

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 04-05-2026 A 08-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04-05-2026	TERÇA 05-05-2026	QUARTA 06-05-2026	QUINTA 07-05-2026	SEXTA 08-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE CARMELADO ROSQUINHA DE CHOCOLATE BANANA PRATA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LIMONADA SUÍÇA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	CAFÉ COM LEITE BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS COM CENOURA BATATA SAUTÉE SALADA DE ALMEIRÃO COM MANGA TOMMY ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CARNE DE PANELA PURÊ DE MORANGA SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	FEIJOADA COM LINGUIÇA COUVE REFOGADA FARINHA DOURADA VINAGRETE ARROZ SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BETERRABA E INHAME - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	FATIA MARGUERITA COM QUEIJO SUCO DE LARANJA COM CENOURA E LIMÃO MELANCIA	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA, BATATA, COUVE E TOMATE	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO ABACAXI

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 04-05-2026 A 08-05-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



BELO
HORIZONTE
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	313,49	486,16	581,38	1381,02
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	44,15	72,05	108,82	225,02
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,97	18,63	17,17	45,77
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,40	13,36	8,87	33,63
FIBRAS (GRAMAS)	2,15	7,74	6,53	16,42
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	65,50	12,43	6,43	84,36
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,14	0,24	0,36	0,74
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	10,87	23,52	39,91	74,30
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	192,52	72,14	68,35	333,01
FERRO (MILIGRAMAS)	0,83	1,72	1,62	4,17
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	32,10	41,73	44,50	118,34
SÓDIO (MILIGRAMAS)	241,99	763,39	280,41	1285,79
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,01	2,56	2,08	5,66

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 11-05-2026 A 15-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11-05-2026	TERÇA 12-05-2026	QUARTA 13-05-2026	QUINTA 14-05-2026	SEXTA 15-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE MANGA OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MANDIOCA	CAFÉ COM LEITE PÃO SIMPLES COM MANTEIGA	VITAMINA DE ABACATE ROSQUINHA DE COCO	LEITE CARMELADO BOLO DE BANANA	ARROZ DOCE
ALMOÇO	OMELETE COM TOMATE E QUEIJO ABOBRINHA E CENOURA SAUTÉE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES TANGERINA	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE INHAME ENSOPADO SALADA DE CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO BATIDO LARANJA PERA	FEIJÃO TROPEIRO COM PERNIL COUVE REFOGADA VINAGRETE ARROZ SIMPLES LIMONADA SUÍÇA	BOBÓ DE FRANGO SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MOLHO DE LIMÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	COXA E SOBRECORA ENSOPADA COM QUIABO ANGU SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI
REFEICÃO DA TARDE	- CALDO DE FEIJÃO CARIOCA COM PERNIL, MORANGA E COUVE - TORRADAS	- MACARRÃO PARAFUSO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, REPOLHO E PIMENTÃO MELÃO	CREME DE AMIDO COM MAÇÃ E CANELA BANANA PRATA	- SANDUÍCHE DE PERNIL COM TOMATE E PIMENTÃO SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	- CANJIQUINHA COM PALETA BOVINA, CHUCHU E TOMATE MAÇÃ

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 11-05-2026 A 15-05-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



BELO
HORIZONTE
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	326,22	511,75	390,46	1228,44
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	38,46	79,10	68,67	186,24
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,36	20,04	13,08	42,48
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,87	12,92	7,43	32,23
FIBRAS (GRAMAS)	2,43	8,44	4,74	15,61
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	76,44	6,52	21,99	104,95
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,08	0,35	0,26	0,69
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	2,24	45,87	29,74	77,86
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	173,09	77,88	81,09	332,05
FERRO (MILIGRAMAS)	0,79	1,78	1,28	3,84
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	25,34	56,88	32,99	115,21
SÓDIO (MILIGRAMAS)	161,72	582,08	304,71	1048,51
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,10	2,19	1,20	4,49

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 18-05-2026 A 22-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18-05-2026	TERÇA 19-05-2026	QUARTA 20-05-2026	QUINTA 21-05-2026	SEXTA 22-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE CARAMELADO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	SUCO DE LARANJA COM CENOURA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	CAFÉ COM LEITE BOLO DE CENOURA
ALMOÇO	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	ISCAS DE PERNIL AO MOLHO DE TOMATE BATATA DOCE ASSADA SALADA DE ACELGA MOLHO SIMPLES ARROZ SIMPLES FEIJÃO BATIDO	CARNE DE PANELA MORANGA REFOGADA SALADA MIX DE REPOLHOS MOLHO DE LIMÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA SAUTÉE SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA	LAGARTO BOVINO AO MOLHO FERRUGEM VIRADO DE VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO COM LARANJA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	- CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E TOMATE TANGERINA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ BOLO DE MEL CREME BRANCO PARA BOLO BANANA NANICA	- FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS, PERNIL, LINGUIÇA E COUVE - ARROZ SIMPLES LIMONADA SUÍÇA	- SOPA DE MACARRÃO COM PALETA BOVINA, MORANGA E CHUCHU	- FEIJOADA COM PERNIL E LINGUIÇA - SALADA DE COUVE - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 18-05-2026 A 22-05-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



BELO
HORIZONTE
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	303,69	464,56	421,29	1189,55
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	41,56	74,36	73,10	189,02
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,63	16,85	12,58	39,06
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,41	10,87	9,20	31,49
FIBRAS (GRAMAS)	2,28	7,54	6,59	16,40
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	61,16	7,45	12,55	81,17
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,14	0,28	0,27	0,69
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	19,37	28,69	43,40	91,46
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	185,54	56,36	78,89	320,78
FERRO (MILIGRAMAS)	0,76	1,63	1,42	3,82
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	28,73	41,85	48,12	118,71
SÓDIO (MILIGRAMAS)	238,43	594,06	354,70	1187,19
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,95	1,90	1,68	4,53

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 25-05-2026 A 29-05-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25-05-2026	TERÇA 26-05-2026	QUARTA 27-05-2026	QUINTA 28-05-2026	SEXTA 29-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE CARAMELADO ROSQUINHA DE COCO BANANA PRATA	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BROA DE FUBÁ	SUCO DE MARACUJÁ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MILHO	CREME DE CHOCOLATE	CAFÉ COM LEITE PÃO SIMPLES COM MANTEIGA
ALMOÇO	OVOS COZIDOS ABOBRINHA À ITALIANA (PIMENTÃO, CEBOLA E TOMATE) SALADA DE ACELGA ARROZ SIMPLES TUTU DE FEIJÃO TANGERINA	VACA ATOLADA ALMEIRÃO REFOGADO SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	RAGU DE PERNIL (CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE) ANGU SALADA DE COUVE COM CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO ACEBOLADAS MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM QUEIJO SALADA DE CHUCHU COZIDO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO ASSADO COM MOLHO BARBECUE PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE COM PEPINO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI
REFEIÇÃO DA TARDE	- CANJIQUINHA COM PERNIL, BATATA, COUVE E TOMATE	ARROZ DOCE BANANA PRATA	- ESTROGONOFÉ À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	- PÃO FRANCÊS À BOLONHESA COM TOMATE E PIMENTÃO SUCO DE LARANJA COM COUVE	- ARROZ TEMPERADO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E VAGEM MELÃO

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 25-05-2026 A 29-05-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



BELO
HORIZONTE
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	324,62	499,61	314,23	1138,46
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	38,52	79,43	52,99	170,94
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,44	19,48	10,97	39,90
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,82	11,38	6,72	29,92
FIBRAS (GRAMAS)	1,63	7,84	2,68	12,16
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	81,63	14,65	23,40	119,69
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,09	0,37	0,21	0,66
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	4,00	28,34	37,94	70,28
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	182,27	84,78	83,94	350,98
FERRO (MILIGRAMAS)	0,85	1,63	0,67	3,15
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	28,18	48,49	26,00	102,67
SÓDIO (MILIGRAMAS)	177,59	605,86	275,13	1058,59
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,09	2,03	1,11	4,24