

EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: NOVEMBRO / 2019

DATA	11/4/2019	11/5/2019	11/6/2019	11/7/2019	11/8/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Manga	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Ovo Vagem Cenoura Batata Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Beterraba Batata Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Cenoura Repolho Moranga Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Cenoura Chuchu Moranga Arroz simples Feijão preto	Carne bovina Batata Beterraba Cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Maçã	Leite Banana nanica
JANTAR	Filé de frango Vagem Moranga Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Chuchu Batata doce Arroz simples Feijão simples	Creme de legumes (batata, cenoura e chuchu) com carne bovina Arroz simples	Carne bovina Beterraba Batata doce Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Chuchu Cenoura Arroz simples Feijão simples

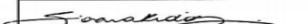
OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

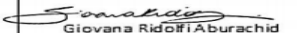
EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: NOVEMBRO / 2019

DATA	11/11/2019	11/12/2019	11/13/2019	11/14/2019	11/15/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Maçã	Manga	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Carne moída Cenoura Tomate Batata doce Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata doce Beterraba Cenoura Arroz simples Feijão simples	Ovo Moranga COUVE Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Abobrinha Batata doce Tomate Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Ovo Moranga Beterraba Arroz simples Feijão simples	Minestrone (carne bovina, moranga, chuchu, macarrão conchinha e feijão batido)	Canjiquinha com filé de frango, cenoura, tomate, repolho	Carne bovina Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Escondidinho com filé de frango, cenoura e tomate ao molho. Arroz simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridolfi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101343-0


EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: NOVEMBRO / 2019

DATA	11/18/2019	11/19/2019	11/20/2019	11/21/2019	11/22/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Melão	Mamão	Laranja lima	Mamão
ALMOÇO	Ovo Moranga Vagem Cenoura Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata Cenoura Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Cenoura Batata doce Beterraba Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Inhame Tomate Repolho Arroz simples Feijão simples	Carne moída Batata ALFACE Cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Maçã
JANTAR	Filé de frango Batata doce Chuchu Arroz simples Feijão simples	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e batata doce. Arroz simples	Sopa de macarrão "pai nosso" com filé de frango, moranga, repolho e chuchu.	Carne bovina Batata Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridofti Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: NOVEMBRO / 2019

DATA	11/25/2019	11/26/2019	11/27/2019	11/28/2019	11/29/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Manga	Laranja lima	Melancia	Laranja lima	Banana nanica
ALMOÇO	Ovo Cenoura Batata Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Moranga COUVE Beterraba Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Cenoura Chuchu Inhame Arroz simples Feijão simples	Lombo Abobrinha Batata Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Batata Repolho Tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Minestrone (carne bovina, moranga, chuchu, macarrão conchinha e feijão batido)	Filé de frango Cenoura Inhame Arroz simples Feijão simples	Ovo Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Beterraba Batata doce Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Chuchu Cenoura Arroz simples Feijão simples


OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana RidoFI Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 1013430