALMOÇO	Carne cozida com chuchu Salada de couve flor e tomate Arroz simples Feijão simples	Macarronada com ovos cozidos Salada de ALFACE e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Estrogonofe à Vidigal (cenoura, tomate, filé de frango) Batata corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Isclas de pernil refogadas Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples Tangerina	Coxa e sobrecoxa assada Farofa de banana Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples
LANCHE DA TARDE	Leite com chocolate em pó Biscoito maisena	Leite Mamão	Suco de abacaxi Biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Frapê de maracujá
PRATO ÚNICO	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho (acrescentar cenoura ao molho) Arroz simples Suco de limão	Sopá de fubá com tomate, cenoura e filé de frango	Creme de moranga com carne bovina Arroz simples	Baião (Ovo, arroz, feijão carioca, tomate, cenoura, COUVE)	Feijão enriquecido (feijão preto, isclas de pernil, moranga e beterraba) Arroz simples

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.

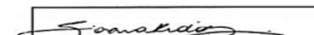

Giovana Rido #11Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)

CARDÁPIOS MÊS: MAIO/ 2019

DATA	5/27/2019	5/28/2019	5/29/2019	5/30/2019	5/31/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Suco de laranja com cenoura Bolo simples	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Vitamina de banana nanica com aveia Biscoito doce	Leite Pão de ló de fubá com banana
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) COUVE refogada Arroz simples Feijão simples Melão	Cubos de filé de frango acebolados Polenta Salada de Beterraba Ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de repolho com cenoura Arroz simples Feijão preto Laranja pera	Cubos de pernil refogados Abobrinha italiana (abobrinha, tomate e pimentão) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de cenoura ralada Arroz simples Tutu de feijão Laranja lima
LANCHE DA TARDE	Creme com banana	Frapê de manga	Suco de limão Bolo de maçã com aveia	Leite Mamão	Leite Banana nanica
PRATO ÚNICO	Macarronada (sardinha, tomate, cenoura, macarrão espaguete)	Arroz com ovos mexidos, vagem, cenoura e tomate.	Sopa de lentilha, macarrão conchinha, filé de frango e legumes (moranga e chuchu)	Escondidinho de mandioca com carne bovina (adicionar cenoura e tomate ao molho) Arroz simples	Canjiquinha com cubos de pernil, cenoura, tomate e repolho

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0