

EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: JULHO / 2019

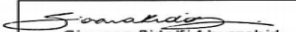
DATA	7/1/2019	7/2/2019	7/3/2019	7/4/2019	7/5/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Maçã	Melancia	Manga	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Ovo Cenoura Batata COUVE Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Inhame Repolho Cenoura Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata doce Chuchu Tomate Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Chuchu Tomate Batata doce Arroz simples Feijão simples	Carne cozida Cenoura Almeirão Batata Arroz simples Feijão simples
LANCHE DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Abacate	Leite Pêra	Leite Banana nanica
PRATO ÚNICO	Feijão enriquecido (Feijão preto, carne bovina, beterraba e moranga) Arroz Simples	Filé de frango Inhame Beterraba Arroz simples Feijão simples	Ovo Moranga Vagem Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga e abobrinha com carne bovina Arroz simples	Sopa de macarrão com filé de frango e legumes (macarrão conchinha, cenoura, repolho e chuchu)

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: JULHO / 2019

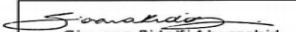
DATA	7/8/2019	7/9/2019	7/10/2019	7/11/2019	7/12/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Maçã	Mamão	Laranja lima	Melancia
ALMOÇO	Carne bovina Beterraba Batata Repolho Arroz simples Feijão simples	Ovo Tomate Chuchu Cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Inhame Beterraba Repolho Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata doce Chuchu Moranga Arroz simples Feijão preto	Carne bovina Inhame COUVE Beterraba Arroz simples Feijão preto
LANCHE DA TARDE	Leite Maçã	Leite Banana prata	Leite Abacate	Leite Maçã	Leite Banana nanica
PRATO ÚNICO	Ovo Moranga Beterraba Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, cenoura, tomate e repolho	Polenta com filé de frango ao molho de tomate (acrescentar cenoura e chuchu ao molho)	Minestrone (macarrão conchinha, carne bovina, feijão batido, batata doce e beterraba)	Canja com filé de frango, cenoura e chuchu

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Rido #114burachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0