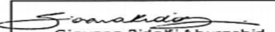


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)

Mês: JULHO/2019

DATA	01/07/19	02/07/19	03/07/19	04/07/19	05/07/19
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Broa de fubá	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura e beterraba) Biscoito doce	Leite Bolo simples
ALMOÇO	Macarronada com ovos cozidos ao molho de tomate Salada de COUVE e cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Mamão	Carne de panela Inhame ensopado Salada de repolho com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango refogadas Batata doce corada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Cubos de filé de frango refogadas Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne cozida com cenoura Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples Tangerina
LANCHE DA TARDE	Suco de limão Biscoito de Polvilho	Leite Banana prata	Vitamina de abacate	Leite Pêra	Banana nanica Leite
PRATO ÚNICO	Feijão enriquecido (Feijão preto, carne bovina, beterraba e moranga) Arroz Simples	Sopa de fubá com isclas de filé de frango, cenoura, tomate e COUVE	Arroz com ovos mexidos, cenoura, tomate e vagem	Creme de moranga e abobrinha com carne bovina Arroz simples	Sopa de macarrão com filé de frango e legumes (macarrão conchinha, cenoura, repolho e chuchu)

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: as preparações com leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Adicionar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Rido
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)

Mês: JULHO/2019

DATA	08/07/19	09/07/19	10/07/19	11/07/19	12/07/19
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de moranga com coco	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Frapê de maracujá Biscoito salgado	Suco de melancia Bolo fim de tarde
ALMOÇO	Batata gratinada com sardinha Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Mamão	Ovos cozidos ao molho de tomate Chuchu e cenoura em cubinhos refogados Arroz simples Feijão simples Maçã	Carne cozida Farofa (farinha de mandioca, aveia, cenoura ralada, ovo, cebola) Salada de ALFACE e tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Cubos de filé de frango acebolados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Angu COUVE refogada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão preto
LANCHE DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite Banana prata	Vitamina de abacate	Canjica	Suco de limão Bolo fim de tarde
PRATO ÚNICO	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate (acrescentar cenoura ao molho) Arroz simples Laranja pera	Canjiquinha com carne bovina, cenoura, tomate e repolho	Polenta com filé de frango ao molho de tomate (acrescentar cenoura e chuchu ao molho)	Minestrone (macarrão conchinha, carne bovina, feijão batido, batata doce e beterraba) Maçã	Canja com filé de frango, cenoura e chuchu

**OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: as preparações com leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Adicionar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.**

Sonahide
Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0