



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 01-06-2026 A 03-06-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-06-2026	TERÇA 02-06-2026	QUARTA 03-06-2026		
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BOLO DE LARANJA	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE		
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ABOBRINHA SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES TANGERINA	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM BATATA ASSADA SALADA DE COUVE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS FAROFÁ DE ORA-PRO-NOBIS SALADA DE CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO LARANJA PERA		
REFEIÇÃO DA TARDE	MAMÃO LEITE EM PÓ NÃO DILUÍDO	CANJICA COM AMENDOIM	SUCO DE MANGA FATIA MARGUERITA COM QUEIJO		
JANTAR	- CALDO DE MANDIOCA COM PALETA BOVINA E TOMATE	- ESTROGONOFE DE FILÉ DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE - ARROZ SIMPLES	- CANJIQUELHA COM PERNIL, BATATA, COUVE E TOMATE		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 01-06-2026 A 03-06-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	250,20	410,10	198,50	155,34	1014,14
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	30,31	69,48	29,55	21,42	150,76
PROTEÍNAS (GRAMAS)	8,42	14,01	6,30	5,92	34,65
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,74	8,31	6,37	5,05	30,46
FIBRAS (GRAMAS)	0,75	6,65	1,76	1,31	10,48
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	76,75	3,87	51,60	6,02	138,24
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,11	0,34	0,06	0,13	0,63
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	3,13	45,53	15,66	8,24	72,56
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	220,12	47,12	146,13	29,86	443,23
FERRO (MILIGRAMAS)	0,29	1,27	0,30	0,33	2,19
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	21,08	33,57	20,69	15,82	91,16
SÓDIO (MILIGRAMAS)	224,95	455,79	116,36	211,88	1008,97
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,83	1,26	0,62	0,56	3,27



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 08-06-2026 A 12-06-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-06-2026	TERÇA 09-06-2026	QUARTA 10-06-2026	QUINTA 11-06-2026	SEXTA 12-06-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO SIMPLES COM MANTEIGA	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BOLO DE MEL	CREME DE AMIDO COM MAÇÃ E CANELA	SUCO DE MARACUJÁ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MILHO	LEITE BISCOITO CREAM CRACKER MAMÃO
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OMELETE COM TOMATE E QUEIJO CENOURA E CHUCHU SAUTÉE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	BOBÓ DE FRANGO SALADA DE COUVE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADAS BATATA DOCE ASSADA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA COM QUIABO ANGU SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE	LEITE MAÇÃ	LEITE BOLO SIMPLES	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE BANANA PRATA
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM OVOS COZIDOS LARANJA PERA	- CREME DE BATATA, CHUCHU E CENOURA COM PALETA BOVINA - ARROZ SIMPLES	- CANJIQUEINHA COM PERNIL, CENOURA E REPOLHO	- RISOTO DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E TOMATE	- TUTU DE FEIJÃO COM RAGU DE PERNIL (PERNIL DESFIADO, CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE) - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 08-06-2026 A 12-06-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	226,74	381,34	187,54	218,95	1014,57
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	32,63	60,19	27,04	35,01	154,86
PROTEÍNAS (GRAMAS)	7,00	14,04	5,70	7,70	34,45
LIPÍDIOS (GRAMAS)	7,89	9,17	6,89	5,20	29,16
FIBRAS (GRAMAS)	0,86	6,23	1,19	2,56	10,84
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	65,90	4,80	61,29	1,16	133,16
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,12	0,22	0,06	0,16	0,56
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	8,97	24,33	7,34	14,10	54,74
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	155,26	51,33	155,28	20,84	382,72
FERRO (MILIGRAMAS)	0,63	1,19	0,30	0,61	2,73
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	21,71	36,89	22,39	12,51	93,50
SÓDIO (MILIGRAMAS)	183,33	457,64	93,88	233,30	968,15
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,84	1,56	0,56	0,74	3,69



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 15-06-2026 A 19-06-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-06-2026	TERÇA 16-06-2026	QUARTA 17-06-2026	QUINTA 18-06-2026	SEXTA 19-06-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE	LEITE BROA DE FUBÁ	SUCO DE MANGA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ
ALMOÇO	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES TANGERINA	PALETA BOVINA COM BATATA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS FAROFÁ DE COUVE SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO REFOGADOS PURÊ DE MORANGA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	LAGARTO BOVINO AO MOLHO FERRUGEM VIRADO DE VAGEM SALADA DE CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	MAMÃO LEITE EM PÓ NÃO DILUÍDO	LEITE MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE ROSQUINHA DE COCO	CANJICA COM AMENDOIM	LEITE PÃO DE BATATA
JANTAR	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA, BATATA, COUVE E TOMATE	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE - ARROZ SIMPLES	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO LARANJA PERA	- SOPA DE MACARRÃO COM PALETA BOVINA, ABOBRINHA E CENOURA	- CREME DE INHAME E CENOURA COM PERNIL - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 15-06-2026 A 19-06-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	194,18	375,60	229,42	263,11	1062,31
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	25,27	62,74	26,92	45,02	159,95
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,09	12,35	6,91	8,51	33,86
LIPÍDIOS (GRAMAS)	7,99	8,18	8,04	5,52	29,73
FIBRAS (GRAMAS)	1,14	6,11	1,87	3,34	12,47
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	57,08	8,00	67,12	0,00	132,20
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,08	0,22	0,07	0,21	0,58
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	5,01	21,82	9,74	15,89	52,45
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	128,41	48,15	170,70	20,89	368,15
FERRO (MILIGRAMAS)	0,39	1,20	0,27	0,71	2,56
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	19,24	32,01	21,77	23,15	96,17
SÓDIO (MILIGRAMAS)	150,13	455,06	86,73	220,63	912,55
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,61	1,22	0,65	1,02	3,50



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 22-06-2026 A 26-06-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-06-2026	TERÇA 23-06-2026	QUARTA 24-06-2026	QUINTA 25-06-2026	SEXTA 26-06-2026
CAFÉ DA MANHÃ	CREME DE CHOCOLATE	LEITE PÃO SIMPLES COM MANTEIGA	LEITE COM MEL E CANELA BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE MARACUJÁ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MANDIOCA	LEITE BOLO DE LIMÃO CREME BRANCO PARA BOLO
ALMOÇO	VACA ATOLADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS CENOURA SAUTÉE COUVE REFOGADA TUTU DE FEIJÃO ARROZ SIMPLES LARANJA LIMA	RAGU DE PERNIL (CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE) ANGU ALMEIRÃO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO ACEBOLADAS MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM QUEIJO SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM PURÊ DE BATATA SALADA DE ABOBRINHA COZIDA COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI
REFEIÇÃO DA TARDE	MAMÃO LEITE EM PÓ NÃO DILUÍDO	LEITE MAÇÃ	LEITE BOLO SIMPLES	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM OVOS COZIDOS TANGERINA	- CANJA COM FILÉ DE FRANGO, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA E LIMÃO - PÃO FRANCÊS À BOLONHESA COM TOMATE E PIMENTÃO	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BATATA DOCE E BETERRABA - ARROZ SIMPLES	- CREME DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 22-06-2026 A 26-06-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	221,30	419,24	172,13	252,89	1065,56
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	29,14	69,02	23,84	41,41	163,41
PROTEÍNAS (GRAMAS)	7,52	14,55	5,33	9,05	36,44
LIPÍDIOS (GRAMAS)	8,56	9,37	6,62	5,62	30,17
FIBRAS (GRAMAS)	0,53	6,41	1,07	2,91	10,92
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	74,17	12,76	57,68	1,46	146,07
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,13	0,28	0,06	0,18	0,65
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	0,94	23,71	12,40	26,05	63,10
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	173,91	76,59	147,82	25,18	423,49
FERRO (MILIGRAMAS)	0,61	1,27	0,25	0,75	2,89
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	21,55	39,47	19,40	16,74	97,16
SÓDIO (MILIGRAMAS)	190,98	521,39	90,97	276,41	1079,75
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,89	1,53	0,53	0,88	3,82



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 29-06-2026 A 30-06-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-06-2026	TERÇA 30-06-2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BOLO DE LARANJA			
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS COM CENOURA BATATA SAUTÉE SALADA DE COUVE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES TANGERINA	CARNE MOÍDA REFOGADA ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES			
REFEIÇÃO DA TARDE	MAMÃO LEITE EM PÓ NÃO DILUÍDO	CREME DE AMIDO COM MAÇÃ E CANELA			
JANTAR	- CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E TOMATE	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA			

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 29-06-2026 A 30-06-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	234,89	427,51	183,30	224,25	1069,95
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	26,35	71,98	30,51	37,20	166,03
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,22	13,27	4,95	6,85	34,29
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,35	9,52	4,87	5,43	30,17
FIBRAS (GRAMAS)	0,61	6,83	0,90	4,05	12,38
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	80,84	5,81	64,98	0,00	151,62
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,14	0,20	0,05	0,21	0,59
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	4,69	39,15	21,59	35,66	101,09
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	245,63	47,68	167,81	32,77	493,89
FERRO (MILIGRAMAS)	0,38	1,54	0,19	0,79	2,90
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	24,31	32,53	19,34	31,61	107,79
SÓDIO (MILIGRAMAS)	252,14	469,63	60,16	201,89	983,82
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,99	1,80	0,53	1,13	4,46