

			SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL		
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
CARDÁPIO: 01-07-2026 A 03-07-2026					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES					
REFEIÇÃO	QUARTA 01-07-2026	QUINTA 02-07-2026	SEXTA 03-07-2026		
CAFÉ DA MANHÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	LEITE BOLO DE LARANJA COM PASSAS (SEM AÇÚCAR)		
ALMOÇO	ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM CHUCHU AO MOLHO BRANCO SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	FEIJOADA COM PERNIL COUVE REFOGADA FARINHA DOURADA VINAGRETE ARROZ SIMPLES		
REFEIÇÃO DA TARDE	FATIA MARGUERITA COM QUEIJO SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MAÇÃ		
JANTAR	- CREME DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E ALMEIRÃO - ARROZ SIMPLES	- BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA, CENOURA E BATATA	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO		
Observações: *Cardápio sujeito a alterações.					

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 01-07-2026 A 03-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES					
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	121,01	290,57	175,58	148,30	735,46
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	13,81	46,58	23,14	21,79	105,32
PROTEÍNAS (GRAMAS)	5,26	10,10	5,91	6,11	27,37
LIPÍDIOS (GRAMAS)	5,23	6,82	6,98	3,91	22,94
FIBRAS (GRAMAS)	0,82	4,63	1,13	1,28	7,87
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	35,25	4,81	62,80	0,00	102,87
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,09	0,20	0,11	0,06	0,46
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	27,99	8,44	20,11	3,68	60,22
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	95,26	39,64	150,93	9,36	295,19
FERRO (MILIGRAMAS)	0,45	0,97	0,35	0,26	2,02
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	18,14	23,41	20,19	7,04	68,78
SÓDIO (MILIGRAMAS)	98,82	293,91	185,27	143,38	721,39
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,54	1,18	0,61	0,61	2,94



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 06-07-2026 A 10-07-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-07-2026	TERÇA 07-07-2026	QUARTA 08-07-2026	QUINTA 09-07-2026	SEXTA 10-07-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO SIMPLES COM QUEIJO	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA CASEIRINHO DE FUBÁ (SEM AÇÚCAR)	LEITE BOLO SIMPLES COM PASSAS (SEM AÇÚCAR)	CREME DE AMIDO COM MAÇÃ E CANELA (SEM AÇÚCAR)	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MANDIOCA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE INHAME ENSOPADO SALADA DE CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO BATIDO	OMELETE COM TOMATE E QUEIJO ABOBRINHA E CENOURA SAUTÉE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES TANGERINA	COXA E SOBRECORA ENSOPADA COM QUIABO ANGU SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	FEIJÃO TROPEIRO COM PERNIL COUVE REFOGADA VINAGRETE ARROZ SIMPLES LIMONADA SUÍÇA	BOBÓ DE FRANGO SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MOLHO DE LIMÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA
REFEIÇÃO DA TARDE	SALADA DE FRUTAS COM BANANA E MAMÃO FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE GOIABA	- CANJICA COM MAÇA E AMENDOIM (SEM AÇÚCAR)	LEITE MANGA PALMER	LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA COM PASSAS (SEM AÇÚCAR)
JANTAR	- CALDO DE FEIJÃO CARIOCA COM PERNIL, MORANGA E COUVE - TORRADAS	- MACARRÃO PARAFUSO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, REPOLHO E PIMENTÃO	- ARROZ CHINÊS COM OVOS, TOMATE, PIMENTÃO E ACELGA SUCO DE ABACAXI COM BETERRABA	- CREME DE INHAME E CENOURA COM PALETA BOVINA - ARROZ SIMPLES	- CANJICINHA COM PERNIL, CENOURA E REPOLHO

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 06-07-2026 A 10-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES					
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	142,03	291,41	127,07	185,76	746,27
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	16,21	45,76	16,91	29,01	107,89
PROTEÍNAS (GRAMAS)	5,42	10,51	4,73	6,61	27,28
LIPÍDIOS (GRAMAS)	6,31	7,40	4,93	4,75	23,39
FIBRAS (GRAMAS)	0,70	4,92	1,84	2,28	9,75
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	54,10	4,52	52,40	3,10	114,12
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,07	0,18	0,07	0,15	0,46
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	3,57	19,51	28,51	6,64	58,23
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	134,29	43,77	134,03	18,62	330,70
FERRO (MILIGRAMAS)	0,31	1,04	0,25	0,58	2,17
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	16,76	32,69	18,54	15,06	83,04
SÓDIO (MILIGRAMAS)	86,04	291,46	65,19	168,59	611,28
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,56	1,16	0,51	0,62	2,85



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 13-07-2026 A 17-07-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

Reposição de aulas

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-07-2026	TERÇA 14-07-2026	QUARTA 15-07-2026	QUINTA 16-07-2026	SEXTA 17-07-2026
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CACAU COOKIES DE AVEIA COM BANANA (SEM AÇÚCAR)	LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA (SEM AÇÚCAR)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM TOMATE E PIMENTÃO MORANGA REFOGADA SALADA MIX DE REPOLHOS MOLHO DE LIMÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ESTROGONOFÉ DE FRANGO BATATA SAUTÉE SALADA DE ACELGA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	ISCAS DE PERNIL AO MOLHO DE TOMATE BATATA DOCE ASSADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LAGARTO BOVINO AO MOLHO FERRUGEM VIRADO DE VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE MAMÃO	SUCO DE LARANJA COM CENOURA BOLO SIMPLES COM PASSAS (SEM AÇÚCAR) CREME BRANCO PARA BOLO (SEM AÇÚCAR)	LEITE MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA	LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
JANTAR	- MINISTRONE COM CARNE MOÍDA, MORANGA E CHUCHU	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO	- TUTU DE FEIJÃO COM RAGU DE PERNIL (PERNIL DESFIADO, CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE) - SALADA DE COUVE - ARROZ SIMPLES	- CALDO VERDE COM FILÉ DE FRANGO	- FEIJOADA COM PERNIL - SALADA DE COUVE - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

		MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 13-07-2026 A 17-07-2026			SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL		 BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES							
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA		
ENERGIA (KCAL)	141,47	273,77	154,04	162,38	731,67		
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	16,61	43,52	18,87	24,41	103,42		
PROTEÍNAS (GRAMAS)	5,85	9,46	5,62	6,64	27,57		
LIPÍDIOS (GRAMAS)	5,92	6,69	6,56	4,08	23,24		
FIBRAS (GRAMAS)	0,90	4,59	1,07	2,60	9,17		
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	54,45	5,68	66,00	0,00	126,12		
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,09	0,16	0,09	0,13	0,47		
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	5,84	8,95	15,55	5,99	36,33		
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	122,86	32,21	155,89	16,37	327,34		
FERRO (MILIGRAMAS)	0,48	0,97	0,27	0,52	2,24		
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	20,48	23,86	19,93	13,31	77,57		
SÓDIO (MILIGRAMAS)	143,07	294,76	115,37	128,76	681,96		
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,63	1,07	0,58	0,67	2,96		



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 20-07-2026 A 24-07-2026 [Reposição de aulas](#)

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20-07-2026	TERÇA 21-07-2026	QUARTA 22-07-2026	QUINTA 23-07-2026	SEXTA 24-07-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO SIMPLES COM MANTEIGA	LEITE DADINHO DE BANANA E AVEIA - SEM AÇÚCAR MAÇÃ	SUCO DE MANGA OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MILHO	LEITE BOLO DE LARANJA COM PASSAS (SEM AÇÚCAR)	CREME DE CHOCOLATE COM CACAU (SEM AÇÚCAR)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM CHUCHU ANGU SALADA DE COUVE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO COM MORANGA SALADA DE ALFACE ARROZ SIMPLES TUTU DE FEIJÃO	RAGU DE PERNIL (CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE) ALMEIRÃO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO ACEBOLADAS MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE TOMATE SALADA DE CHUCHU COZIDO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM BATATA SAUTÉE SALADA DE TOMATE COM PEPINO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI
REFEIÇÃO DA TARDE	SALADA DE FRUTAS COM BANANA E MANGA PALMER FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	- CANJICA COM MAÇA E AMENDOIM (SEM AÇÚCAR)	LEITE MAÇÃ	LEITE BISCOITO DE FUBÁ SALGADO	FRAPÊ DE MANGA
JANTAR	- CANJQUINHA COM PERNIL, BATATA, COUVE E TOMATE	- MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM OVOS COZIDOS SUCO DE ABACAXI	- ESTROGONOFE À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES	- PÃO FRANCÊS À BOLONHESA COM TOMATE E PIMENTÃO SUCO DE LARANJA COM COUVE	- ARROZ TEMPERADO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E VAGEM

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 20-07-2026 A 24-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES					
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	141,90	268,09	98,24	177,81	686,05
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	17,70	43,63	13,16	27,07	101,56
PROTEÍNAS (GRAMAS)	5,68	10,03	3,81	6,79	26,30
LIPÍDIOS (GRAMAS)	5,66	5,73	3,71	4,55	19,65
FIBRAS (GRAMAS)	0,87	4,39	0,80	1,34	7,39
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	55,45	0,00	46,93	4,20	106,58
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,06	0,18	0,04	0,12	0,40
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	3,49	7,52	4,85	5,92	21,77
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	137,48	21,03	118,00	21,13	297,65
FERRO (MILIGRAMAS)	0,38	0,80	0,17	0,48	1,83
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	19,08	22,35	14,33	9,11	64,86
SÓDIO (MILIGRAMAS)	81,01	286,47	42,16	167,04	576,68
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,60	0,98	0,41	0,63	2,62



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 27-07-2026 A 31-07-2026

[Reposição de aulas](#)

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-07-2026	TERÇA 28-07-2026	QUARTA 29-07-2026	QUINTA 30-07-2026	SEXTA 31-07-2026
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	SALADA DE FRUTAS COM LARANJA E MAÇÃ FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE CASEIRINHO DE FUBÁ (SEM AÇÚCAR)	LEITE BOLO DE LARANJA COM PASSAS (SEM AÇÚCAR)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM INHAME ENSOPADO SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS MEXIDOS BATATA SAUTÉE SALADA DE ALMEIRÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	FEIJOADA COM PERNIL COUVE REFOGADA FARINHA DOURADA VINAGRETE ARROZ SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE BANANA NANICA	FATIA MARGUERITA COM QUEIJO SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA	LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MAÇÃ
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E TOMATE	- CREME DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E ALMEIRÃO - ARROZ SIMPLES	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BETERRABA E INHAME - ARROZ SIMPLES	- BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA, CENOURA E BATATA	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 27-07-2026 A 31-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL 					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 1 A 2 ANOS E 11 MESES					
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	137,07	282,81	155,05	185,21	760,15
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	14,46	45,21	20,37	29,12	109,16
PROTEÍNAS (GRAMAS)	5,68	9,76	5,40	6,98	27,83
LIPÍDIOS (GRAMAS)	6,36	6,79	6,23	4,34	23,73
FIBRAS (GRAMAS)	0,54	4,76	1,22	1,99	8,50
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	56,24	2,83	60,06	0,00	119,14
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,09	0,17	0,08	0,10	0,44
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	4,62	13,62	11,78	2,75	32,76
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	125,98	30,34	146,20	12,18	314,71
FERRO (MILIGRAMAS)	0,37	1,05	0,29	0,51	2,23
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	16,45	24,44	21,82	9,80	72,51
SÓDIO (MILIGRAMAS)	134,35	292,34	131,07	142,57	700,33
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,59	1,26	0,57	0,81	3,22