



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 03-08-2026 A 07-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03-08-2026	TERÇA 04-08-2026	QUARTA 05-08-2026	QUINTA 06-08-2026	SEXTA 07-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO DOCE SIMPLES COM MANTEIGA	LEITE ROSQUINHA DE COCO BANANA PRATA	SUCO DE MARACUJÁ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MILHO	LEITE BROA DE FUBÁ	CREME DE CHOCOLATE
ALMOÇO	OVOS COZIDOS ABOBRINHA À ITALIANA (PIMENTÃO, CEBOLA E TOMATE) SALADA DE ALFACE ARROZ SIMPLES TUTU DE FEIJÃO ABACAXI	VACA ATOLADA ALMEIRÃO REFOGADO SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	RAGU DE PERNIL (CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE) ANGU SALADA DE COUVE COM CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM QUEIJO SALADA DE CHUCHU COZIDO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE COM PEPINO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA
REFEIÇÃO DA TARDE	SALADA DE FRUTAS COM BANANA E MAMÃO FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	- CANJICA COM COCO E AMENDOIM	LEITE MAÇÃ	LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	FRAPÊ DE GOIABA
JANTAR	- MINISTRONE COM CARNE MOÍDA, MORANGA E CHUCHU	- SOPA DE FUBÁ COM OVOS, BATATA E COUVE LARANJA PERA	- ESTROGONOFE À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES	- PÃO FRANCÊS À BOLONHESA COM TOMATE E PIMENTÃO SUCO DE LARANJA COM COUVE	- ARROZ TEMPERADO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E VAGEM

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 03-08-2026 A 07-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	221,41	406,02	164,83	224,33	1016,59
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	23,98	66,53	24,23	36,01	150,75
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,78	14,27	5,41	8,25	34,72
LIPÍDIOS (GRAMAS)	8,55	9,00	5,61	5,23	28,40
FIBRAS (GRAMAS)	0,83	6,14	1,63	2,19	10,79
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	3,93	25,63	5,94	23,10	58,61
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,06	0,27	0,10	0,13	0,57
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	3,68	22,20	11,60	26,38	63,85
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	153,21	69,50	134,61	32,81	390,13
FERRO (MILIGRAMAS)	0,48	1,22	0,41	0,65	2,76
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	20,98	36,51	20,86	16,04	94,39
SÓDIO (MILIGRAMAS)	121,88	488,45	115,81	259,30	985,44
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,76	1,50	0,58	0,97	3,81



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 10-08-2026 A 14-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10-08-2026	TERÇA 11-08-2026	QUARTA 12-08-2026	QUINTA 13-08-2026	SEXTA 14-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CANELA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LIMONADA SUÍÇA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE	LEITE BOLO DE MEL
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS COM CENOURA BATATA SAUTÉE SALADA DE ALMEIRÃO COM MANGA TOMMY ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES BANANA PRATA	LOMBO DE PANELA PURÊ DE MORANGA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	FEIJOADA COM PERNIL FAROFÁ DE COUVE VINAGRETE ARROZ SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	VITAMINA DE ABACATE	LEITE BANANA PRATA	FATIA MARGUERITA SUÇO DE LIMÃO COM COUVE	LEITE MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E TOMATE	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BETERRABA E INHAME - ARROZ SIMPLES	- CREME DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E ALMEIRÃO - ARROZ SIMPLES ABACAXI	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E COUVE	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 10-08-2026 A 14-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	192,91	393,20	182,11	246,54	1014,75
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	26,17	64,56	25,47	40,38	156,58
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,01	13,57	5,66	8,96	34,20
LIPÍDIOS (GRAMAS)	7,49	8,86	7,01	5,29	28,65
FIBRAS (GRAMAS)	0,89	6,35	1,45	2,76	11,46
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	4,03	35,05	6,64	28,15	73,87
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,09	0,23	0,08	0,15	0,56
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	5,52	20,55	6,99	8,20	41,25
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	128,20	57,17	158,23	18,88	362,48
FERRO (MILIGRAMAS)	0,39	1,22	0,33	0,70	2,64
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	18,35	34,60	21,82	14,97	89,74
SÓDIO (MILIGRAMAS)	149,57	448,14	136,39	223,50	957,60
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,59	1,40	0,60	1,03	3,61



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 17-08-2026 A 21-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17-08-2026	TERÇA 18-08-2026	QUARTA 19-08-2026	QUINTA 20-08-2026	SEXTA 21-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE PÃO DOCE SIMPLES COM MANTEIGA	SUCO DE MARACUJÁ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MANDIOCA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ BOLO DE BANANA	CREME DE AMIDO COM MAÇÃ E CANELA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM TOMATE E PIMENTÃO INHAME ENSOPADO SALADA DE CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO BATIDO	OMELETE COM TOMATE E QUEIJO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ACELGA COM MANGA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	BOBÓ DE FRANGO SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MOLHO DE LIMÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELÃO	FEIJÃO TROPEIRO COM PERNIL COUVE REFOGADA VINAGRETE ARROZ SIMPLES LIMONADA SUÍÇA	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA COM ORA-PRO-NOBIS ANGU SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA
REFEIÇÃO DA TARDE	SALADA DE FRUTAS COM BANANA E MAMÃO FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE BANANA PRATA	- CANJICA COM COCO E AMENDOIM	LEITE MANGA PALMER	LEITE BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA
JANTAR	- CALDO DE FEIJÃO CARIOCA COM PERNIL, MORANGA E COUVE - TORRADAS	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE SARDINHA, CENOURA E TOMATE	- ARROZ CHINÊS COM OVOS, TOMATE, PIMENTÃO E ACELGA SUCO DE MANGA COM LIMÃO	- CREME DE INHAME E CENOURA COM CARNE MOÍDA - ARROZ SIMPLES	- CANJIQUEINHA COM PERNIL, CENOURA E REPOLHO

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 17-08-2026 A 21-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	232,25	405,58	169,36	238,82	1046,01
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	32,82	65,89	25,83	39,27	163,81
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,85	14,19	5,34	7,59	33,98
LIPÍDIOS (GRAMAS)	8,49	9,54	5,60	5,65	29,28
FIBRAS (GRAMAS)	1,29	6,37	1,50	2,88	12,04
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	1,25	29,52	95,75	28,58	155,10
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,11	0,25	0,08	0,18	0,62
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	1,48	28,36	22,39	5,51	57,74
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	148,60	55,60	141,16	34,56	379,92
FERRO (MILIGRAMAS)	0,62	1,32	0,37	0,82	3,12
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	21,41	40,61	25,14	17,82	104,98
SÓDIO (MILIGRAMAS)	180,66	460,47	66,67	274,36	982,16
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,82	1,56	0,58	0,89	3,85



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 24-08-2026 A 28-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24-08-2026	TERÇA 25-08-2026	QUARTA 26-08-2026	QUINTA 27-08-2026	SEXTA 28-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LIMONADA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE BANANA PRATA	LEITE PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE COM CANELA BOLO DE CENOURA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE MORANGA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE PERNIL AO MOLHO DE TOMATE BATATA DOCE ASSADA SALADA DE ALMEIRÃO MOLHO SIMPLES ARROZ SIMPLES FEIJÃO BATIDO	OVOS COZIDOS MACARÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES LARANJA PERA FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO BATATA PALITO ASSADA SALADA MIX DE REPOLHOS MOLHO DE LIMÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM VIRADO DE VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE MANGA PALMER	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ BOLO DE MEL COBERTURA DE COCO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MAMÃO	VITAMINA DE ABACATE
JANTAR	- CANJIQUINHA COM CARNE MOÍDA, CHUCHU E TOMATE	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO MELANCIA	- FEIJÃO TROPEIRO COM PERNIL E COUVE - ARROZ SIMPLES LIMONADA SUÍÇA	- CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA E TOMATE	- FEIJOADA COM PERNIL - SALADA DE COUVE - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 24-08-2026 A 28-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	215,55	375,90	171,66	189,59	952,69
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	29,32	61,45	23,89	31,12	145,79
PROTEÍNAS (GRAMAS)	7,03	13,34	5,20	6,70	32,26
LIPÍDIOS (GRAMAS)	8,34	8,29	6,74	4,24	27,61
FIBRAS (GRAMAS)	1,27	5,94	1,50	3,18	11,89
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	13,18	38,88	97,26	25,08	174,40
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,10	0,24	0,12	0,15	0,60
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	9,63	18,65	28,16	7,49	63,93
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	156,84	35,71	147,30	22,63	362,48
FERRO (MILIGRAMAS)	0,46	1,26	0,30	0,66	2,68
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	23,64	31,15	22,03	18,99	95,82
SÓDIO (MILIGRAMAS)	165,55	476,80	110,12	164,11	916,59
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,71	1,37	0,57	0,78	3,43



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 31-08-2026 A 31-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 31-08-2026				
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO DOCE SIMPLES COM MANTEIGA				
ALMOÇO	OVOS COZIDOS ABOBRINHA À ITALIANA (PIMENTÃO, CEBOLA E TOMATE) SALADA DE ACELGA ARROZ SIMPLES TUTU DE FEIJÃO ABACAXI				
REFEIÇÃO DA TARDE	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ				
JANTAR	- MINISTRONE COM CARNE MOÍDA, MORANGA E CHUCHU				

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 31-08-2026 A 31-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	209,51	347,08	119,80	196,69	873,08
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	25,90	57,41	22,50	29,01	134,82
PROTEÍNAS (GRAMAS)	7,36	10,56	3,46	8,02	29,40
LIPÍDIOS (GRAMAS)	8,42	8,34	2,53	5,28	24,58
FIBRAS (GRAMAS)	0,72	5,33	2,08	2,78	10,91
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	1,28	20,17	5,86	27,31
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,07	0,23	0,06	0,05	0,41
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	0,00	26,66	21,14	1,26	49,06
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	184,97	52,50	73,12	15,64	326,23
FERRO (MILIGRAMAS)	0,79	1,31	0,51	0,97	3,59
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	21,26	35,47	26,83	12,13	95,70
SÓDIO (MILIGRAMAS)	208,04	476,65	23,66	200,08	908,44
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,32	1,10	0,45	1,51	4,38