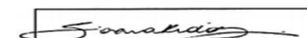


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS) -2/1

CARDÁPIOS MÊS: ABRIL/ 2019

DATA	4/1/2019	4/2/2019	4/3/2019	4/4/2019	4/5/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de abacate Biscoito salgado	Leite Bolo de maçã com aveia	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Pão de ló de fubá com banana	Leite Biscoito doce
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com mandioca Salada de repolho com cenoura Arroz simples Feijão simples Banana prata	Cubos de filé de frango ao molho de tomate Angu COUVE refogada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil acebolados Abobrinha e cenoura em cubinhos refogados Arroz simples Feijão preto Laranja pera	Carne cozida com cenoura Farofa de banana Arroz simples Feijão simples
LANCHE DA TARDE	Leite Banana prata	Frapê de manga	Creme de chocolate	Leite Banana nanica	Suco de laranja Bolo simples
PRATO ÚNICO	Sopa de lentilha, macarrão conchinha, carne bovina e legumes (inhame e cenoura)	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho (acrescentar cenoura ao molho) Arroz simples	Macarronada (sardinha, tomate, cenoura, macarrão espaguete) Melancia	Escondidinho de batata com filé de frango (adicionar cenoura e tomate ao molho) Arroz simples	Canjiquinha com cubos de pernil, cenoura, tomate e repolho

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.




Giovana RidoFI Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS) -3/1

CARDÁPIOS MÊS: ABRIL/ 2019

DATA	4/8/2019	4/9/2019	4/10/2019	4/11/2019	4/12/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de abacate Biscoito doce	Leite Bolo de cenoura	Mingau de fubá com aveia	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo simples
ALMOÇO	Carne de panela Purê de Batata Salada de cenoura e vagem Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, pimentão, cenoura, cebola) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Macarronada com ovos cozidos ao molho de tomate Salada de ALFACE e beterraba Arroz simples Feijão simples Melancia	Isclas de pernil refogadas com repolho Moranga refogada Arroz simples Feijão simples Banana nanica	Lombo de panela ao molho ferrugem Cenoura Vicky (cenoura em rodelas refogadas com CHEIRO VERDE) Arroz simples Tutu de feijão Laranja pera
LANCHE DA TARDE	Leite Banana prata	Vitamina de abacate	Suco de laranja com cenoura Bolo Fim de tarde	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Leite Banana nanica
PRATO ÚNICO	Sopa de macarrão pai nosso com filé de frango e legumes (cenoura e chuchu)	Arroz com ovos mexidos, vagem e cenoura Salada de COUVE com tomate	Creme de legumes (batata, cenoura e chuchu) com carne bovina Arroz simples	Polenta com filé de frango ao molho de tomate (acrescentar cenoura e abobrinha ao molho) Feijão (opcional) Laranja pera	Feijão enriquecido (feijão preto, carne bovina, moranga e beterraba) Arroz simples

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS) -4/1

CARDÁPIOS MÊS: ABRIL/ 2019

DATA	4/15/2019	4/16/2019	4/17/2019	4/18/2019	4/19/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de abacate Biscoito doce	Leite Bolo de fubá	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Creme de chocolate	FERIADO
ALMOÇO	Ovos mexidos com cenoura e vagem Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado COUVE refogada Arroz simples Feijão preto Melancia	Purê de batata ao molho de sardinha Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Pernil em cubos refogados Polenta Chuchu e cenoura refogados Arroz simples Feijão simples	
LANCHE DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Suco de abacaxi Bolo simples (com farinha de trigo integral)	Frapê de maracujá	
PRATO ÚNICO	Minestrone (iscas de pernil, moranga e chuchu, macarrão conchinha, feijão batido)	Mugica com filé de frango (farinha de mandioca, tomate, chuchu e cenoura) Arroz simples	Macarrão parafuso com ovos cozidos ao molho de tomate (adicionar cenoura ralada ao molho)	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango (cenoura e tomate) Arroz simples	

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.

Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.




Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS) -1/1

CARDÁPIOS MÊS: ABRIL/ 2019

DATA	4/22/2019	4/23/2019	4/24/2019	4/25/2019	4/26/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de abacate Biscoito salgado	Mingau de fubá	Leite Bolo de chocolate com aveia	Leite com chocolate em pó PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo de cenoura
ALMOÇO	Macarrão parafuso com ovos cozidos ao molho de tomate Salada de ALFACE e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango acebolados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Carne cozida Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Melancia	Isclas de pernil refogadas Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples Maçã	Coxa e sobrecoxa assada Virado de abobrinha Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera
LANCHE DA TARDE	Suco de melancia Biscoito de polvilho	Leite saborizado com maçã Biscoito doce	Vitamina de abacate	Leite Banana nanica	Leite Banana prata
PRATO ÚNICO	Mugica com filé de frango (farinha de mandioca, tomate e cenoura) Arroz simples	Creme de inhame e cenoura com carne bovina Arroz simples	Sopá de fubá com tomate, cenoura, COUVE e filé de frango	Baião (carne bovina, arroz, feijão carioca, tomate, cenoura, repolho)	Feijão enriquecido (feijão preto, isclas de pernil, batata doce e beterraba) Arroz simples

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0