

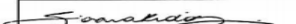
EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: SETEMBRO / 2019

DATA	9/2/2019	9/3/2019	9/4/2019	9/5/2019	9/6/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Mamão	Maçã	Laranja lima	Banana nanica
ALMOÇO	Ovo Cenoura Chuchu Moranga Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Chuchu Moranga Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Batata doce Cenoura Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Inhame ALFACE Cenoura Arroz simples Feijão preto	Filé de frango Batata Cenoura Acelga Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Pera
JANTAR	Carne bovina Batata doce Beterraba Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Batata Cenoura Arroz simples Feijão simples	Ovo Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Minestrone (carne bovina, moranga e abobrinha, macarrão pai nosso, feijão batido)	Filé de frango Repolho Moranga Arroz simples Feijão simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.
Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridoffi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0


EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: SETEMBRO / 2019

DATA	9/9/2019	9/10/2019	9/11/2019	9/12/2019	9/13/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Maçã	Mamão	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Ovo Tomate Cenoura Batata Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Chuchu Batata Cenoura Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Moranga Repolho Cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Almeirão Cenoura Batata Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Moranga Chuchu Beterraba Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Mamão
JANTAR	Sopa de macarrão conchinha com filé de frango e legumes (filé de frango, moranga, repolho, chuchu)	Ovo COUVE Moranga Arroz simples Feijão simples	Creme de legumes (batata, cenoura, chuchu) com carne bovina	Carne bovina Batata doce Beterraba Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Cenoura Batata Arroz simples Feijão simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.
Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridolfi Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101343-0


EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: SETEMBRO / 2019

DATA	9/16/2019	9/17/2019	9/18/2019	9/19/2019	9/20/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Maçã	Mamão	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Carne bovina Batata Beterraba ALFACE Arroz simples Feijão simples	Ovo Inhame Vagem Cenoura Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Moranga Repolho Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Cenoura Inhame Abobrinha Arroz simples Feijão simples	Lombo Chuchu Cenoura Repolho Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana nanica
JANTAR	Ovo Moranga Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Chuchu Batata doce Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Cenoura Batata Arroz simples Feijão simples	Minestrone (carne bovina, moranga, chuchu, macarrão conchinha, feijão batido)	Filé de frango Inhame Beterraba Arroz simples Feijão simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.
Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridofti Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

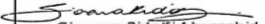
EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (4 a 11 meses)

CARDÁPIO: SETEMBRO / 2019

DATA	9/23/2019	9/24/2019	9/25/2019	9/26/2019	9/27/2019
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Mamão	Maçã	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Carne bovina Moranga Repolho Beterraba Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Beterraba Repolho Cenoura Arroz simples Feijão simples	Ovo Moranga Chuchu Beterraba Arroz simples Feijão simples	Carne bovina Almeirão Cenoura Chuchu Arroz simples Feijão simples	Filé de frango Tomate Abobrinha Inhame Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Pera	Leite Maçã
JANTAR	Polenta com filé de frango ao molho de tomate (acrescentar cenoura e chuchu ao molho) Feijão simples	Ovo Moranga COUVE Arroz simples Feijão simples	Creme de inhame e cenoura com carne bovina Arroz simples	Sopa de lentilha, macarrão conchinha, filé de frango e legumes (batata e cenoura)	Carne bovina Moranga Batata doce Arroz simples Feijão simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições. Os itens em maiúsculas deverão ser adquiridos pela unidade.
Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Giovana RidoFI Aburachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 1013430