



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - acima de 59 anos ILPI - 4

P

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO                                                                                                              | DOMINGO                                                                                                       |
|-------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA              |               |             |              |              |             | 01/08/26                                                                                                            | 02/08/26                                                                                                      |
| CAFÉ DA MANHÃ     |               |             |              |              |             | Café com leite<br>Bolo de cenoura                                                                                   | Chá mate com limão<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos                                                     |
| COLAÇÃO           |               |             |              |              |             | Laranja                                                                                                             | Banana nanica                                                                                                 |
| ALMOÇO            |               |             |              |              |             | Coxa e sobrecoxa assada<br>Macarronese com macarrão integral<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Costelinha assada ao molho barbecue<br>Farofa de COUVE<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE |               |             |              |              |             | Suco de laranja com limão<br>Torta de sardinha                                                                      | Salada de frutas com banana e mamão                                                                           |
| JANTAR            |               |             |              |              |             | Cubos de pernil ensopados<br>Angu<br>Chuchu refogado<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples          | Caldo de mandioca com filé de frango e tomate<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples           |
| CEIA              |               |             |              |              |             | Leite<br>Biscoito rosquinha de coco                                                                                 | Mingau de aveia                                                                                               |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - acima de 59 anos ILPI - 1

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2026

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                  | TERÇA-FEIRA                                                                                                                    | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                                  | QUINTA-FEIRA                                                                                                | SEXTA-FEIRA                                                                                         | SÁBADO                                                                                                        | DOMINGO                                                                                                             |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA              | 03/08/26                                                                                                                                       | 04/08/26                                                                                                                       | 05/08/26                                                                                                                                                      | 06/08/26                                                                                                    | 07/08/26                                                                                            | 08/08/26                                                                                                      | 09/08/26                                                                                                            |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Café com leite<br>Bisnaguinha com<br><b>MANTEIGA</b>                                                                                           | Café com leite<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com<br><b>MANTEIGA</b>                                                                    | Café com leite<br>Biscoito cream cracker<br>com patê de ervas                                                                                                 | Café com leite<br>Bolo de cenoura                                                                           | Café com leite<br>Biscoito cream cracker                                                            | Chá mate com limão<br>Broa de fubá                                                                            | Café com leite<br>Bolo fim de tarde                                                                                 |
| COLAÇÃO           | Banana nanica                                                                                                                                  | Melancia                                                                                                                       | Banana prata                                                                                                                                                  | Laranja pera                                                                                                | Melão                                                                                               | Banana nanica                                                                                                 | Laranja pera                                                                                                        |
| ALMOÇO            | Cubos de filé de frango<br>ensopados<br>Legumes gratinados ao<br>molho branco (batata,<br>chuchu e cenoura)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne moída refogada<br>Polenta com molho de<br>tomate<br>Cenoura cozida<br>Salada de acelga<br>Arroz simples<br>Feijão batido | Cubos de pernil<br>refogados<br>Macarrão integral com<br>molho de tomate<br>Chuchu refogado<br>Salada de cenoura<br>cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos rancheiros<br>Purê de batata<br>Salada de <b>COUVE</b> com<br>manga<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Lasanha à bolonhesa<br>Chuchu com cenoura<br>sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples               | Carne de panela<br>(paleta bovina)<br>Repolhonese com<br>cenoura e abacaxi<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada<br>Batata frita<br>Salada de <b>ALFACE</b> com<br>tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Frapê de manga<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com<br><b>MANTEIGA</b>                                                                                    | Canjica com amendoim                                                                                                           | Café com leite<br>Bolo de cenoura                                                                                                                             | Leite com canela<br>Biscoito de polvilho                                                                    | Limonada<br>Broa de fubá                                                                            | Café com leite<br>Bolo fim de tarde                                                                           | Salada de frutas com<br>banana e mamão                                                                              |
| JANTAR            | Sopa de legumes com<br>filé de frango<br>(abobrinha, cenoura e<br>batata)<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                   | Carne moída refogada<br>Moranga refogada<br><b>COUVE</b> refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples                           | Cubos de pernil<br>ensopados com inhame<br>e chuchu<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                                                        | Arroz temperado com<br>carne moída, abobrinha e<br>vagem e molho de<br>tomate<br>Tutu de feijão             | Omelete assado<br>Mandioca cozida<br>Salada de cenoura<br>cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Escondidinho de batata<br>com carne (paleta<br>bovina), abobrinha e<br>cenoura Arroz<br>simples               | Sopa de macarrão com<br>legumes (cenoura e repolho)<br>e cubos de filé de frango<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| CEIA              | Creme de chocolate                                                                                                                             | Leite<br>Rosquinha de coco                                                                                                     | Mingau de amido<br>Maçã                                                                                                                                       | Leite com canela<br>Rosquinha de coco                                                                       | Banana com aveia                                                                                    | Creme com calda de<br>maçã caramelada                                                                         | Mingau de fubá com aveia                                                                                            |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

*Barcelos*  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - acima de 59 anos ILPI - 2

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2026

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                               | TERÇA-FEIRA                                                                                                      | QUARTA-FEIRA                                                                                       | QUINTA-FEIRA                                                                                                                 | SEXTA-FEIRA                                                                                               | SÁBADO                                                                                                                         | DOMINGO                                                                                                                                 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                     | 10/08/26                                                                                                                    | 11/08/26                                                                                                         | 12/08/26                                                                                           | 13/08/26                                                                                                                     | 14/08/26                                                                                                  | 15/08/26                                                                                                                       | 16/08/26                                                                                                                                |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Café com leite<br>Rosquinha de coco                                                                                         | Café com leite<br><b>PÃO DOCE</b> simples com<br><b>MANTEIGA</b>                                                 | Café com leite<br>Biscoito cream cracker                                                           | Leite com achocolatado<br>Bolo de laranja                                                                                    | Chá mate com limão<br>Biscoito de maisena                                                                 | Café com leite<br>Bolo fim de tarde                                                                                            | Café com leite<br>Rosquinha de chocolate                                                                                                |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Abacate                                                                                                                     | Melancia                                                                                                         | Laranja pera                                                                                       | Melão                                                                                                                        | Banana nanica                                                                                             | Tangerina                                                                                                                      | Laranja pera                                                                                                                            |
| <b>ALMOÇO</b>            | Cubos de filé de frango<br>ensopados<br>Inhame ensopado<br>Salada de tabule<br>Arroz simples<br>Feijão simples              | Lombo de panela<br>Farofa de lentilha<br>Moranga refogada<br>Salada de acelga<br>Arroz simples<br>Feijão Simples | Carne moída com molho<br>de tomate<br>Chuchu e cenoura<br>sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Omelete com<br><b>ESPINAFRE</b><br>Jardineira de legumes<br>(batata, cenoura e<br>chuchu)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Pernil em cubos<br>acebolados<br>Almeirão refogados<br>Cenoura sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples   | Feijão Tropeiro com<br>pernil cubos<br><b>COUVE</b> refogada<br>Vinagrete( tomate,<br>pimentão e cebola)<br>Arroz simples      | Coxa e sobrecoxa<br>ensopadas<br>Angu<br>Quiabo refogado<br>Salada de abobrinha cozida<br>com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Suco de manga<br><b>PÃO DOCE</b> simples<br>com <b>MANTEIGA</b>                                                             | Arroz doce                                                                                                       | Limonada suíça<br>Bolo de laranja                                                                  | Suco de melancia com<br>limão<br>Biscoito cream cracker                                                                      | Café com leite<br>Bolo fim de tarde                                                                       | Limonada<br>Torta de sardinha                                                                                                  | Salada de frutas com<br>banana e mamão                                                                                                  |
| <b>JANTAR</b>            | Cubos de filé de frango<br>ensopados<br>Batata ensopada<br>Salada de beterraba<br>ralada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil<br>ensopados com cenoura<br>e chuchu<br>Arroz simples<br>Feijão simples                          | Canjiquinha com carne<br>moída, chuchu e<br>tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples              | Caldo de mandioca com<br>pernil em cubos e tomate<br>Almeirão refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples                    | Omelete com<br><b>ESPINAFRE</b><br>Moranga refogada<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão batido | Pernil em cubos<br>refogados<br>Macarrão com molho<br>branco<br>Salada de cenoura<br>cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Risoto de moranga com filé<br>de frango<br>Salada de <b>ALFACE</b> com<br>tomate<br>Feijão batido                                       |
| <b>CEIA</b>              | Leite<br>Biscoito de maisena                                                                                                | Mamão com aveia                                                                                                  | Mingau de amido<br>Banana nanica                                                                   | Creme de chocolate                                                                                                           | Laranja pera                                                                                              | Leite<br>Rosquinha de coco                                                                                                     | Leite com canela<br>Biscoito cream cracker                                                                                              |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - acima de 59 anos ILPI - 3

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2026

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                       | TERÇA-FEIRA                                                                                                               | QUARTA-FEIRA                                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                          | SEXTA-FEIRA                                                                                       | SÁBADO                                                                                                              | DOMINGO                                                                                                                       |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                     | 17/08/26                                                                                                                            | 18/08/26                                                                                                                  | 19/08/26                                                                                                          | 20/08/26                                                                                              | 21/08/26                                                                                          | 22/08/26                                                                                                            | 23/08/26                                                                                                                      |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Café com leite<br>Bisnaguinha com<br><b>MANTEIGA</b>                                                                                | Café com leite<br>Rosca de cenoura                                                                                        | Café com leite<br>Biscoito cream cracker<br>com patê de ervas                                                     | Café com leite<br>Sequinhos                                                                           | Chá mate<br>Biscoito cream cracker                                                                | Café com leite<br>Broa de fubá                                                                                      | Café com leite<br><b>PÃO FRANCÊS</b> simples<br>com <b>MANTEIGA</b>                                                           |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Melancia                                                                                                                            | Banana nanica                                                                                                             | Abacaxi                                                                                                           | Melão                                                                                                 | Laranja pera                                                                                      | Manga Tommy                                                                                                         | Banana nanica                                                                                                                 |
| <b>ALMOÇO</b>            | Carne moída com<br>molho de tomate<br>Abobrinha refogado<br>Salada de grão de bico<br>com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão Simples | Carne cozida com chuhu<br>(lagarto bovino)<br>Inhame ensopado<br><b>COUVE</b> refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Bife de pernil<br>acebolado<br>Purê de mandioca<br>Salada de cenoura<br>ralada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos rancheiros<br>Purê de batata<br>Salada de almeirão com<br>manga<br>Arroz simples<br>Feijão Preto | Cubos de filé de frango<br>ensopados<br>Batata e cenoura sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Lasanha à bolonhesa<br>Salada de abobrinha e<br>tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                           | Coxa e sobrecoxa assada<br>Batata doce cozida<br>Salada de <b>ALFACE</b><br>com tomate<br>Arroz com cenoura<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Rosca de cenoura                                                                                                           | Suco de manga<br>Biscoito de polvilho                                                                                     | Limonada<br>Sequinhos                                                                                             | Canjica com amendoim                                                                                  | Café com leite<br>Broa de fubá                                                                    | Salada de frutas com<br>banana e laranja                                                                            | Suco de abacaxi<br>Torta de legumes com<br>repolho e batata                                                                   |
| <b>JANTAR</b>            | Arroz temperado com<br>carne moída, cenoura e<br>vagem<br>Feijão Simples                                                            | Carne de panela (lagarto<br>bovino) com moranga e<br>chuchu<br>Arroz simples<br>Feijão simples                            | Cubos de filé de frango<br>com molho de tomate<br>Mandioca cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples              | Pernil bifés refogados<br>Creme de moranga<br>acelga<br>Arroz simples<br>Feijão simples               | Omelete<br>Inhame ensopado<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                 | Cubos de pernil<br>refogados<br>Batata ensopada<br>Salada de beterraba<br>cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne moída ao molho de<br>tomate<br>Mix de repolhos refogados<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples           |
| <b>CEIA</b>              | Leite<br>Mamão                                                                                                                      | Creme de chocolate                                                                                                        | Banana nanica                                                                                                     | Mingau de fubá com<br>aveia                                                                           | Mingau de amido<br>Banana prata                                                                   | LeiteRosquinha de coco                                                                                              | Creme com calda de maçã<br>caramelada                                                                                         |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - acima de 59 anos ILPI - 4

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2026

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                   | TERÇA-FEIRA                                                                                                         | QUARTA-FEIRA                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                      | SEXTA-FEIRA                                                                                                       | SÁBADO                                                                                                            | DOMINGO                                                                                                       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                     | 24/08/26                                                                                                        | 25/08/26                                                                                                            | 26/08/26                                                                                          | 27/08/26                                                                                          | 28/08/26                                                                                                          | 29/08/26                                                                                                          | 30/08/26                                                                                                      |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Café com leite<br>Rosquinha de coco                                                                             | Café com leite<br>Bolo de banana                                                                                    | Café com leite<br>Biscoito cream cracker                                                          | Café com leite<br>Bolo de maçã com aveia                                                          | Café com leite<br>Biscoito rosquinha de chocolate                                                                 | Café com leite<br>Bolo de cenoura                                                                                 | Café com leite<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos                                                         |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Maçã                                                                                                            | Banana prata                                                                                                        | Laranja                                                                                           | Tangerina                                                                                         | Melão                                                                                                             | Laranja                                                                                                           | Banana nanica                                                                                                 |
| <b>ALMOÇO</b>            | Estrogonofe de frango<br>Batata assada<br>Salada de <b>ALFACE</b> com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne de panela (carne bovina)<br>Inhame ensopado<br>Repolho refogado com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil refogados<br>Farofa de cenoura<br>COUVE refogada<br>Arroz simples<br>Feijão preto | Omelete<br>Guisado de chuchu com moranga<br>Acelga com laranja<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Tilápia assada<br>Batata sauté<br>Almeirão refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples                            | Coxa e sobrecoxa assada<br>Macarrone com macarrão integral<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Costelinha assada ao molho barbecue<br>Farofa de COUVE<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Café com leite<br>Bolo de banana                                                                                | Suco de manga com laranja<br>Rosquinha de chocolate                                                                 | Leite<br>Bolo de maçã com aveia                                                                   | Limonada suíça<br><b>PÃO DOCE</b> com <b>MANTEIGA</b>                                             | Café com leite<br>Bolo de cenoura                                                                                 | Suco de laranja com limão<br>Torta de sardinha                                                                    | Salada de frutas com banana e mamão                                                                           |
| <b>JANTAR</b>            | Polenta ao molho de tomate com filé de frango e cenoura<br>Jiló refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples     | Canjiquinha com carne em cubos (carne bovina), batata e tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                   | Cubos de filé de frango ensopados com cenoura e batata doce<br>Arroz simples<br>Feijão preto      | Creme de moranga com pernil e almeirão<br>Arroz simples<br>Feijão simples                         | Ovos cozidos com molho de tomate<br>Espaguete ao alho e óleo<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil ensopados<br>Angu<br>Chuchu refogado<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples        | Caldo de mandioca com filé de frango e tomate<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples           |
| <b>CEIA</b>              | Leite<br>Banana prata                                                                                           | Creme de chocolate                                                                                                  | Mingau de fubá com aveia<br>Banana nanica                                                         | Chá de abacaxi com canela<br>Biscoito de maisena                                                  | Mingau de amido<br>Maçã                                                                                           | Leite<br>Biscoito rosquinha de coco                                                                               | Mingau de aveia                                                                                               |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - acima de 59 anos ILPI - 1

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2026

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                  | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|---------|
| DATA              | 31/08/26                                                                                                                                       |             |              |              |             |        |         |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Café com leite<br>Bisnaguinha com<br><b>MANTEIGA</b>                                                                                           |             |              |              |             |        |         |
| COLAÇÃO           | Banana nanica                                                                                                                                  |             |              |              |             |        |         |
| ALMOÇO            | Cubos de filé de frango<br>ensopados<br>Legumes gratinados ao<br>molho branco (batata,<br>chuchu e cenoura)<br>Arroz simples<br>Feijão simples |             |              |              |             |        |         |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Frapê de manga<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com<br><b>MANTEIGA</b>                                                                                    |             |              |              |             |        |         |
| JANTAR            | Sopa de legumes com<br>filé de frango<br>(abobrinha, cenoura e<br>batata)<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                   |             |              |              |             |        |         |
| CEIA              | Creme de chocolate                                                                                                                             |             |              |              |             |        |         |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970