



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 04-05-2026 A 08-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04-05-2026	TERÇA 05-05-2026	QUARTA 06-05-2026	QUINTA 07-05-2026	SEXTA 08-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BOLO DE LARANJA COM PASSAS (SEM AÇÚCAR)	LEITE CASEIRINHO DE FUBÁ (SEM AÇÚCAR)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO OVOS MEXIDOS CREMOSOS
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS COM CENOURA BATATA SAUTÉE SALADA DE COUVE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES TANGERINA	CARNE MOÍDA REFOGADA ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELÃO	PALETA BOVINA COZIDA INHAME ENSOPADO REPOLHO E CENOURA REFOGADOS ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM FAROFA DE CENOURA COUVE REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	MAMÃO LEITE EM PÓ NÃO DILUÍDO	CREME DE AMIDO COM MAÇÃ E CANELA (SEM AÇÚCAR)	SUCO DE MANGA FATIA MARGUERITA COM QUEIJO	FRAPÊ DE MANGA COM MARACUJÁ DADINHO DE BANANA E AVEIA - SEM AÇÚCAR	LEITE BANANA PRATA
JANTAR	- CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E TOMATE	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	- BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA, CENOURA E BATATA	- ESTROGONOFÉ DE FILÉ DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE - ARROZ SIMPLES	- SOPA DE MACARRÃO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 04-05-2026 A 08-05-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	149,51	291,88	143,56	154,02	738,97
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	16,49	46,16	21,75	22,78	107,18
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,45	10,26	4,60	6,11	27,42
LIPÍDIOS (GRAMAS)	6,59	7,27	4,74	4,23	22,82
FIBRAS (GRAMAS)	0,62	4,82	1,28	1,88	8,60
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	54,03	5,20	45,68	2,89	107,79
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,09	0,14	0,05	0,10	0,38
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	6,15	16,82	11,73	11,74	46,44
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	148,28	38,35	124,17	22,66	333,46
FERRO (MILIGRAMAS)	0,41	1,01	0,34	0,44	2,20
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	19,64	25,93	22,54	14,16	82,27
SÓDIO (MILIGRAMAS)	146,00	314,49	81,65	132,16	674,31
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,69	1,13	0,51	0,74	3,07



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 11-05-2026 A 15-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11-05-2026	TERÇA 12-05-2026	QUARTA 13-05-2026	QUINTA 14-05-2026	SEXTA 15-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO SIMPLES COM MANTEIGA	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BOLO DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	ARROZ DOCE COM MAÇÃ (SEM AÇÚCAR)	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MILHO	LEITE COOKIES DE AVEIA COM BANANA (SEM AÇÚCAR) MAMÃO
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OMELETE COM TOMATE E QUEIJO ABOBRINHA E CENOURA SAUTÉE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA LIMA	BOBÓ DE FRANGO SALADA DE COUVE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADAS BATATA DOCE ASSADA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA COM QUIABO ANGU SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE CASEIRINHO DE FUBÁ (SEM AÇÚCAR)	LEITE MAÇÃ	LEITE BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA (SEM AÇÚCAR)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE BANANA PRATA
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM OVOS COZIDOS TANGERINA	- CREME DE BATATA, CHUCHU E CENOURA COM PALETA BOVINA - ARROZ SIMPLES	- CANJQUINHA COM PERNIL, CENOURA E REPOLHO	- RISOTO DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E TOMATE	- TUTU DE FEIJÃO COM RAGU DE PERNIL (PERNIL DESFIADO, CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE) - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 11-05-2026 A 15-05-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	139,82	279,06	144,64	173,20	736,72
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	15,70	43,34	20,31	27,16	106,51
PROTEÍNAS (GRAMAS)	5,87	10,44	5,42	6,18	27,91
LIPÍDIOS (GRAMAS)	6,13	7,00	5,18	4,33	22,64
FIBRAS (GRAMAS)	0,83	4,91	1,08	2,01	8,83
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	55,59	4,10	60,83	1,16	121,68
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,06	0,16	0,06	0,13	0,42
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	7,14	15,77	6,59	10,89	40,39
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	138,50	40,70	153,67	15,09	347,96
FERRO (MILIGRAMAS)	0,37	0,93	0,33	0,48	2,12
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	18,59	28,61	22,53	9,91	79,65
SÓDIO (MILIGRAMAS)	97,95	286,55	78,66	151,10	614,27
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,64	1,18	0,58	0,57	2,97



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 18-05-2026 A 22-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18-05-2026	TERÇA 19-05-2026	QUARTA 20-05-2026	QUINTA 21-05-2026	SEXTA 22-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE CASEIRINHO DE FUBÁ (SEM AÇÚCAR)	LEITE DADINHO DE BANANA E AVEIA - SEM AÇÚCAR	SUCO DE ABACAXI COM BETERRABA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ
ALMOÇO	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES TANGERINA	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA BATATA PALITO ASSADA SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS FAROFÁ DE COUVE SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS PURÊ DE MORANGA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LAGARTO BOVINO AO MOLHO FERRUGEM VIRADO DE VAGEM SALADA DE CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	MAMÃO LEITE EM PÓ NÃO DILUÍDO	VITAMINA DE ABACATE	ARROZ DOCE COM MAÇÃ (SEM AÇÚCAR)	LEITE BANANA NANICA	LEITE PÃO DE BATATA
JANTAR	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA, BATATA, COUVE E TOMATE	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE - ARROZ SIMPLES MELANCIA	- MINISTRONE COM PALETA BOVINA, CENOURA E CHUCHU	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO	- CREME DE INHAME E CENOURA COM PERNIL - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 18-05-2026 A 22-05-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	141,85	288,00	124,94	206,71	761,51
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	17,42	46,27	17,77	34,68	116,14
PROTEÍNAS (GRAMAS)	5,70	9,91	4,51	6,88	27,00
LIPÍDIOS (GRAMAS)	5,75	6,92	4,20	4,55	21,42
FIBRAS (GRAMAS)	0,94	4,78	0,83	2,67	9,22
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	55,83	9,29	47,62	0,00	112,74
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,10	0,16	0,05	0,15	0,46
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	6,50	20,46	7,37	4,59	38,92
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	127,01	45,98	121,36	14,61	308,95
FERRO (MILIGRAMAS)	0,46	0,98	0,21	0,60	2,26
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	22,46	25,65	17,76	19,05	84,92
SÓDIO (MILIGRAMAS)	116,60	293,64	62,31	140,82	613,36
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,63	1,09	0,51	0,83	3,05



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 25-05-2026 A 29-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25-05-2026	TERÇA 26-05-2026	QUARTA 27-05-2026	QUINTA 28-05-2026	SEXTA 29-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	CREME DE CHOCOLATE COM CACAU (SEM AÇÚCAR)	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) PÃO SIMPLES COM MANTEIGA	LEITE COOKIES DE AVEIA COM BANANA (SEM AÇÚCAR)	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MANDIOCA	LEITE BOLO SIMPLES COM PASSAS (SEM AÇÚCAR) CREME BRANCO PARA BOLO (SEM AÇÚCAR)
ALMOÇO	VACA ATOLADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS AO MOLHO DE TOMATE CENOURA SAUTÉE COUVE REFOGADA ARROZ SIMPLES TUTU DE FEIJÃO LARANJA LIMA	RAGU DE PERNIL (CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE) ANGU ALMEIRÃO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO ACEBOLADAS MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM QUEIJO SALADA DE CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM PURÊ DE BATATA SALADA DE ABOBRINHA COZIDA COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE MAÇÃ	LEITE MANGA PALMER	LEITE BOLO SIMPLES COM PASSAS (SEM AÇÚCAR)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE COOKIES DE AVEIA COM BANANA (SEM AÇÚCAR)
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM OVOS COZIDOS TANGERINA	- CANJA COM FILÉ DE FRANGO, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA - PÃO FRANCÊS À BOLONHESA COM TOMATE E CENOURA	- CANJQUINHA COM PERNIL, BATATA, COUVE E TOMATE	- CREME DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 25-05-2026 A 29-05-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	149,88	312,95	153,45	160,98	777,27
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	15,18	50,12	20,15	23,97	109,42
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,41	11,10	5,47	6,57	29,55
LIPÍDIOS (GRAMAS)	7,11	7,54	6,17	4,43	25,25
FIBRAS (GRAMAS)	0,43	4,93	1,09	2,01	8,46
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	65,62	10,15	60,81	1,31	137,90
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,07	0,21	0,09	0,10	0,47
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	0,53	17,07	14,65	19,72	51,98
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	161,07	58,49	155,04	15,23	389,83
FERRO (MILIGRAMAS)	0,37	1,02	0,33	0,33	2,05
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	18,93	30,68	21,57	9,36	80,54
SÓDIO (MILIGRAMAS)	107,66	331,20	89,02	169,42	697,29
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,67	1,18	0,60	0,49	2,95