

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)

NOVEMBRO/2019

DATA	11/4/2019	11/5/2019	11/6/2019	11/7/2019	11/8/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de manga Biscoito doce	Leite Bolo de moranga	Leite PÃO DOCE ou DE SAL COM MARGARINA	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo simples
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e vagem) Arroz Simples Feijão Simples	Iscas de filé de frango refogadas Farofa colorida (farinha de mandioca, aveia, cenoura e ovos) Salada de ALFACE e tomate Arroz Simples Feijão Simples Mamão	Cubos de filé de frango refogados Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Manga	Iscas de pernil aceboladas Inhame ensopado Salada de tomate Arroz Simples Feijão Simples Banana nanica	Batata gratinada com sardinha Salada de beterraba ralada Arroz Simples Feijão Simples Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Leite Banana prata	Suco de melancia Biscoito de polvilho	Leite Maçã	Leite Banana nanica
JANTAR	Arroz temperado com filé de frango (vagem, cenoura e tomate) Laranja pera	Sopa de fubá com iscas de pernil, cenoura, COUVE e tomate	Creme de legumes (batata, cenoura e chuchu) com carne bovina Arroz simples	Feijão enriquecido (iscas de pernil, batata doce e beterraba) Arroz simples	Mugica com Iscas de filé de frango (farinha de mandioca, tomate, chuchu e cenoura) Arroz simples

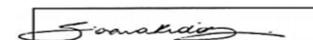
OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)

NOVEMBRO/2019

DATA	11/11/2019	11/12/2019	11/13/2019	11/14/2019	11/15/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó Biscoito doce	Leite PÃO DOCE ou DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo de laranja	Vitamina rosê (banana nanica, beterraba e cenoura) Biscoito salgado	Leite Bolo de limão
ALMOÇO	Carne moída com cenoura Angu Salada de tomate Arroz Simples Feijão Simples Mamão	Cubos de filé de frango refogadas Batata doce Salada de cenoura ralada Arroz Simples Feijão Simples Laranja pera	Omelete assada com cenoura ralada Moranga ensopada COUVE refogada Arroz Simples Feijão Simples Manga	Isclas de filé de frango ao molho de tomate Chuchu e cenoura em cubinhos refogados Arroz Simples Feijão Simples	Cubos de pernil refogados Virado de farinha de milho e Abobrinha Salada de Tomate Arroz Simples Feijão Preto Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de melancia Biscoito de polvilho	Leite Banana prata	Frapê de maracujá	Leite Mamão	Creme com banana nanica
JANTAR	Arroz temperado com ovos mexidos, vagem, cenoura e tomate	Minestrone (carne bovina, moranga e chuchu, macarrão conchinha, feijão batido)	Canjiquinha com filé de frango, cenoura, tomate, repolho	Tutu de Feijão com cubos de pernil ao molho (acrescentar cenoura e tomate ao molho) Arroz simples	Escondidinho com filé de frango, cenoura e tomate ao molho Arroz simples

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.



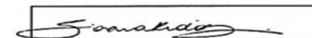
Giovana Ridoifi Aburachid
Nutricionista CRNS- 11566
BM 101343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)

NOVEMBRO/2019

DATA	11/18/2019	11/19/2019	11/20/2019	11/21/2019	11/22/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de maracujá Biscoito doce	Leite Bolo de maçã com aveia	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de cenoura	Leite PÃO DOCE ou DE SAL COM MARGARINA
ALMOÇO	Ovos mexidos com vagem Moranga ensopada Arroz Simples Feijão Simples	Filé de frango oriental com cenoura, repolho e cebola. Salada de beterraba em rodela Arroz simples Feijão simples Melão	Carne cozida Farofa de ovos Salada de cenoura ralada Arroz Simples Feijão simples Mamão	Filé de frango refogado Inhame ensopado Salada de repolho com tomate Arroz Simples Feijão Simples Laranja pera	Carne moída com batata Salada de ALFACE com cenoura Arroz Simples Feijão Simples Mamão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Leite Banana prata	Frapê de manga	Leite Banana nanica	Suco de limão Pão de polvilho
JANTAR	Macarronada (sardinha, tomate, cenoura, milho e macarrão pai nosso) Laranja pera	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e batata doce. Arroz simples	Sopa de macarrão pai nosso com filé de frango, moranga, repolho e chuchu.	Polenta com carne bovina ao molho de tomate com cenoura e COUVE.	Creme de moranga com iscas de pernil Arroz Simples

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações.


Giovana Rido de Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)

NOVEMBRO/2019

DATA	11/25/2019	11/26/2019	11/27/2019	11/28/2019	11/29/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de manga Biscoito doce	Leite Bolo de maracujá	Creme de chocolate	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Suco de laranja Bolo mesclado com cobertura
ALMOÇO	Isclas de pernil refogadas com repolho Salada de tomate Arroz Simples Feijão Preto	Ovos cozidos ao molho de tomate COUVE refogada Salada de cenoura ralada Arroz Simples Feijão Simples Laranja pera	Isclas de filé de frango refogadas Polenta Chuchu e cenoura refogados Arroz simples Feijão simples Melancia	Lombo de panela Abobrinha à Italiana (tomate, cebola e orégano) Arroz Simples Tutu de Feijão Laranja pera	Carne cozida Purê de batata Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Vitamina de banana nanica com aveia	Suco de maracujá Bolo mesclado com cobertura
JANTAR	Minestrone (carne bovina, moranga, chuchu, macarrão conchinha e feijão batido)	Mugica com Isclas de filé de frango (farinha de mandioca, tomate, chuchu e cenoura) Arroz simples	Baião de três (ovo, arroz, feijão carioca, cenoura e COUVE)	Estrogonofe à Vidigal (carne bovina, cenoura, tomate, leite e aveia) Arroz simples	Canjiquinha com cubos de pernil, cenoura, tomate e chuchu

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados. Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único. Cardápio sujeito a alterações.

Giovana Ridoffi Aburachid
Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0