

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 4

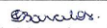
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2026

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO                                                                                                                                                                | DOMINGO                                                                                                              |
|-------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA              |               |             |              |              |             | 01/08/26                                                                                                                                                              | 02/08/26                                                                                                             |
| CAFÉ DA MANHÃ     |               |             |              |              |             | Leite<br>Bolo cenoura sem açúcar                                                                                                                                      | Leite<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos                                                                         |
| COLAÇÃO           |               |             |              |              |             | Laranja                                                                                                                                                               | Banana nanica                                                                                                        |
| ALMOÇO            |               |             |              |              |             | Coxa e sobrecoxa assada<br>Macarroneze com macarrão<br>parafuso integral<br>(maionese caseira de ovos cozidos)<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Costelinha assada ao ao<br>molho de tomate<br>Inhame ensopado<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE |               |             |              |              |             | Suco de manga com limão<br>Torta de legumes com repolho e tomate                                                                                                      | Salada de frutas com banana e mamão                                                                                  |
| JANTAR            |               |             |              |              |             | Cubos de pernil ensopados<br>Angu<br>Chuchu refogado<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                                            | Caldo de mandioca com filé de frango e tomate<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples                  |
| CEIA              |               |             |              |              |             | Leite                                                                                                                                                                 | Leite                                                                                                                |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 1

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2026

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                         | TERÇA-FEIRA                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                   | QUINTA-FEIRA                                                                                             | SEXTA-FEIRA                                                                                          | SÁBADO                                                                                                            | DOMINGO                                                                                                          |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA              | 03/08/26                                                                                                                              | 04/08/26                                                                                                                    | 05/08/26                                                                                                                                       | 06/08/26                                                                                                 | 07/08/26                                                                                             | 08/08/26                                                                                                          | 09/08/26                                                                                                         |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Leite<br>Dadinho de banana com aveia                                                                                                  | Leite saborizado com maracujá e banana<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>                                            | Leite<br>Cookies de banana com aveia                                                                                                           | Leite<br>Bolo cenoura sem açúcar                                                                         | Leite<br>Cookies de banana com aveia                                                                 | Leite<br>Bolo de laranja sem açúcar                                                                               | Leite<br>Bolo banana sem açúcar                                                                                  |
| COLAÇÃO           | Banana nanica                                                                                                                         | Melancia                                                                                                                    | Banana prata                                                                                                                                   | Laranja pera                                                                                             | Melão                                                                                                | Banana nanica                                                                                                     | Laranja pera                                                                                                     |
| ALMOÇO            | Cubos de filé de frango ensopados<br>Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne moída refogada<br>Polenta com molho de tomate<br>Cenoura cozida<br>Salada de acelga<br>Arroz simples<br>Feijão batido | Cubos de pernil refogados<br>Macarrão integral com de tomate<br>Chuchu refogado<br>Salada de cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos rancheiros<br>Purê de batata<br>Salada de <b>COUVE</b> com manga<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Lasanha à bolonhesa<br>Chuchu com cenoura sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples                   | Carne de panela (paleta bovina)<br>Repolhonese com cenoura e abacaxi<br>Arroz simples<br>Feijão simples           | Coxa e sobrecoxa assada<br>Batata frita<br>Salada de <b>ALFACE</b> com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Frapê de manga<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>                                                                              | Canjica (sem açúcar com maçã)                                                                                               | Suco de manga<br>Bolo de cenoura sem açúcar                                                                                                    | Leite com canela<br>Biscoito de polvilho                                                                 | Leite<br>Bolo de laranja sem açúcar                                                                  | Leite<br>Bolo banana sem açúcar                                                                                   | Salada de frutas com banana e mamão                                                                              |
| JANTAR            | Cubos de filé de frango ensopado com batata e cenoura<br>Abobrinha refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples                        | Carne moída refogada<br>Moranga refogada<br><b>COUVE</b> refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples                        | Pernil em cubos refogados<br>Inhame cozido<br>Salada de chuchu<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                              | Carne moída refogada<br>Abobrinha refogada<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Tutu de feijão        | Omelete assado<br>Mandioca cozida<br>Salada de cenoura com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne de panela (paleta bovina)<br>Batata ensopada<br>Salada de cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Sopa de macarrão com legumes (cenoura e repolho) e cubos de filé de frango<br>Arroz simples<br>Feijão simples    |
| CEIA              | Leite                                                                                                                                 | Leite                                                                                                                       | Leite                                                                                                                                          | Leite                                                                                                    | Leite                                                                                                | Leite                                                                                                             | Leite                                                                                                            |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 2

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2026

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                         | TERÇA-FEIRA                                                                                                      | QUARTA-FEIRA                                                                                         | QUINTA-FEIRA                                                                                                        | SEXTA-FEIRA                                                                                            | SÁBADO                                                                                                                | DOMINGO                                                                                                                    |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                     | 10/08/26                                                                                                              | 11/08/26                                                                                                         | 12/08/26                                                                                             | 13/08/26                                                                                                            | 14/08/26                                                                                               | 15/08/26                                                                                                              | 16/08/26                                                                                                                   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Leite<br>Cookies de banana com aveia                                                                                  | Leite com canela<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>                                                       | Leite<br>Dadinho de banana com aveia                                                                 | Leite<br>Bolo de laranja sem açúcar                                                                                 | Leite<br>Cookies de banana com aveia                                                                   | Leite<br>Bolo de banana sem açúcar                                                                                    | Leite com canela<br>Cookies de banana com aveia                                                                            |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Abacate                                                                                                               | Melancia                                                                                                         | Laranja pera                                                                                         | Melão                                                                                                               | Banana nanica                                                                                          | Tangerina                                                                                                             | Laranja pera                                                                                                               |
| <b>ALMOÇO</b>            | Cubos de filé de frango ensopados<br>Inhame ensopado<br>Salada de tomate e cebola<br>Arroz simples<br>Feijão simples  | Lombo de panela<br>Farofa de lentilha<br>Moranga refogada<br>Salada de acelga<br>Arroz simples<br>Feijão Simples | Carne moída com molho de tomate<br>Chuchu e cenoura sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples         | Omelete com <b>ESPINAFRE</b><br>Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Pernil em cubos acebolados<br>Almeirão refogados<br>Cenoura sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples   | Pernil cubos ensopados<br><b>COUVE</b> refogada<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                | Coxa e sobrecoxa ensopadas<br>Angu<br>Quiabo refogado<br>Salada de abobrinha com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Suco de manga<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>                                                               | Arroz doce (sem açúcar com maçã)                                                                                 | Vitamina de banana<br>Bolo de laranja sem açúcar                                                     | Suco de melancia com limão<br>Cookies de banana com aveia                                                           | Leite<br>Bolo de banana sem açúcar                                                                     | Suco de laranja<br>Torta de legumes com repolho e tomate                                                              | Salada de frutas banana e mamão                                                                                            |
| <b>JANTAR</b>            | Cubos de filé de frango ensopados<br>Batata ensopada<br>Salada de beterraba ralada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil ensopados com cenoura e chuchu<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                | Carne moída refogada<br>Canjiquinha com tomate<br>Chuchu refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil refogados<br>Mandioca assada<br>Almeirão refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples                | Omelete com <b>ESPINAFRE</b><br>Moranga refogada<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão batido | Pernil em cubos refogados<br>Macarrão com molho branco<br>Salada de cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Galinhada com filé de frango<br>Moranga cozida<br>Salada de <b>ALFACE</b> com tomate<br>Feijão batido                      |
| <b>CEIA</b>              | Leite                                                                                                                 | Leite                                                                                                            | Leite                                                                                                | Leite                                                                                                               | Leite                                                                                                  | Leite                                                                                                                 | Leite                                                                                                                      |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 3

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2026

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                 | TERÇA-FEIRA                                                                                                             | QUARTA-FEIRA                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                       | SEXTA-FEIRA                                                                                    | SÁBADO                                                                                                        | DOMINGO                                                                                                                    |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                     | 17/08/26                                                                                                                      | 18/08/26                                                                                                                | 19/08/26                                                                                          | 20/08/26                                                                                           | 21/08/26                                                                                       | 22/08/26                                                                                                      | 23/08/26                                                                                                                   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Leite<br>Dadinho de banana com aveia                                                                                          | Leite<br>Rosca de cenoura                                                                                               | Leite<br>Cookies de banana com aveia                                                              | Leite com canela<br>Bolo de cenoura sem açúcar                                                     | Leite<br>Cookies de banana com aveia                                                           | Leite saborizado com banana<br>Bolo de laranja sem açúcar                                                     | Leite<br><b>PÃO FRANCÊS com MANTEIGA</b>                                                                                   |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Melancia                                                                                                                      | Banana nanica                                                                                                           | Abacaxi                                                                                           | Melão                                                                                              | Laranja pera                                                                                   | Manga Tommy                                                                                                   | Banana nanica                                                                                                              |
| <b>ALMOÇO</b>            | Carne moída com molho de tomate<br>Abobrinha refogada<br>Salada de grão de bico com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão Simples | Carne cozida com chuchu (lagarto bovina)<br>Inhame ensopado<br><b>COUVE</b> refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Pernil bife acebolado<br>Purê de mandioca<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples  | Ovos rancheiros<br>Purê de batata<br>Salada de almeirão com manga<br>Arroz simples<br>Feijão Preto | Cubos de filé de frango ensopados<br>Batata e cenoura sauté<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Lasanha à bolonhesa<br>Salada de abobrinha e tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                        | Coxa e sobrecoxa assada<br>Batata doce cozida<br>Salada de <b>ALFACE</b> com tomate<br>Arroz com cenoura<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Rosca de cenoura<br>Mamão                                                                                            | Suco de manga<br>Biscoito de polvilho                                                                                   | Vitamina de banana<br>Bolo de cenoura sem açúcar                                                  | Canjica (adoçado com maçã)                                                                         | Leite saborizado com banana<br>Bolo de laranja sem açúcar                                      | Salada de frutas com banana e laranja                                                                         | Suco de abacaxi<br>Torta de legumes com repolho e batata                                                                   |
| <b>JANTAR</b>            | Carne moída refogada<br>Cenoura e repolho refogados<br>Arroz simples<br>Feijão Simples                                        | Carne de panela (lagarto bovina)<br>Moranga cozida<br>Chuchu refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples                | Cubos de filé de frango com molho de tomate<br>Mandioca cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Pernil bifes refogados<br>Moranga refogada<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples   | Feijão enriquecido com cubos de filé de frango, batata e inhame<br>Arroz simples               | Cubos de pernil refogados<br>Batata ensopada<br>Salada de beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Carne moída ao molho de tomate<br>Mix de repolhos refogados<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples           |
| <b>CEIA</b>              | Leite                                                                                                                         | Leite                                                                                                                   | Leite                                                                                             | Leite                                                                                              | Leite                                                                                          | Leite                                                                                                         | Leite                                                                                                                      |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970

SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL

## ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 4

## CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2026

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                   | TERÇA-FEIRA                                                                                                         | QUARTA-FEIRA                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                                       | SEXTA-FEIRA                                                                                                       | SÁBADO                                                                                                                                                        | DOMINGO                                                                                                       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA              | 24/08/26                                                                                                        | 25/08/26                                                                                                            | 26/08/26                                                                                          | 27/08/26                                                                                                           | 28/08/26                                                                                                          | 29/08/26                                                                                                                                                      | 30/08/26                                                                                                      |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Leite<br>Cookies de banana com aveia                                                                            | Leite<br>Bolo de banana sem açúcar                                                                                  | Leite com canela<br>Dadinho de banana com aveia                                                   | Leite<br>Bolo de maçã com aveia sem açúcar                                                                         | Leite<br>Cookies de banana com aveia                                                                              | Leite<br>Bolo cenoura sem açúcar                                                                                                                              | Leite<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos                                                                  |
| COLAÇÃO           | Maçã                                                                                                            | Banana prata                                                                                                        | Laranja                                                                                           | Tangerina                                                                                                          | Melão                                                                                                             | Laranja                                                                                                                                                       | Banana nanica                                                                                                 |
| ALMOÇO            | Estrogonofe de frango<br>Batata assada<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                   | Carne de panela (carne bovina)<br>Inhame ensopado<br>Repolho refogado com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil refogados<br>Farofa de cenoura<br>COUVE refogada<br>Arroz simples<br>Feijão preto | Omelete<br>Guisado de chuchu com moranga<br>Salada de acelga com laranja<br>Arroz simples<br>Feijão simples        | Tilápia assada<br>Purê de batata<br>Almeirão refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples                          | Coxa e sobrecoxa assada<br>Macarrone com macarrão parafuso integral (maionese caseira de ovos cozidos)<br>Salada de tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Costelinha assada ao molho barbecue<br>Inhame ensopado<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite<br>Bolo de banana sem açúcar                                                                              | Suco de manga com laranja<br>Dadinho de banana com aveia                                                            | Leite<br>Bolo de maçã com aveia (sem açúcar)                                                      | Suco de mamão com limão<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com MANTEIGA                                                         | Leite<br>Bolo cenoura sem açúcar                                                                                  | Suco de manga com limão<br>Torta de legumes com repolho e tomate                                                                                              | Salada de frutas com banana e mamão                                                                           |
| JANTAR            | Cubos de filé de frango ensopados<br>Angu<br>Jiló refogado<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Canjiquinha com carne em cubos (carne bovina), batata e tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                   | Cubos de filé de frango ensopados com cenoura e batata doce<br>Arroz simples<br>Feijão preto      | Cubos de pernil refogados<br>Moranga acebolada<br>Salada de almeirão com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos cozidos com molho de tomate<br>Espaguete ao alho e óleo<br>Cenoura cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de pernil ensopados<br>Angu<br>Chuchu refogado<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                                    | Caldo de mandioca com filé de frango e tomate<br>Acelga refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples           |
| CEIA              | Leite                                                                                                           | Leite                                                                                                               | Leite                                                                                             | Leite                                                                                                              | Leite                                                                                                             | Leite                                                                                                                                                         | Leite                                                                                                         |

## Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

  
Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 1

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2026

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                         | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|---------|
| DATA              | 31/08/26                                                                                                                              |             |              |              |             |        |         |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Leite<br>Dadinho de banana com aveia                                                                                                  |             |              |              |             |        |         |
| COLAÇÃO           | Banana nanica                                                                                                                         |             |              |              |             |        |         |
| ALMOÇO            | Cubos de filé de frango ensopados<br>Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura)<br>Arroz simples<br>Feijão simples |             |              |              |             |        |         |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Frapê de manga<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>                                                                              |             |              |              |             |        |         |
| JANTAR            | Cubos de filé de frango ensopado com batata e cenoura<br>Abobrinha refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples                        |             |              |              |             |        |         |
| CEIA              | Leite                                                                                                                                 |             |              |              |             |        |         |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos  
Nutricionista  
CRN - 5970