



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 2

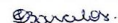
CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/01/26	02/01/26	03/01/26	04/01/26
CAFÉ DA MANHÃ				Leite com achocolatado Bolo de laranja	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	Café com leite Rosquinha de chocolate
COLAÇÃO				Melão	Banana prata	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO				Omelete com ESPINAFRE Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Lagarto de panela Almeirão refogados Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé ensopados COUVE refogada Vinagrete(tomate, pimentão e cebola) Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas Angu Quiabo refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Suco de melancia com limão Biscoito de maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	Suco de abacaxi Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas banana com laranja
JANTAR				Carne moída refogada Mandioca assada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Lagarto de panela Batata ensopada Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Macarrão com molho branco Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Cenoura cozida Salada de ALFACE com tomate Feijão simples
CEIA				Creme de chocolate	Laranja pera	Leite Rosquinha de coco	Leite com canela Biscoito cream cracker

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 3

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/01/26	06/01/26	07/01/26	08/01/26	09/01/26	10/01/26	11/01/26
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Pão de cebola	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de ervas	Café com leite Sequinhos	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Rosquinha de coco	Café com leite PÃO FRANCÊS simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Laranja pera	Melão	Banana prata	Manga Tommy	Laranja pera
ALMOÇO	Carne moída com molho de tomate Abobrinha refogada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão Simples	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Purê de mandioca Salada de tomate com vagem Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão Preto	Cubos de filé de frango ensopados Mix de repolho refogados (verde e roxo) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe assado Farinha dourada Acelga refogada Vinagrete (tomate, cebola e pimentão) Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa assada Salada de ALFACE com tomate Arroz a grega (cenoura e vagem) Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja Pão de cebola	Leite Rosquinha de coco	Limonada Sequinhos	Arroz doce	Café com leite Bolo de chocolate	Salada de frutas com banana e laranja	Suco de abacaxi Torta de legumes com abobrinha e batata
JANTAR	Carne moída refogada Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão Simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Mandioca ensopada COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Feijão enriquecido com cubos de filé de frango, chuchu e inhame Arroz simples	Ovos cozidos com molho de tomate Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão preto	Filé de frango em bifes acebolados Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Creme de chocolate	Leite Banana prata	Mingau de fubá com aveia	Banana nanica	Leite Rosquinha de coco	Mingau de amido	Creme com calda de maçã caramelada

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 4

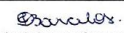
CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/01/26	13/01/26	14/01/26	15/01/26	16/01/26	17/01/26	18/01/26
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Rosquinha de coco	Café com leite Bolo de banana	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de ervas	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Café com leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café com leite Broa de fubá	Suco de laranja PÃO FRANCÊS com ovos mexidos
COLAÇÃO	Melancia	Laranja pera	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Abacate
ALMOÇO	Estrogonofe de frango Batata assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (lagarto) Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Beterraba cozida Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Guisado de chuchu com moranga COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Purê de batata Berinjela ao forno com pimentão, cebola e tomate Arroz simples Feijão simples	Costelinha assada ao molho barbecue Farofa de ovos Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Macarronese Salada de tomate com pepino Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Bolo de banana	Suco de manga Rosquinha de chocolate	Leite Bolo de maçã com aveia	Limonada suíça PÃO DOCE com MANTEIGA	Café com leite Broa de fubá	Suco de manga com limão Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Angu Jiló refogado Salada de abobrinha crua Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne em cubos (lagarto), chuchu e tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Chuchu refogado Batata doce cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Moranga acebolada Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Espaguete ao alho e óleo Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Angu Chuchu refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com filé de frango e tomate Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples
CEIA	Frapê de manga Biscoito cream cracker	Creme de chocolate	Mingau de fubá com aveia	Chá de laranja com canela Biscoito de maisena	Leite Biscoito cream cracker	Creme com calda de banana caramelada	Mingau de aveia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


 Izabel Cristina Corrêa Barcelos
 Nutricionista
 CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 1

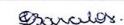
CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/01/26	20/01/26	21/01/26	22/01/26	23/01/26	24/01/26	25/01/26
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de beterraba	Café com leite Bolo de cenoura	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Broa de fubá	Café com leite Bolo fim de tarde
COLAÇÃO	Banana nanica	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Polenta com molho de tomate Quiabo refogado Salada de acelga Arroz simples Feijão batido	Pernil bifos refogados Macarrão com molho branco Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne em cubos refogada Mandioca ensopada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (carne bovina) Repolhonese com cenoura e abacaxi Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata frita Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Arroz doce com coco	Café com leite Bolo de cenoura	Leite com canela PÃO DOCE com MANTEIGA	Limonada Broa de fubá	Frapê de manga Bolo fim de tarde	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopado com batata Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Farofa de banana Arroz à grega (cenoura e vagem) Feijão simples	Pernil bifos refogados Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Beterraba cozida Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete assado Mandioca cozida Salada de cenoura Feijão simples Feijão simples	Carne de panela (carne bovina) Chuchu refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango com cebola e pimentão Macarrão com molho de tomate Salada de tomate e cenoura Arroz simples Feijão simples
CEIA	Creme de chocolate	Chá de laranja Biscoito maisena	Leite com canela Rosquinha de coco	Leite Banana prata	Vitamina de banana com aveia	Mingau de fubá com aveia	Creme com calda de maçã caramelada

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


 Izabel Cristina Corrêa Barcelos
 Nutricionista
 CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 2

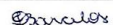
CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/01/26	27/01/26	28/01/26	29/01/26	30/01/26	31/01/26	
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Rosquinha de coco	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Café com leite Biscoito cream cracker	Leite com achocolatado Bolo de laranja	Café com leite Biscoito de maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	
COLAÇÃO	Laranja pera	Melancia	Banana prata	Melão	Banana prata	Laranja pera	
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Farofa de ovos Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão Simples	Carne moída com molho de tomate Chuchu e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Pernil em bifes acebolados Almeirão refogados Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Feijão Tropeiro com pernil cubos COUVE refogada Vinagrete(tomate, pimentão e cebola) Arroz simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Arroz doce	Limonada suíça Bolo de laranja	Suco de melancia com limão Biscoito de maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	Suco de abacaxi Torta de legumes com repolho e tomate	
JANTAR	Omelete com ESPINAFRE Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil ensopados com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Canjiquinha com tomate Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Mandioca assada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Pernil em bifes acebolados Batata ensopada Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Macarrão com molho branco Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	
CEIA	Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de mamão	Leite Biscoito de maisena	Creme de chocolate	Laranja pera	Leite Rosquinha de coco	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


 Izabel Cristina Corrêa Barcelos
 Nutricionista
 CRN - 5970