



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 03-08-2026 A 07-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03-08-2026	TERÇA 04-08-2026	QUARTA 05-08-2026	QUINTA 06-08-2026	SEXTA 07-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAÇÃ	LARANJA PERA	MELANCIA	MAMÃO	MELÃO
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA ANGU ALMEIRÃO REFOGADO TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA COUVE REFOGADA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS INHAME ENSOPADO BETERRABA COZIDA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA PURÊ DE BATATA ABOBRINHA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO
JANTAR	OVOS COZIDOS TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA MACARRÃO PARAFUSO COZIDO FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA COZIDA INHAME ENSOPADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO REPOLHO REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BATATA DOCE E BETERRABA ARROZ SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO ALMEIRÃO REFOGADO MORANGA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 03-08-2026 A 07-08-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	20,33	200,23	130,12	172,99	619,27
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	5,20	29,91	20,76	26,55	94,03
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,39	6,66	2,53	6,21	17,99
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,02	5,96	4,46	4,56	19,39
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,37	3,69	1,38	3,30	9,32
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	8,32	26,15	88,39	20,34	143,20
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,01	0,13	0,22	0,09	0,65
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	12,39	6,20	34,07	7,21	74,85
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	5,43	28,37	114,45	19,04	277,30
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,08	0,68	1,64	0,66	4,62
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	4,20	20,49	18,40	16,50	71,59
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	1,59	234,87	48,59	173,77	506,81
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,04	0,73	1,17	0,65	3,71



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 10-08-2026 A 14-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10-08-2026	TERÇA 11-08-2026	QUARTA 12-08-2026	QUINTA 13-08-2026	SEXTA 14-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MANGA PALMER	LARANJA PERA	MAÇÃ	BANANA NANICA	ABACAXI
ALMOÇO	OVOS COZIDOS ABOBRINHA REFOGADA TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO CHUCHU REFOGADO TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA BATATA ENSOPADA REPOLHO REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA ENSOPADA ABOBRINHA REFOGADA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CHUCHU REFOGADO COUVE REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	CARNE MOÍDA REFOGADA MANDIOCA ENSOPADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE ARROZ SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CENOURA COZIDA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- SOPA DE MACARRÃO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 10-08-2026 A 14-08-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	32,14	190,51	123,99	168,53	610,78
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	8,39	27,99	19,16	26,58	93,72
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,42	6,31	2,49	5,41	16,83
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,05	5,85	4,44	4,39	19,14
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,70	3,63	1,28	3,31	9,50
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	42,73	21,79	51,50	17,14	133,16
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,03	0,12	0,21	0,10	0,66
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	16,46	6,41	32,87	2,26	73,00
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	5,92	21,22	114,99	14,05	266,19
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,09	0,66	1,64	0,56	4,52
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	6,87	18,41	17,69	15,82	70,78
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,21	232,17	48,53	141,31	470,22
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,05	0,69	1,15	0,58	3,59



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 17-08-2026 A 21-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17-08-2026	TERÇA 18-08-2026	QUARTA 19-08-2026	QUINTA 20-08-2026	SEXTA 21-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAMÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA NANICA	MAMÃO
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM BATATA TOMATE REFOGADO REPOLHO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS MEXIDOS CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO COUVE REFOGADA TOMATE REFOGADO BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE PERNIL ENSOPADAS BATATA DOCE ENSOPADA ACELGA REFOGADA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA COM QUIABO ANGU TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	OVOS COZIDOS TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA MACARRÃO PARAFUSO COZIDO FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO MORANGA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- CANJQUINHA COM PERNIL, CENOURA E REPOLHO	- ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS BATATA DOCE ENSOPADA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 17-08-2026 A 21-08-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	25,93	212,80	127,32	142,77	604,43
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	6,72	30,51	20,10	21,30	90,23
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,40	7,40	2,48	5,00	17,48
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,02	6,72	4,44	4,09	19,67
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,57	3,80	1,32	2,67	8,93
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	13,01	23,64	47,73	16,18	100,55
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,00	0,11	0,21	0,10	0,62
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	10,18	11,06	28,90	7,54	72,68
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	4,29	26,65	113,86	16,86	271,65
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,09	0,77	1,64	0,53	4,60
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	6,70	20,22	16,98	13,25	69,16
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,32	257,93	48,37	143,38	498,01
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,05	0,82	1,15	0,47	3,61



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 24-08-2026 A 28-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24-08-2026	TERÇA 25-08-2026	QUARTA 26-08-2026	QUINTA 27-08-2026	SEXTA 28-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAÇÃ	MELANCIA	ABACAXI	BANANA NANICA	MAMÃO
ALMOÇO	OVOS COZIDOS ABOBRINHA REFOGADA BETERRABA COZIDA INHAME ENSOPADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO PURÊ DE BATATA ABOBRINHA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS COUVE REFOGADA TOMATE REFOGADO BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE ARROZ SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS INHAME ENSOPADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FILÉ DE FRANGO, ABOBRINHA E INHAME	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E COUVE

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 24-08-2026 A 28-08-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	27,05	204,86	129,21	142,88	599,60
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	7,00	30,35	20,60	21,83	91,38
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,43	6,71	2,49	5,00	16,83
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,02	6,24	4,46	3,90	19,02
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,55	3,81	1,36	2,81	9,10
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	9,04	17,04	89,20	20,16	135,44
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,01	0,12	0,22	0,09	0,65
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	8,51	10,93	35,60	2,76	72,80
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	4,57	29,89	114,92	13,40	272,78
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,11	0,69	1,64	0,52	4,51
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	7,11	19,82	17,73	14,30	70,96
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,16	244,20	48,59	117,62	458,57
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,05	0,74	1,16	0,54	3,60



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 31-08-2026 A 31-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 31-08-2026				
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO				
COLAÇÃO	MAMÃO				
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA MANDIOCA ENSOPADA COUVE REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES				
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ				
JANTAR	OVOS COZIDOS TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA MACARRÃO PARAFUSO COZIDO FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA				

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 31-08-2026 A 31-08-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	12,08	207,67	124,32	200,43	640,10
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	3,11	32,50	19,39	28,52	95,13
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,21	5,29	2,35	9,30	19,36
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,03	6,28	4,40	5,45	20,56
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,48	3,80	1,25	3,42	9,54
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	19,87	30,27	1,03	24,83	75,99
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,01	0,08	0,20	0,12	0,61
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	21,07	14,48	16,23	30,92	97,70
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	6,71	29,10	111,03	44,00	300,84
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,05	0,67	1,61	1,17	5,07
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	4,56	23,49	13,03	21,18	74,27
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,81	239,62	48,00	151,64	488,06
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,03	0,98	1,12	0,89	4,13