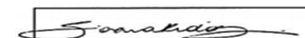


**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)**

Mês: JUNHO/2019

DATA	03/06/19	04/06/19	05/06/19	06/06/19	07/06/19
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite Bolo de limão	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Vitamina de banana nanica Biscoito salgado	Leite Biscoito doce
<b>ALMOÇO</b>	Macarronada com ovos cozidos ao molho de tomate Salada de COUVE e cenoura ralada Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	Carne de panela Polenta Salada de tomate Arroz simples Feijão simples  Melancia	Frango oriental (repolho, cebola, cenoura) Salada de beterraba em rodela Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	Ovos cozidos ao molho de tomate Almeirão refogado Salada de cenoura Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Repolho refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples  Tangerina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite Goiaba	Frapê de maracujá	Suco de limão Bolo de fubá	Leite Mamão	Canjica
<b>PRATO ÚNICO</b>	Creme de moranga e batata com filé de frango	Feijão enriquecido (feijão preto, carne bovina, batata doce e beterraba) Arroz simples	Baião de três (arroz, feijão roxo, ovo, cenoura e COUVE)	Canjiquinha com iscas de pernil, tomate, repolho e cenoura	Sopa de macarrão conchinha com filé de frango e legumes (cenoura, repolho e chuchu) Maçã

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.  
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.  
Cardápio sujeito a alterações.

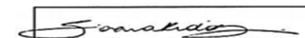
  
Giovana Ridoffi Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)**

Mês: JUNHO/2019

DATA	10/06/19	11/06/19	12/06/19	13/06/19	14/06/19
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Vitamina de abacate Biscoito salgado	Leite Bolo de chocolate com aveia	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de laranja	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA
<b>ALMOÇO</b>	Sardinha ao molho de tomate Purê de batata Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Omelete assada (cenoura e tomate) Moranga refogada Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	Carne cozida com cenoura Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão batido  Melancia	Cubos de filé de frango refogados Virado de abobrinha Salada de acelga com cenoura Arroz simples Feijão preto  Laranja lima	Ovos mexidos Jardineira de legumes (batata, cenoura e vagem) Arroz simples Feijão simples  Tangerina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Mamão	Frapê de frutas amarelas (manga e maracujá)	Leite Banana nanica	Suco de abacaxi Bolo simples
<b>PRATO ÚNICO</b>	Minestrone (macarrão conchinha, carne bovina, feijão batido, moranga e repolho)	Mugica com Iscas de filé de frango (farinha de mandioca, tomate, chuchu e cenoura) Arroz simples	Macarrão parafuso com ovos cozidos ao molho de tomate, cenoura e cebola	Estrogonofe à Vidigal com carne bovina, (cenoura e tomate) Arroz simples)	Polenta com filé de frango ao molho de tomate (acrescentar cenoura e chuchu ao molho Feijão (opcional)

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.  
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.  
Cardápio sujeito a alterações.



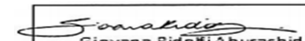
Giovana Ridoffi Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)**

Mês: JUNHO/2019

DATA	17/06/19	18/06/19	19/06/19	20/06/19	21/06/19
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito doce	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo de limão	<b>FERIADO</b>	Vitamina de abacate Biscoito salgado
ALMOÇO	Macarronada com ovos cozidos ao molho de tomate Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples  Maçã	Pernil em cubos refogados Inhame ensopado Salada de COUVE e beterraba ralada Arroz simples Feijão roxo  Mamão	Cubos de filé de frango com cenoura Polenta Salada de tomate Arroz simples Feijão simples  Laranja pera		Carne de panela Farofa de ovos Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão batido  Suco de limão
LANCHE DA TARDE	Suco de melancia Pão de polvilho com batata	Leite Banana prata	Leite Goiaba		Creme de chocolate
PRATO ÚNICO	Sopa de fubá com cubos de pernil, cenoura e tomate	Sopa de lentilha, macarrão conchinha, filé de frango e legumes (moranga e chuchu)	Arroz com ovos mexidos, cenoura, tomate, azeitona e vagem		Feijão enriquecido (Feijão preto, pernil em cubos, beterraba e moranga ) Arroz Simples

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.  
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.  
Cardápio sujeito a alterações.

  
Giovana Ridoffi Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)**

Mês: JUNHO/2019

DATA	24/06/19	25/06/19	26/06/19	27/06/19	28/06/19
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de fubá	Leite Bolo de cenoura	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Vitamina de banana nanica Biscoito salgado	Suco de laranja Bolo mesclado
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu em tiras salteadas Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	Cubos de pernil acebolados Farofa de COUVE Salada de tomate Arroz Simples Feijão batido  Maçã	Estrogonofe à vidigal (filé de frango, cenoura, tomate) Salada de ALFACE e tomate Batata corada Arroz simples Feijão simples  Melancia	Cubos de pernil refogadas Abobrinha à Italiana (com pimentão, tomate e orégano) Acelga refogada Arroz simples Feijão preto	Ovos Mexidos com vagem Moranga ensopada Arroz Simples Feijão Simples
LANCHE DA TARDE	Leite Biscoito doce	Leite Mamão	Frapê de maracujá	Leite Pêra	Suco de cenoura com limão Bolo mesclado
PRATO ÚNICO	Macarronada com sardinha, tomate e cenoura Abacaxi	Canja com filé de frango, cenoura e chuchu	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate (acrescentar cenoura ao molho) Arroz simples	Carne cozida com batata e cenoura Arroz simples	Canjiquinha com cubos de pernil, tomate, repolho e cenoura

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.  
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.  
Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Rido#1Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0