

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 2

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/01/26	02/01/26	03/01/26	04/01/26
CAFÉ DA MANHÃ				Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO				Melão	Banana prata	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO				Omelete com ESPINAFRE Batata ensopada Beterraba cozida Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Lagarto de panela Batata cozida Cenoura cozido Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé ensopados COUVE refogada Cenoura cozida Abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Inhame ensopado Tomate refogado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Banana prata	Leite Mamão
JANTAR				Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Lagarto de panela Batata ensopada Beterraba cozida Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Purê de batata Arroz simples Feijão simples	Creme de inhame com frango desfiado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA				Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 3

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/01/26	06/01/26	07/01/26	08/01/26	09/01/26	10/01/26	11/01/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Laranja lima	Melão	Banana prata	Manga Tommy	Laranja pera
ALMOÇO	Carne moída com molho de tomate Abobrinha refogada Cenoura cozida Beterraba ralada Arroz simples Feijão Simples	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Beterraba cozida Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Mandioca ensopada Chuchu cozido Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Batata ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão Preto	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe assado Batata ensopada Acelga refogada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa assada Beterraba cozida Chuchu e abobrinha refogados Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Laranja lima	Leite Manga Tommy	Leite Abacaxi	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana prata
JANTAR	Carne moída com molho de tomate Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão Simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Mandioca ensopada COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Chuchu cozido Arroz simples Feijão Preto	Ovos cozidos com molho de tomate Moranga refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão preto	Filé de frango ensopados com batata Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Izabel Cristina Corrêa Barcelos
 Nutricionista
 CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -Bebês 6 A 11 MESES - 4

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/01/26	13/01/26	14/01/26	15/01/26	16/01/26	17/01/26	18/01/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Laranja lima	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Abacate
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Mandioquinha cozida Batata cozida Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (lagarto) Abobrinha refogada Chuchu cozido Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Beterraba cozida Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Chuchu refogado Moranga cozida COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Moranga refogada Abobrinha refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Costelinha refogada Inhame cozido Beterraba cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Mandioca cozida Cenoura cozida Beterraba ralada Arroz Simples Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Manga Tommy	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Melancia	Leite Abacaxi	Leite Banana prata
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Jiló refogado Abobrinha cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (lagarto) Chuchu cozido Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Batata doce cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Moranga acebolada Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Moranga cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Chuchu refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com filé de frango e tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Izabel Cristina Corrêa Barcelos
 Nutricionista
 CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 1

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/01/26	20/01/26	21/01/26	22/01/26	23/01/26	24/01/26	25/01/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana nanica	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Batata cozida Chuchu cozido Cenoura cozida Arroz simples Feijão batido	Carne moída refogada Batata e cenoura refogadas Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Pernil bifes refogados Batata doce ensopada Beterraba cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Cenoura cozida COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Carne em cubos refogada Mandioca ensopada Salada de chuchu cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata ensopada Salada de beterraba cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Melão	Leite Laranja lima	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Manga	Leite Abacate	Leite Mamão
JANTAR	Cubos de filé frango ensopado com batata Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Abobrinha refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com molho de tomate, cenoura e pernil bifes	Carne de panela Beterraba cozida Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com cubos de filé de frango e tomate Salada de cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (carne bovina) Chuchu refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão, filé de frango e cenoura Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

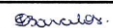
*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Izabel Cristina Corrêa Barcelos
 Nutricionista
 CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 2

CARDÁPIO MÊS: JANEIRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/01/26	27/01/26	28/01/26	29/01/26	30/01/26	31/01/26	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	
COLAÇÃO	Laranja lima	Melancia	Banana prata	Melão	Banana prata	Laranja pera	
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Tomate refogado Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Moranga refogada Cenoura cozida Acelga refogada Arroz simples Feijão Simples	Carne de moída com molho de tomate Chuchu refogado Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Batata ensopada Beterraba cozida Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Pernil em bifes refogados Batata cozida Cenoura cozido Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Pernil cubos refogados COUVE refogada Cenoura cozida Abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Tommy	Leite Banana nanica	Leite Laranja lima	Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Banana prata	
JANTAR	Omelete com ESPINAFRE Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil ensopados com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Repolho e cenoura refogados Canjiquinha Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Pernil em bifes refogados Batata ensopada Beterraba cozida Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Purê de batata Arroz simples Feijão simples	
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.