



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 03-08-2026 A 07-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03-08-2026	TERÇA 04-08-2026	QUARTA 05-08-2026	QUINTA 06-08-2026	SEXTA 07-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	CREME DE CHOCOLATE	LEITE PÃO DOCE SIMPLES COM MANTEIGA	LEITE COM MEL E CANELA BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE MARACUJÁ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MANDIOCA	LEITE BOLO DE LIMÃO
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA ANGU ALMEIRÃO REFOGADO SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS CENOURA SAUTÉE COUVE REFOGADA TUTU DE FEIJÃO ARROZ SIMPLES ABACAXI	CUBOS DE PERNIL REFOGADOS COM CEBOLA E PIMENTÃO INHAME ENSOPADO SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM QUEIJO SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM PURÊ DE BATATA SALADA DE ABOBRINHA COZIDA COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELÃO
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE MANGA PALMER	LEITE MAÇÃ	LEITE BOLO SIMPLES	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM OVOS COZIDOS LARANJA PERA	SUCO DE MANGA COM LARANJA - PÃO FRANCÊS À BOLONHESA COM TOMATE E CENOURA	FILÉ DE FRANGO ORIENTAL (PIMENTÃO, CENOURA E REPOLHO) - ARROZ SIMPLES	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BATATA DOCE E BETERRABA - ARROZ SIMPLES	- CREME DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E ALMEIRÃO - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 03-08-2026 A 07-08-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	200,09	414,45	188,63	270,01	1073,18
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	26,05	67,40	27,40	44,70	165,55
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,81	14,52	5,59	9,71	36,63
LIPÍDIOS (GRAMAS)	7,87	9,57	6,92	5,66	30,03
FIBRAS (GRAMAS)	0,52	6,07	1,24	2,98	10,82
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,91	44,42	90,24	28,20	163,77
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,12	0,26	0,08	0,18	0,65
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	0,94	15,44	18,86	25,25	60,49
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	153,69	69,25	156,76	26,51	406,21
FERRO (MILIGRAMAS)	0,58	1,29	0,26	0,76	2,89
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	19,71	38,40	20,39	17,01	95,51
SÓDIO (MILIGRAMAS)	182,34	525,39	94,33	305,01	1107,07
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,82	1,54	0,57	0,91	3,83



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 10-08-2026 A 14-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10-08-2026	TERÇA 11-08-2026	QUARTA 12-08-2026	QUINTA 13-08-2026	SEXTA 14-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE COM CANELA BOLO DE LARANJA	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	SUCO DE ABACAXI COM BETERRABA OVOS MEXIDOS CREMOSOS
ALMOÇO	OVOS COZIDOS ABOBRINHA À ITALIANA (PIMENTÃO, CEBOLA E TOMATE) CENOURA SAUTÉE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA BATATA SAUTÉE REPOLHO E CENOURA REFOGADOS ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA REFOGADA ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	FEIJOADA COM PERNIL FARINHA DOURADA COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA
REFEIÇÃO DA TARDE	MAMÃO LEITE EM PÓ NÃO DILUÍDO	- CANJICA COM COCO E AMENDOIM	SUCO DE MANGA FATIA MARGUERITA	LEITE ROSQUINHA DE COCO	LEITE BANANA PRATA
JANTAR	- CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA E TOMATE - ARROZ SIMPLES	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	- BAMBÁ DE COUVE COM CARNE BOVINA, CENOURA E BATATA	- ESTROGONOFÉ DE FILÉ DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE - ARROZ SIMPLES	- SOPA DE MACARRÃO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 10-08-2026 A 14-08-2026**

**SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL**



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	196,75	392,20	180,77	206,15	975,87
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	25,11	62,85	19,51	33,42	140,89
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,90	13,52	5,48	7,51	33,42
LIPÍDIOS (GRAMAS)	7,93	9,43	6,67	4,64	28,68
FIBRAS (GRAMAS)	0,99	6,88	1,26	2,58	11,71
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	4,03	33,81	17,58	26,31	81,73
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,10	0,26	0,05	0,14	0,54
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	10,12	23,61	12,78	14,52	61,02
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	155,61	52,11	136,86	26,40	370,98
FERRO (MILIGRAMAS)	0,42	1,28	0,26	0,52	2,48
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	21,22	36,03	19,91	15,46	92,62
SÓDIO (MILIGRAMAS)	165,44	547,62	94,25	185,92	993,22
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,70	1,43	0,51	0,77	3,41



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 17-08-2026 A 21-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17-08-2026	TERÇA 18-08-2026	QUARTA 19-08-2026	QUINTA 20-08-2026	SEXTA 21-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE CARAMELADO PÃO DOCE SIMPLES COM MANTEIGA	LEITE COM CANELA BOLO DE MEL	CREME DE AMIDO COM MAÇÃ E CANELA	SUCO DE MARACUJÁ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MILHO	LEITE ROSQUINHA DE COCO MAMÃO
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OMELETE COM TOMATE E QUEIJO CENOURA E CHUCHU SAUTÉE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	BOBÓ DE FRANGO SALADA DE COUVE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADO BATATA DOCE SAUTÉE SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA COM QUIABO ANGU SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE MAÇÃ	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ BOLO SIMPLES	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE BANANA PRATA
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE SARDINHA, CENOURA E TOMATE	- RISOTO DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E TOMATE	- CANJIQUEINHA COM PERNIL, CENOURA E REPOLHO	- ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E TOMATE - ARROZ SIMPLES	- TUTU DE FEIJÃO COM RAGU DE PERNIL (PERNIL DESFIADO, CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE) - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 17-08-2026 A 21-08-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	238,32	383,01	187,54	226,29	1035,16
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	29,12	60,27	27,04	33,87	150,30
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,71	14,14	5,70	8,82	35,37
LIPÍDIOS (GRAMAS)	8,06	9,28	6,89	5,94	30,18
FIBRAS (GRAMAS)	0,79	6,10	1,19	2,40	10,48
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	9,10	32,12	3,41	19,91	64,54
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,07	0,20	0,06	0,16	0,48
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	8,97	20,89	7,34	3,58	40,77
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	153,82	50,13	155,28	40,04	399,27
FERRO (MILIGRAMAS)	0,45	1,20	0,30	0,76	2,72
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	18,53	36,78	22,39	13,20	90,91
SÓDIO (MILIGRAMAS)	121,97	457,60	93,88	253,52	926,98
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,75	1,57	0,56	1,14	4,02



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 24-08-2026 A 28-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24-08-2026	TERÇA 25-08-2026	QUARTA 26-08-2026	QUINTA 27-08-2026	SEXTA 28-08-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CANELA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO OVOS MEXIDOS CREMOSOS	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE	LEITE BOLO DE CENOURA COBERTURA CHOCOLATE	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ
ALMOÇO	OVOS COZIDOS MACARÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADO PURÊ DE BATATA SALADA DE ABOBRINHA CRUA COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS FAROFÁ DE COUVE SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM VIRADO DE VAGEM SALADA DE CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE MANGA PALMER	- CANJICA COM COCO E AMENDOIM	LEITE MAÇÃ	VITAMINA DE BANANA ROSQUINHA DE COCO	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ PÃO DE QUEIJO
JANTAR	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE - ARROZ SIMPLES	- CREME DE INHAME E CENOURA COM PERNIL - ARROZ SIMPLES	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO	- SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FILÉ DE FRANGO, ABOBRINHA E INHAME	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E COUVE BANANA PRATA

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 24-08-2026 A 28-08-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	198,00	380,46	192,17	233,23	1003,85
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	26,27	62,04	23,34	38,49	150,15
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,18	13,57	5,05	8,31	33,11
LIPÍDIOS (GRAMAS)	7,91	8,39	6,56	5,21	28,07
FIBRAS (GRAMAS)	0,93	6,02	1,30	3,10	11,35
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	16,26	25,16	90,12	34,36	165,89
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,09	0,26	0,07	0,17	0,58
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	5,94	20,37	19,71	7,85	53,86
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	130,01	49,68	136,00	17,66	333,35
FERRO (MILIGRAMAS)	0,42	1,20	0,22	0,64	2,49
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	20,17	32,27	18,27	21,47	92,19
SÓDIO (MILIGRAMAS)	149,93	454,62	77,86	220,01	902,42
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,61	1,40	0,48	0,85	3,34



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 31-08-2026 A 31-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 31-08-2026				
CAFÉ DA MANHÃ	CREME DE CHOCOLATE				
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA MANDIOCA ENSOPADA SALADA DE COUVE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES				
REFEICÃO DA TARDE	LEITE MAÇÃ				
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM OVOS COZIDOS LARANJA PERA				

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 31-08-2026 A 31-08-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	157,57	364,43	147,08	425,51	1094,59
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	20,57	61,47	21,74	78,54	182,33
PROTEÍNAS (GRAMAS)	5,65	10,60	5,11	12,82	34,18
LIPÍDIOS (GRAMAS)	5,92	8,20	5,11	6,65	25,87
FIBRAS (GRAMAS)	0,06	5,98	1,22	3,42	10,68
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	27,27	1,88	36,00	65,15
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,05	0,13	0,05	0,20	0,43
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	0,00	16,04	2,26	58,66	76,96
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	196,28	37,10	170,98	54,18	458,54
FERRO (MILIGRAMAS)	0,13	1,21	0,19	1,31	2,84
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	17,23	37,37	16,51	14,97	86,08
SÓDIO (MILIGRAMAS)	71,70	433,55	61,37	247,85	814,47
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,60	2,15	0,51	1,07	4,34