



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 3

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2026

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA                                                                                       | SÁBADO                                                                                                   | DOMINGO                                                                                                                       |
|-------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA              |               |             |              |              | 01/05/26                                                                                          | 02/05/26                                                                                                 | 03/05/26                                                                                                                      |
| CAFÉ DA MANHÃ     |               |             |              |              | Café com leite<br>Biscoito de maisena                                                             | Café com leite<br>Broa de fubá                                                                           | Café com leite<br><b>PÃO FRANCÊS</b> simples com<br><b>MANTEIGA</b>                                                           |
| COLAÇÃO           |               |             |              |              | Laranja pera                                                                                      | Manga Tommy                                                                                              | Banana nanica                                                                                                                 |
| ALMOÇO            |               |             |              |              | Cubos de filé de frango<br>ensopados<br>Batata e cenoura sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil refogados<br>Farofa de cenoura<br><b>COUVE</b> refogada<br>Arroz simples<br>Feijão preto | Coxa e sobrecoxa assada<br>Batata doce cozida<br>Salada de <b>ALFACE</b><br>com tomate<br>Arroz com cenoura<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE |               |             |              |              | Café com leite<br>Broa de fubá                                                                    | Salada de frutas com banana<br>e laranja                                                                 | Suco de abacaxi<br>Torta de legumes com repolho<br>e batata                                                                   |
| JANTAR            |               |             |              |              | Feijão enriquecido com<br>cubos de filé de frango,<br>batata e inhame<br>Arroz simples            | Cubos de filé de frango<br>ensopados com cenoura e<br>batata doce<br>Arroz simples<br>Feijão preto       | Cubos de pernil refogados<br>Batata ensopada<br>Salada de beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples                 |
| CEIA              |               |             |              |              | Mingau de amido<br>Banana prata                                                                   | Leite<br>Rosquinha de coco                                                                               | Creme com calda de maçã<br>caramelada                                                                                         |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Isabel Cristina Correia Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970

SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL

## ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 4

## CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2026

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                   | TERÇA-FEIRA                                                                                                          | QUARTA-FEIRA                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                                       | SEXTA-FEIRA                                                                                                       | SÁBADO                                                                                                               | DOMINGO                                                                                                       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA              | 04/05/26                                                                                                        | 05/05/26                                                                                                             | 06/05/26                                                                                          | 07/05/26                                                                                                           | 08/05/26                                                                                                          | 09/05/26                                                                                                             | 10/05/26                                                                                                      |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Café com leite<br>Rosquinha de coco                                                                             | Café com leite<br>Bolo de banana                                                                                     | Café com leite<br>Biscoito cream cracker<br>com patê de beterraba                                 | Café com leite<br>Bolo de maçã com aveia                                                                           | Café com leite<br>Biscoito rosquinha de chocolate                                                                 | Café com leite<br>Bolo de cenoura                                                                                    | Suco de laranja<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos                                                        |
| COLAÇÃO           | Maçã                                                                                                            | Banana prata                                                                                                         | Laranja                                                                                           | Tangerina                                                                                                          | Melão                                                                                                             | Laranja                                                                                                              | Banana nanica                                                                                                 |
| ALMOÇO            | Estrogonofe de frango<br>Batata assada<br>Salada de <b>ALFACE</b> com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne de panela (paleta bovina)<br>Inhame ensopado<br>Repolho refogado com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne moída refogada<br>Batata doce cozida<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Omelete<br>Guisado de chuchu com moranga<br>Acelga com laranja<br>Arroz simples<br>Feijão simples                  | Tilápia assada<br>Purê de batata<br>Almeirão refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples                          | Coxa e sobrecoxa assada<br>Macarroneiro com macarrão integral<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Bife de pernil acebolado<br>Farofa de <b>COUVE</b><br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples     |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Café com leite<br>Bolo de banana                                                                                | Suco de manga com laranja<br>Rosquinha de chocolate                                                                  | Leite<br>Bolo de maçã com aveia                                                                   | Limonada suíça<br><b>PÃO DOCE</b> com <b>MANTEIGA</b>                                                              | Café com leite<br>Bolo de cenoura                                                                                 | Suco de manga com limão<br>Torta de legumes com repolho e tomate                                                     | Salada de frutas com banana e mamão                                                                           |
| JANTAR            | Cubos de filé de frango ensopados<br>Angu<br>Jiló refogado<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Canjiquinha com carne em cubos (paleta bovina), batata e tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                   | Carne moída refogada<br>Mix de repolhos refogados<br>Arroz simples<br>Feijão simples              | Cubos de pernil refogados<br>Moranga acebolada<br>Salada de almeirão com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos cozidos com molho de tomate<br>Espaguete ao alho e óleo<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil ensopados<br>Angu<br>Chuchu refogado<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples           | Cubos de filé de frango ensopados<br>Batata doce cozida<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| CEIA              | Vitamina de Banana<br>Biscoito cream cracker                                                                    | Creme de chocolate                                                                                                   | Mingau de fubá com aveia<br>Banana nanica                                                         | Chá de abacaxi com canela<br>Biscoito de maisena                                                                   | Creme com calda de maçã caramelada                                                                                | Leite<br>Biscoito rosquinha de coco                                                                                  | Mingau de aveia                                                                                               |

## Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 1

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2026

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                  | TERÇA-FEIRA                                                                                                                     | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                            | QUINTA-FEIRA                                                                                                   | SEXTA-FEIRA                                                                                      | SÁBADO                                                                                                              | DOMINGO                                                                                                                                                           |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA              | 11/05/26                                                                                                                                       | 12/05/26                                                                                                                        | 13/05/26                                                                                                                                                | 14/05/26                                                                                                       | 15/05/26                                                                                         | 16/05/26                                                                                                            | 17/05/26                                                                                                                                                          |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Café com leite<br>Rosquinha de chocolate                                                                                                       | Café com leite<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com<br><b>MANTEIGA</b>                                                                     | Café com leite<br>Biscoito cream cracker<br>com patê de beterraba                                                                                       | Café com leite<br>Bolo de cenoura                                                                              | Café com leite<br>Biscoito maisena                                                               | Café com leite<br>Broa de fubá                                                                                      | Café com leite<br>Bolo fim de tarde                                                                                                                               |
| COLAÇÃO           | Banana nanica                                                                                                                                  | Melancia                                                                                                                        | Banana prata                                                                                                                                            | Laranja pera                                                                                                   | Melão                                                                                            | Banana nanica                                                                                                       | Laranja pera                                                                                                                                                      |
| ALMOÇO            | Cubos de filé de frango<br>ensopados<br>Legumes gratinados ao molho<br>branco (batata, chuchu e<br>cenoura)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne moída refogada<br>Polenta com molho de<br>tomate<br>Quiabo refogado<br>Salada de acelga<br>Arroz simples<br>Feijão batido | Cubos de pernil refogados<br>Macarrão integral com<br>molho de tomate<br>Chuchu refogado<br>Salada de cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos rancheiros<br>Purê de batata<br>Salada de <b>COUVE</b> com<br>manga<br>Arroz simples<br>Feijão simples    | Carne moída refogada<br>Mandioca ensopada<br>Chuchu refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples  | Carne de panela<br>(carne bovina)<br>Repolhonese com cenoura e<br>abacaxi<br>Arroz simples<br>Feijão simples        | Coxa e sobrecoxa assada<br>Batata frita<br>Salada de <b>ALFACE</b> com<br>tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                               |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Frapê de manga<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com<br><b>MANTEIGA</b>                                                                                    | Arroz doce com coco                                                                                                             | Café com leite<br>Bolo de cenoura                                                                                                                       | Leite com canela<br><b>PÃO DOCE</b> com<br><b>MANTEIGA</b>                                                     | Limonada<br>Broa de fubá                                                                         | Café com leite<br>Bolo fim de tarde                                                                                 | Salada de frutas com banana<br>e mamão                                                                                                                            |
| JANTAR            | Cubos de filé de frango<br>ensopado com batata e<br>cenoura<br>Abobrinha refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples                           | Caldo de feijão carioca<br>com carne bovina moída<br>Moranga refogada<br><b>COUVE</b> com abacaxi<br>Arroz simples              | Pernil em cubos refogados<br>Inhame cozido<br>Salada de chuchu<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                                       | Carne moída refogada<br>Abobrinha refogada<br>Salada de vagem com<br>tomate<br>Arroz simples<br>Tutu de feijão | Omelete assado<br>Mandioca cozida<br>Salada de cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne de panela<br>(carne bovina)<br>Batata ensopada<br>Salada de cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Isclas de filé de frango com<br>cebola e pimentão<br>Macarrão com molho de<br>tomate<br>Salada de cenoura e repolho<br>ralados<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| CEIA              | Creme de chocolate                                                                                                                             | Chá de laranja<br>Biscoito maisena                                                                                              | Leite com canela<br>Rosquinha de coco                                                                                                                   | Leite<br>Banana prata                                                                                          | Vitamina de banana com<br>aveia                                                                  | Mingau de fubá com aveia                                                                                            | Creme com calda de maçã<br>caramelada                                                                                                                             |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970

## ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 2

## CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2026

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                        | TERÇA-FEIRA                                                                                                  | QUARTA-FEIRA                                                                                         | QUINTA-FEIRA                                                                                                           | SEXTA-FEIRA                                                                                            | SÁBADO                                                                                                                          | DOMINGO                                                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA              | 18/05/26                                                                                                             | 19/05/26                                                                                                     | 20/05/26                                                                                             | 21/05/26                                                                                                               | 22/05/26                                                                                               | 23/05/26                                                                                                                        | 24/05/26                                                                                                     |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Café com leite<br>Rosquinha de coco                                                                                  | Café com leite<br><b>PÃO DOCE</b> simples com<br><b>MANTEIGA</b>                                             | Café com leite<br>Biscoito cream cracker                                                             | Leite com achocolatado<br>Bolo de laranja                                                                              | Suco de limão com cenoura<br>Biscoito de maisena                                                       | Café com leite<br>Bolo fim de tarde                                                                                             | Café com leite<br>Rosquinha de chocolate                                                                     |
| COLAÇÃO           | Abacate                                                                                                              | Melancia                                                                                                     | Laranja pera                                                                                         | Melão                                                                                                                  | Banana nanica                                                                                          | Tangerina                                                                                                                       | Laranja pera                                                                                                 |
| ALMOÇO            | Cubos de filé de frango<br>ensopados<br>Inhame ensopado<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples       | Lombo de panela<br>Farofa de ovos<br>Moranga refogada<br>Salada de acelga<br>Arroz simples<br>Feijão Simples | Carne moída com molho de<br>tomate<br>Chuchu e cenoura sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples      | Omelete com <b>ESPINAFRE</b><br>Jardineira de legumes<br>(batata, cenoura e chuchu)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Pernil em cubos acebolados<br>Almeirão refogados<br>Cenoura sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples   | Feijão Tropeiro com pernil<br>cubos<br><b>COUVE</b> refogada<br>Vinagrete( tomate, pimentão e<br>cebola)<br>Arroz simples       | Coxa e sobrecoxa ensopadas<br>Angu<br>Quiabo refogado<br>Salada abobrinha<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Suco de manga<br><b>PÃO DOCE</b> simples com<br><b>MANTEIGA</b>                                                      | Arroz doce                                                                                                   | Limonada suíça<br>Bolo de laranja                                                                    | Suco de melancia com limão<br>Biscoito de maisena                                                                      | Café com leite<br>Bolo fim de tarde                                                                    | Suco de laranja<br>Torta de legumes com repolho<br>e tomate                                                                     | Salada de frutas banana e<br>mamão                                                                           |
| JANTAR            | Cubos de filé de frango<br>ensopadosBatata ensopada<br>Salada de beterraba ralada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil<br>ensopados com cenoura e<br>chuchu<br>Arroz simples<br>Feijão simples                      | Carne moída refogada<br>Canjiquinha com tomate<br>Chuchu refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil refogados<br>Mandioca assada<br>Almeirão refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples                   | Omelete com <b>ESPINAFRE</b><br>Moranga refogada<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão batido | Ovos cozidos com molho de<br>tomate<br>Macarrão com molho branco<br>Salada de cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Galinhada com filé de frango<br>Moranga refogada<br>Salada de <b>ALFACE</b> com<br>tomate<br>Feijão batido   |
| CEIA              | Leite<br>Biscoito de maisena                                                                                         | Vitamina de mamão                                                                                            | Creme com calda de<br>banana caramelada                                                              | Creme de chocolate                                                                                                     | Laranja pera                                                                                           | Leite<br>Rosquinha de coco                                                                                                      | Leite com canela<br>Biscoito cream cracker                                                                   |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

  
 Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
 Nutricionista  
 CRN - 5970

## ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 3

## CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2026

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                             | TERÇA-FEIRA                                                                                                                | QUARTA-FEIRA                                                                                                | QUINTA-FEIRA                                                                                          | SEXTA-FEIRA                                                                                                         | SÁBADO                                                                                             | DOMINGO                                                                                                                       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                     | 25/05/26                                                                                                                  | 26/05/26                                                                                                                   | 27/05/26                                                                                                    | 28/05/26                                                                                              | 29/05/26                                                                                                            | 30/05/26                                                                                           | 31/05/26                                                                                                                      |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Café com leite<br>Rosquinha de chocolate                                                                                  | Café com leite<br>Rosca de cenoura                                                                                         | Café com leite<br>Biscoito cream cracker<br>com patê de ervas                                               | Café com leite<br>Sequinhos                                                                           | Café com leite<br>Biscoito de maisena                                                                               | Café com leite<br>Broa de fubá                                                                     | Café com leite<br><b>PÃO FRANCÊS</b> simples com<br><b>MANTEIGA</b>                                                           |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Melancia                                                                                                                  | Banana nanica                                                                                                              | Abacaxi                                                                                                     | Melão                                                                                                 | Laranja pera                                                                                                        | Manga Tommy                                                                                        | Banana nanica                                                                                                                 |
| <b>ALMOÇO</b>            | Carne moída com molho de<br>tomate<br>Abobrinha refogada<br>Salada de beterraba ralada<br>Arroz simples<br>Feijão Simples | Carne cozida com chuchu<br>(lagarto bovino)<br>Inhame ensopado<br><b>COUVE</b> refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Bife de pernil acebolado<br>Purê de mandioca<br>Salada de cenoura ralada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos rancheiros<br>Purê de batata<br>Salada de almeirão com<br>manga<br>Arroz simples<br>Feijão Preto | Cubos de filé de frango<br>refogados<br>Farofa de cenoura<br><b>COUVE</b> refogada<br>Arroz simples<br>Feijão preto | Tilápia assada com molho de<br>tomate<br>Batata e cenoura sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada<br>Batata doce cozida<br>Salada de <b>ALFACE</b><br>com tomate<br>Arroz com cenoura<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Rosca de cenoura                                                                                                 | Suco de manga<br>Rosquinha de coco                                                                                         | Limonada<br>Sequinhos                                                                                       | Arroz doce                                                                                            | Café com leite<br>Broa de fubá                                                                                      | Salada de frutas com banana<br>e laranja                                                           | Suco de abacaxi<br>Torta de legumes com repolho<br>e batata                                                                   |
| <b>JANTAR</b>            | Carne moída refogada<br>Salada de cenoura e vagem<br>cozidos<br>Arroz simples<br>Feijão Simples                           | Carne de panela (lagarto<br>bovino)<br>Moranga cozida<br>Chuchu refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples                | Pernil bife refogado<br>Mandioca ensopada<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples            | Cubos de pernil ensopados<br>Moranga refogada<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples   | Feijão enriquecido com<br>cubos de filé de frango,<br>batata e inhame<br>Arroz simples                              | Cubos de filé de frango<br>ensopados com cenoura e<br>batata<br>Arroz simples<br>Feijão preto      | Cubos de pernil refogados<br>Batata ensopada<br>Salada de beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples                 |
| <b>CEIA</b>              | Leite<br>Mamão                                                                                                            | Creme de chocolate                                                                                                         | Banana nanica                                                                                               | Mingau de fubá com aveia                                                                              | Mingau de amido<br>Banana prata                                                                                     | LeiteRosquinha de coco                                                                             | Creme com calda de maçã<br>caramelada                                                                                         |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

  
 Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
 Nutricionista  
 CRN - 5970