

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI e CRECHES PARCEIRAS)**

**AGOSTO/2019**

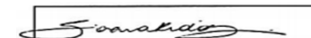
DATA	8/5/2019	8/6/2019	8/7/2019	8/8/2019	8/9/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de laranja	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Pão de ló de fubá com banana	Vitamina de banana nanica Biscoito salgado
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate COUVE refogada Cenoura Sauté Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	Filé de frango Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples  Abacaxi	Carne cozida Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples  Melancia	Cubos de pernil refogados Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão preto  Laranja pera	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata e cenoura Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Frapê de maracujá	Leite Biscoito doce	Leite Pera	Suco de laranja Bolo simples
JANTAR	Arroz temperado com carne bovina (vagem, cenoura e tomate)	Macarronada (sardinha, tomate, cenoura, milho, macarrão espaguete)	Tutu de Feijão com Ovos Cozidos ao Molho de Tomate (acrescentar cenoura ao molho) Arroz simples Suco de limão	Minestrone (carne bovina, moranga e abobrinha, macarrão pai nosso, feijão batido)	Canjiquinha com pernil em cubos, repolho, cenoura e tomate

**OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos:**

As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.

Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.

Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Ridofti Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)**

**AGOSTO/2019**

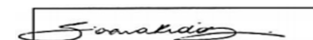
DATA	8/12/2019	8/13/2019	8/14/2019	8/15/2019	8/16/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de maracujá Biscoito doce	Leite Broa de fubá	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	<b>FERIADO</b>	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de COUVE e cenoura ralada Arroz simples Tutu de feijão	Carne cozida com chuchu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	Cubos de filé de frango refogados Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples  Melão		Cubos de pernil refogados Guisado de chuchu com moranga Arroz simples Feijão simples  Suco de limão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Suco de limão Bolo de maçã com aveia		Leite Maçã
JANTAR	Sopa de macarrão conchinha com filé de frango e legumes (filé de frango, moranga, repolho, chuchu)	Baião de três (ovo, arroz, feijão carioca, cenoura, COUVE)	Creme de legumes (batata, cenoura, chuchu) com carne bovina		Polenta com filé de frango ao molho (acrescentar tomate e cenoura ao molho)

**OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos:**

As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.

Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.

Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Ridoifi Aburachid  
Nutricionista CRNS- 11566  
BM 101343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)**

**AGOSTO/2019**

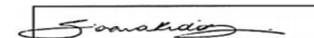
DATA	8/19/2019	8/20/2019	8/21/2019	8/22/2019	8/23/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Creme de chocolate	Leite Bolo de limão	Mingau de fubá	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo de moranga
ALMOÇO	Sardinha ao molho de tomate Purê de batata Salada de ALFACE e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	Ovos mexidos com vagem Cenoura Sauté Salada de tomate Arroz simples Feijão simples  Abacaxi	Cubos de filé de frango refogados Moranga ensopada Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples  Melancia	Cubos de pernil refogados Virado de abobrinha Salada de tomate Arroz simples Feijão batido  Banana nanica	Coxa ensopada Angu Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples  Pera
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Suco de limão Bolo simples	Canjica	Leite Banana nanica
JANTAR	Mugica com Iscas de filé de frango (farinha de mandioca, tomate, chuchu e cenoura) Arroz simples	Minestrone (carne bovina, moranga, chuchu, macarrão conchinha, feijão batido)	Macarrão parafuso com ovos cozidos, cenoura, tomate e azeitona	Estrogonofe à Vidigal (carne bovina, cenoura, tomate, leite e aveia) Arroz simples Maçã	Canjiquinha com cubos de pernil, cenoura, tomate, repolho

**OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos:**

As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.

Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.

Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Ridofti Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL (EMEI's e CRECHES PARCEIRAS)**

**AGOSTO/2019**


DATA	8/26/2019	8/27/2019	8/28/2019	8/29/2019	8/30/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo de fubá com laranja	Vitamina rosê (banana nanica, beterraba, cenoura) Biscoito salgado	Suco de laranja Bolo de maçã com aveia
<b>ALMOÇO</b>	Carne cozida Moranga ensopada Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	Filé de frango oriental (cenoura, repolho e cebola) Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples  Melancia	Omelete assada (adicionar cenoura) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	Cubos de filé de frango refogados Macarrão ao sugo Salada de abobrinha com milho Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Acelga refogada Salada de cenoura Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Pera	Suco de limão Bolo de maçã com aveia
<b>JANTAR</b>	Polenta com filé de frango ao molho de tomate (acrescentar cenoura e chuchu ao molho)	Baião de três (ovo, arroz, feijão carioca, cenoura, COUVE)	Creme de inhame e cenoura com carne bovina Arroz simples	Feijão enriquecido (iscas de pernil, moranga, batata doce) Arroz simples	Sopa de lentilha, macarrão conchinha, filé de frango e legumes (batata e cenoura)

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos:

As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.

Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.

Cardápio sujeito a alterações.



Giovana Ridoffi Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0