



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 01-06-2026 A 03-06-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-06-2026	TERÇA 02-06-2026	QUARTA 03-06-2026		
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE MELANCIA	- CREME DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E ALMEIRÃO - ARROZ SIMPLES	- FEIJOADA COM PERNIL - SALADA DE COUVE - ARROZ SIMPLES TANGERINA		

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável  
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE  
AO PERÍODO DE 01-06-2026 A 03-06-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	860,37	860,37
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	160,30	160,30
PROTEÍNAS (GRAMAS)	25,18	25,18
LIPÍDIOS (GRAMAS)	12,40	12,40
FIBRAS (GRAMAS)	9,78	9,78
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	0,00
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,39	0,39
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	36,25	36,25
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	65,10	65,10
FERRO (MILIGRAMAS)	2,34	2,34
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	39,07	39,07
SÓDIO (MILIGRAMAS)	484,03	484,03
ZINCO (MILIGRAMAS)	2,46	2,46



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

## UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 08-06-2026 A 11-06-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-06-2026	TERÇA 09-06-2026	QUARTA 10-06-2026	QUINTA 11-06-2026	
JANTAR	- CALDO DE FEIJÃO CARIOCA COM PERNIL, MORANGA E COUVE - TORRADAS LARANJA PERA	- MACARRÃO PARAFUSO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, REPOLHO E PIMENTÃO ABACAXI	- ARROZ CHINÊS COM PALETA BOVINA, OVOS, TOMATE, PIMENTÃO E ACELGA - CANJICA COM COCO E AMENDOIM	- CREME DE INHAME E CENOURA COM PERNIL - ARROZ SIMPLES GOIABA	

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

---

 Nutricionista Responsável  
 CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE  
AO PERÍODO DE 08-06-2026 A 11-06-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	822,40	822,40
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	148,00	148,00
PROTEÍNAS (GRAMAS)	24,34	24,34
LIPÍDIOS (GRAMAS)	14,54	14,54
FIBRAS (GRAMAS)	12,01	12,01
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	23,19	23,19
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,44	0,44
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	62,61	62,61
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	107,50	107,50
FERRO (MILIGRAMAS)	2,12	2,12
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	52,58	52,58
SÓDIO (MILIGRAMAS)	516,70	516,70
ZINCO (MILIGRAMAS)	2,24	2,24



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 15-06-2026 A 18-06-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-06-2026	TERÇA 16-06-2026	QUARTA 17-06-2026	QUINTA 18-06-2026	
JANTAR	- SOPA DE MACARRÃO COM CARNE BOVINA, MORANGA E CHUCHU BANANA PRATA	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO, TOMATE E CENOURA TANGERINA	- FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS, PERNIL E COUVE - ARROZ SIMPLES LIMONADA SUÍÇA	- CALDO DE MANDIOCA COM PALETA BOVINA E TOMATE LARANJA PERA	

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável  
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE  
AO PERÍODO DE 15-06-2026 A 18-06-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	633,36	633,36
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	119,92	119,92
PROTEÍNAS (GRAMAS)	16,60	16,60
LIPÍDIOS (GRAMAS)	9,75	9,75
FIBRAS (GRAMAS)	9,01	9,01
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,87	0,87
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,30	0,30
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	51,74	51,74
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	63,05	63,05
FERRO (MILIGRAMAS)	1,59	1,59
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	50,63	50,63
SÓDIO (MILIGRAMAS)	400,02	400,02
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,86	1,86



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 22-06-2026 A 25-06-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-06-2026	TERÇA 23-06-2026	QUARTA 24-06-2026	QUINTA 25-06-2026	
JANTAR	- CANJIQUINHA COM PERNIL, BATATA, COUVE E TOMATE BANANA NANICA	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE LARANJA PERA	- ESTROGONOFE À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES	- ARROZ TEMPERADO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E VAGEM MELÃO	

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável  
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE  
AO PERÍODO DE 22-06-2026 A 25-06-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	676,33	676,33
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	123,53	123,53
PROTEÍNAS (GRAMAS)	20,41	20,41
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,79	10,79
FIBRAS (GRAMAS)	5,24	5,24
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	8,57	8,57
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,29	0,29
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	27,38	27,38
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	61,86	61,86
FERRO (MILIGRAMAS)	1,47	1,47
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	24,84	24,84
SÓDIO (MILIGRAMAS)	439,49	439,49
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,84	1,84



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 29-06-2026 A 30-06-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-06-2026	TERÇA 30-06-2026			
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE PERNIL, ABOBRINHA E TOMATE MELANCIA	- FEIJOADA COM LINGUIÇA - SALADA DE COUVE - ARROZ SIMPLES TANGERINA			

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável  
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE  
AO PERÍODO DE 29-06-2026 A 30-06-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	1040,76	1040,76
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	190,65	190,65
PROTEÍNAS (GRAMAS)	31,29	31,29
LIPÍDIOS (GRAMAS)	16,25	16,25
FIBRAS (GRAMAS)	10,52	10,52
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	0,00
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,55	0,55
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	53,41	53,41
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	83,57	83,57
FERRO (MILIGRAMAS)	2,92	2,92
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	45,54	45,54
SÓDIO (MILIGRAMAS)	818,75	818,75
ZINCO (MILIGRAMAS)	3,02	3,02