



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 04-05-2026 A 08-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04-05-2026	TERÇA 05-05-2026	QUARTA 06-05-2026	QUINTA 07-05-2026	SEXTA 08-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAÇÃ	LARANJA PERA	MELÃO	BANANA NANICA	MAMÃO
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA BATATA ENSOPADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA LIMA	CARNE MOÍDA REFOGADA TOMATE REFOGADO BETERRABA COZIDA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADAS CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	PALETA BOVINA COZIDA INHAME ENSOPADO REPOLHO REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO	LOMBO DE PANELA CENOURA COZIDA COUVE REFOGADA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	CARNE DE PANELA MANDIOCA ENSOPADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE ARROZ SIMPLES	- BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA, CENOURA E BATATA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- SOPA DE MACARRÃO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 04-05-2026 A 08-05-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	27,14	207,43	123,99	145,25	599,41
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	7,02	30,58	19,16	22,25	90,61
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,44	7,01	2,49	4,89	17,03
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,03	6,29	4,44	4,00	19,16
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,59	3,96	1,28	2,76	9,17
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	3,72	114,00	0,00	231,72
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,01	0,11	0,21	0,08	0,60
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	12,31	9,68	32,87	3,14	73,00
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	4,76	26,33	114,99	13,65	269,73
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,09	0,76	1,64	0,50	4,57
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	6,28	19,32	17,69	14,09	69,37
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	1,59	247,39	48,53	125,98	471,49
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,05	0,78	1,15	0,60	3,71



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 11-05-2026 A 15-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11-05-2026	TERÇA 12-05-2026	QUARTA 13-05-2026	QUINTA 14-05-2026	SEXTA 15-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAÇÃ	MANGA PALMER	ABACAXI	BANANA NANICA	MAMÃO
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM BATATA TOMATE REFOGADO CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS MEXIDOS ABOBRINHA REFOGADA CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA LIMA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MANDIOCA ENSOPADA COUVE REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE PERNIL ENSOPADAS BATATA DOCE ENSOPADA ACELGA REFOGADA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA COM QUIABO ANGU TOMATE REFOGADO CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA ABOBRINHA REFOGADA MACARRÃO PARAFUSO COZIDO FEIJÃO SIMPLES TANGERINA	PALETA BOVINA COZIDA BATATA ENSOPADA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- CANJIQUEINHA COM PERNIL, CENOURA E REPOLHO	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MORANGA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS BATATA ENSOPADA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 11-05-2026 A 15-05-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	30,42	217,45	123,99	156,16	623,62
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	8,01	31,38	19,16	22,94	93,09
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,35	7,36	2,49	5,49	17,90
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,05	6,89	4,44	4,68	20,47
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,70	3,88	1,28	2,86	9,31
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	3,91	114,00	2,32	234,23
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,02	0,11	0,21	0,10	0,65
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	14,67	10,09	32,87	7,87	80,49
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	4,80	27,93	114,99	16,67	274,40
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,09	0,77	1,64	0,60	4,65
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	6,77	21,39	17,69	14,27	72,12
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,37	267,20	48,53	182,18	546,29
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,05	0,82	1,15	0,55	3,69



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 18-05-2026 A 22-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18-05-2026	TERÇA 19-05-2026	QUARTA 20-05-2026	QUINTA 21-05-2026	SEXTA 22-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAÇÃ	MANGA PALMER	LARANJA PERA	ABACAXI	BANANA PRATA
ALMOÇO	OVOS COZIDOS ABOBRINHA REFOGADA BETERRABA COZIDA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES TANGERINA	CARNE DE PANELA BATATA ENSOPADA CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS COUVE REFOGADA TOMATE REFOGADO BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS PURÊ DE MORANGA REPOLHO REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LAGARTO BOVINO DE PANELA CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO
JANTAR	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA, BATATA, COUVE E TOMATE	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE ARROZ SIMPLES	- MINISTRONE COM PALETA BOVINA, CENOURA E CHUCHU	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS INHAME ENSOPADO CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 18-05-2026 A 22-05-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	31,24	196,38	123,48	166,41	613,11
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	8,22	29,26	17,66	27,22	93,96
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,39	6,17	2,56	5,25	16,57
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,05	6,04	4,97	4,08	19,53
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,67	3,69	1,54	3,20	9,69
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	5,23	114,00	0,00	233,23
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,03	0,10	0,20	0,11	0,65
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	18,00	11,20	24,95	2,81	71,95
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	6,39	28,73	113,77	13,58	272,47
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,10	0,66	1,64	0,60	4,56
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	6,19	18,72	18,38	17,26	72,55
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,21	234,85	48,32	127,54	458,92
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,04	0,70	1,17	0,65	3,67



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 25-05-2026 A 29-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25-05-2026	TERÇA 26-05-2026	QUARTA 27-05-2026	QUINTA 28-05-2026	SEXTA 29-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAMÃO	MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA PERA	ABACAXI
ALMOÇO	VACA ATOLADA TOMATE REFOGADO REPOLHO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA COUVE REFOGADA INHAME ENSOPADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA LIMA	ISCAS DE PERNIL REFOGADAS TOMATE REFOGADO BATATA ENSOPADA ALMEIRÃO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADAS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA PURÊ DE BATATA ABOBRINHA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO
JANTAR	OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA BETERRABA COZIDA MACARRÃO PARAFUSO COZIDO FEIJÃO SIMPLES TANGERINA	- CANJA COM FILÉ DE FRANGO, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA	CARNE MOÍDA REFOGADA INHAME ENSOPADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- CANJQUINHA COM PERNIL, BATATA, COUVE E TOMATE	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MORANGA REFOGADA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 25-05-2026 A 29-05-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	20,11	203,08	128,22	132,08	579,10
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	5,13	30,35	20,27	18,91	86,25
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,37	6,66	2,52	5,25	16,99
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,02	6,09	4,44	3,92	18,87
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,41	3,83	1,34	2,31	8,46
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	5,21	114,00	2,32	235,53
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,02	0,12	0,21	0,08	0,63
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	13,81	9,39	27,36	8,56	74,13
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	6,67	30,79	113,39	16,43	277,28
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,08	0,67	1,64	0,51	4,46
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	4,75	20,38	17,65	12,64	67,41
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,16	239,51	48,37	147,78	483,83
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,04	0,72	1,16	0,54	3,58