

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEIs e CRECHES PARCEIRAS

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2019

DATA	9/2/2019	9/3/2019	9/4/2019	9/5/2019	9/6/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de fubá com aveia	Leite Bolo de laranja	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Pão de ló de fubá com maçã	Vitamina de banana nanica Biscoito salgado
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate COUVE refogada Cenoura Sauté Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Iscas de filé de frango refogadas Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples Mamão	Carne cozida Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Cubos de pernil refogados Inhamo ensopado Salada de ALFACE Arroz simples Feijão preto Laranja pera	Coxa e sobrecoxa ensopada Purê de batata e cenoura Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Frapê de maracujá	Leite Biscoito doce	Leite Banana nanica	Suco de melancia Bolo simples
JANTAR	Arroz temperado com carne bovina (vagem, cenoura e tomate)	Macarronada (sardinha, tomate, cenoura, milho, macarrão parafuso)	Tutu de Feijão com Ovos Cozidos ao Molho de Tomate (acrescentar cenoura ao molho) Arroz simples Abacaxi	Minestrone (carne bovina, moranga e abobrinha, macarrão conchinha, feijão batido)	Canjiquinha com pernil em cubos, repolho, cenoura e tomate

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEIs e CRECHES PARCEIRAS

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2019

DATA	9/9/2019	9/10/2019	9/11/2019	9/12/2019	9/13/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Leite Broa de fubá	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Vitamina Rosê (Banana nanica, cenoura e beterraba) Biscoito doce	Leite Bolo simples
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de COUVE e cenoura ralada Arroz simples Tutu de feijão Laranja pera	Carne cozida com chuchu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Melão	Cubos de filé de frango refogados Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne cozida Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogados Guisado de chuchu com moranga Arroz simples Feijão simples Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Suco de limão Bolo de maçã com aveia	Leite Pera	Leite Mamão
JANTAR	Sopa de macarrão conchinha com filé de frango e legumes (filé de frango, moranga, repolho, chuchu)	Baião de três (ovo, arroz, feijão carioca, cenoura, COUVE)	Creme de legumes (batata, cenoura, chuchu) com carne bovina	Feijão enriquecido (Iscas de pernil, beterraba, batata doce) Arroz simples	Sopa de fubá com filé de frango, cenoura e tomate

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.



Giovana Ridoifi Aburachid
Nutricionista CRNS- 11566
BM 101343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEIs e CRECHES PARCEIRAS

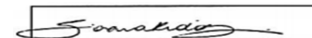
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2019

DATA	9/16/2019	9/17/2019	9/18/2019	9/19/2019	9/20/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Creme de chocolate	Leite Bolo de limão	Mingau de fubá	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo de moranga
ALMOÇO	Sardinha ao molho de tomate Purê de batata Salada de ALFACE e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Ovos mexidos com vagem Cenoura Sauté Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Cubos de filé de frango refogados Moranga ensopada Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Cubos de pernil refogados Virado de abobrinha Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão batido Banana nanica	Lombo de panela ao molho ferrugem Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Suco de laranja Bolo simples	Leite Maçã	Leite Banana nanica
JANTAR	Macarrão parafuso com ovos cozidos, cenoura, tomate e azeitona	Mugica com Iscas de filé de frango (farinha de mandioca, tomate, chuchu e cenoura) Arroz simples	Estrogonofe à Vidigal (carne bovina, cenoura, tomate, leite e aveia) Arroz simples	Minestrone (carne bovina, moranga, chuchu, macarrão conchinha, feijão batido)	Canjiquinha com cubos de pernil, cenoura, tomate, repolho

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.

Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.

Cardápio sujeito a alterações. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.



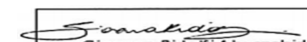
Giovana Ridofti Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEIs e CRECHES PARCEIRAS

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2019

DATA	9/23/2019	9/24/2019	9/25/2019	9/26/2019	9/27/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Leite PÃO DOCE OU DE SAL COM MARGARINA	Leite Bolo de fubá	Vitamina de banana nanica Biscoito salgado	Suco de laranja Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
ALMOÇO	Carne cozida Moranga ensopada Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Filé de frango oriental (cenoura, repolho e cebola) Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Melancia	Omelete assada (adicionar cenoura) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de pernil refogadas Almeirão refogado Salada de cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ao molho de tomate Salada de abobrinha com milho Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Pera	Suco de limão Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
JANTAR	Polenta com filé de frango ao molho de tomate (acrescentar cenoura e chuchu ao molho) Feijão simples	Baião de três (ovo, arroz, feijão carioca, cenoura, COUVE)	Creme de inhame e cenoura com carne bovina Arroz simples	Sopa de lentilha, macarrão conchinha, filé de frango e legumes (batata e cenoura)	Feijão enriquecido (iscas de pernil, moranga, batata doce) Arroz simples

OBS: Adequação do cardápio para crianças de 1 a 2 anos: As preparações com o leite e os sucos não deverão ser adoçados.
Acrescentar CHEIRO VERDE todos os dias nas preparações do almoço e prato único.
Cardápio sujeito a alterações. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.



Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0