



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 03-08-2026 A 07-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03-08-2026	TERÇA 04-08-2026	QUARTA 05-08-2026	QUINTA 06-08-2026	SEXTA 07-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE SIMPLES COM MANTEIGA	LEITE CARMELADO ROSQUINHA DE COCO BANANA PRATA	SUCO DE MARACUJÁ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BROA DE FUBÁ	CREME DE CHOCOLATE
ALMOÇO	OVOS COZIDOS ABOBRINHA À ITALIANA (PIMENTÃO, CEBOLA E TOMATE) SALADA DE ALFACE ARROZ SIMPLES TUTU DE FEIJÃO ABACAXI	VACA ATOLADA ALMEIRÃO REFOGADO SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	RAGU DE PERNIL (CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE) ANGU SALADA DE COUVE COM CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM QUEIJO SALADA DE CHUCHU COZIDO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE COM PEPINO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA
REFEIÇÃO DA TARDE	- MINISTRONE COM CARNE MOÍDA, MORANGA E CHUCHU BANANA NANICA	CANJICA COM COCO E AMENDOIM	- ESTROGONOFE À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	- PÃO FRANCÊS À BOLONHESA COM TOMATE E PIMENTÃO SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- ARROZ TEMPERADO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E VAGEM

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 03-08-2026 A 07-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	329,62	498,46	370,30	1198,39
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	40,54	78,77	63,34	182,64
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,26	19,49	12,33	41,08
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,60	11,47	7,61	30,68
FIBRAS (GRAMAS)	2,02	7,81	3,70	13,53
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	5,38	33,41	24,92	63,71
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,08	0,37	0,15	0,61
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	4,00	27,39	19,09	50,48
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	172,60	86,19	79,63	338,42
FERRO (MILIGRAMAS)	0,91	1,60	0,86	3,37
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	28,60	48,19	28,00	104,79
SÓDIO (MILIGRAMAS)	173,72	601,05	270,28	1045,05
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,06	2,06	1,40	4,52



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 10-08-2026 A 14-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10-08-2026	TERÇA 11-08-2026	QUARTA 12-08-2026	QUINTA 13-08-2026	SEXTA 14-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CANELA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LIMONADA SUÍÇA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	LEITE CARMELADO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	CAFÉ COM LEITE BOLO DE MEL
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS COM CENOURA BATATA SAUTÉE SALADA DE ALMEIRÃO COM MANGA TOMMY ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES BANANA PRATA	LOMBO DE PANELA PURÊ DE MORANGA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	FEIJOADA COM PERNIL FAROFÁ DE COUVE VINAGRETE ARROZ SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E TOMATE	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BETERRABA E INHAME - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	FATIA MARGUERITA SUCO DE LIMÃO COM COUVE MELANCIA	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E COUVE	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO ABACAXI

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 10-08-2026 A 14-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	270,27	473,83	481,42	1225,52
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	37,92	75,09	86,89	199,91
PROTEÍNAS (GRAMAS)	8,16	18,23	14,80	41,19
LIPÍDIOS (GRAMAS)	9,99	11,01	8,28	29,29
FIBRAS (GRAMAS)	1,57	8,00	4,96	14,53
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	5,56	44,14	39,28	88,97
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,12	0,30	0,27	0,70
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	7,40	24,74	28,06	60,20
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	150,59	70,12	64,65	285,37
FERRO (MILIGRAMAS)	0,66	1,57	1,35	3,58
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	23,81	44,11	30,75	98,68
SÓDIO (MILIGRAMAS)	218,53	551,34	280,25	1050,11
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,78	1,89	1,74	4,42



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 17-08-2026 A 21-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17-08-2026	TERÇA 18-08-2026	QUARTA 19-08-2026	QUINTA 20-08-2026	SEXTA 21-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE SIMPLES COM MANTEIGA	SUCO DE MARACUJÁ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MANDIOCA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ BOLO DE BANANA	CREME DE AMIDO COM MAÇÃ E CANELA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM TOMATE E PIMENTÃO INHAME ENSOPADO SALADA DE CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO BATIDO	OMELETE COM TOMATE E QUEIJO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ACELGA COM MANGA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	BOBÓ DE FRANGO SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MOLHO DE LIMÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELÃO	FEIJÃO TROPEIRO COM PERNIL COUVE REFOGADA VINAGRETE ARROZ SIMPLES LIMONADA SUÍÇA	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA COM ORA-PRO-NOBIS ANGU SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA
REFEIÇÃO DA TARDE	- CALDO DE FEIJÃO CARIOCA COM PERNIL, MORANGA E COUVE - TORRADAS BANANA NANICA	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE SARDINHA, CENOURA E TOMATE LARANJA PERA	CANJICA COM COCO E AMENDOIM	- SANDUÍCHE COM MOLHO DE FILÉ DE FRANGO, CENOURA E TOMATE SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA	- CANJQUINHA COM PERNIL, CENOURA E REPOLHO MAÇÃ

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 17-08-2026 A 21-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	328,40	506,63	406,01	1241,04
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	47,39	78,14	69,52	195,06
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,39	19,93	13,63	42,96
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,66	12,78	8,41	32,86
FIBRAS (GRAMAS)	2,24	8,04	5,34	15,61
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	2,36	36,38	35,71	74,45
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,15	0,33	0,28	0,75
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	2,16	34,67	19,71	56,54
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	173,92	69,86	95,89	339,68
FERRO (MILIGRAMAS)	1,02	1,76	1,33	4,11
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	29,51	53,91	35,83	119,24
SÓDIO (MILIGRAMAS)	238,86	574,98	326,86	1140,71
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,14	2,19	1,19	4,52



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 24-08-2026 A 28-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24-08-2026	TERÇA 25-08-2026	QUARTA 26-08-2026	QUINTA 27-08-2026	SEXTA 28-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LIMONADA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE CARMELADO ROSQUINHA DE CHOCOLATE BANANA PRATA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE COM CANELA BOLO DE CENOURA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE MORANGA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE PERNIL AO MOLHO DE TOMATE BATATA DOCE ASSADA SALADA DE ALMEIRÃO MOLHO SIMPLES ARROZ SIMPLES FEIJÃO BATIDO	OVOS COZIDOS MACARÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES LARANJA PERA FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO BATATA PALITO ASSADA SALADA MIX DE REPOLHOS MOLHO DE LIMÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM VIRADO DE VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	- CANJQUINHA COM CARNE MOÍDA, CHUCHU E TOMATE MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ BOLO DE MEL COBERTURA DE COCO BANANA PRATA	- FEIJÃO TROPEIRO COM PERNIL E COUVE - ARROZ SIMPLES LIMONADA SUÍÇA	- CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA E TOMATE	- FEIJÃO COM LINGUIÇA - SALADA DE COUVE - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 24-08-2026 A 28-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	311,73	464,02	337,31	1113,07
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	43,39	72,91	52,67	168,97
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,81	18,35	12,24	40,41
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,63	10,71	9,05	31,39
FIBRAS (GRAMAS)	2,04	7,59	5,17	14,79
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	20,87	49,43	17,56	87,86
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,14	0,33	0,38	0,85
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	11,76	23,73	29,10	64,60
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	194,02	45,81	47,12	286,94
FERRO (MILIGRAMAS)	0,75	1,65	1,21	3,61
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	30,57	41,43	37,10	109,09
SÓDIO (MILIGRAMAS)	242,25	590,71	342,37	1175,32
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,98	1,90	1,52	4,39



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 31-08-2026 A 31-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 31-08-2026				
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE SIMPLES COM MANTEIGA				
ALMOÇO	OVOS COZIDOS ABOBRINHA À ITALIANA (PIMENTÃO, CEBOLA E TOMATE) SALADA DE ACELGA ARROZ SIMPLES TUTU DE FEIJÃO ABACAXI				
REFEIÇÃO DA TARDE	- MINISTRONE COM CARNE BOVINA, MORANGA E CHUCHU BANANA NANICA				

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 31-08-2026 A 31-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	331,75	396,74	343,74	1072,23
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	50,01	66,48	59,50	175,99
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,16	11,70	12,30	33,16
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,57	9,45	7,13	27,16
FIBRAS (GRAMAS)	3,25	6,69	6,26	16,19
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	1,82	14,14	15,96
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,08	0,27	0,07	0,42
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	0,00	32,59	6,99	39,59
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	182,83	62,62	26,39	271,83
FERRO (MILIGRAMAS)	1,59	1,52	1,63	4,73
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	30,84	44,83	45,45	121,12
SÓDIO (MILIGRAMAS)	299,40	570,95	251,67	1122,02
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,83	1,28	2,22	5,33